5月

離乳食	曜日	後期（9～11ヶ月） 昼	後期（9～11ヶ月） 使用食材一覧	後期（9～11ヶ月） 夕	後期（9～11ヶ月） 使用食材一覧	中期（7～8ヶ月） 昼	中期（7～8ヶ月） 使用食材一覧	中期（7～8ヶ月） 夕	中期（7～8ヶ月） 使用食材一覧	初期（5～6ヶ月） 昼	初期（5～6ヶ月） 使用食材一覧	初期（5～6ヶ月） 夕	初期（5～6ヶ月） 使用食材一覧
	1 土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・小松菜・ワカメ・鰹節	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・小松菜・ワカメ・鰹節	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋
	2 日	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・白菜・鰹節・味噌	かゆ 高野豆腐とチンゲン菜の かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・チンゲン菜・人参・出汁・砂糖・醤油・南蛮・片栗粉・かぼちゃ・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 高野豆腐とチンゲン菜の かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・チンゲン菜・人参・出汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちゃ・玉ねぎ・味噌	かゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	おかゆ・ほうれん草・白菜	かゆ ほうれん草ペースト チンゲン菜・人参ペースト かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・かぼちゃ・玉ねぎ
	3 月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白系タラとブロッコリー キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出汁・キャベツ・人参	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白系タラとブロッコリー キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出汁・キャベツ・人参	かゆ 玉ねぎペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根	かゆ ブロッコリーペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・キャベツ・人参
	4 火	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 人参とスナップエンドウ みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・小松菜・出汁・人参・スナップエンドウ・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・白菜・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 人参とほうれん草のだし煮	おかゆ・スケソウダラ・小松菜・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・味噌	かゆ 小松菜ペースト 人参・玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆ じゃが芋・玉ねぎ・人参 白菜ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白菜
	5 水	かゆ 鶏肉とキャベツのくた かぼちゃのマッシュ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた ブロッコリーと人参のサ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・アスパラ・出汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参	かゆ 鶏肉とキャベツのくた かぼちゃのマッシュ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた ブロッコリーと人参のサ	おかゆ・スケソウダラ・ほうれん草・玉ねぎ・出汁・ブロッコリー・人参	かゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	うどん・キャベツ・かぼちゃ	かゆ ほうれん草ペースト ブロッコリー・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・ブロッコリー・人参
	6 木	かゆ 助宗タラと野菜のやわら チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・アスパラ・出汁・砂糖・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜・じゃが芋・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のやわら チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・アスパラ・出汁・砂糖・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜・じゃが芋・味噌	かゆ 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・大根	かゆ 小松菜・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋
	7 金	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・プロッコリー・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか ほうれん草と人参のだし	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・プロッコリー・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか ほうれん草と人参のだし	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・キャベツ	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・キャベツ
	8 土	かゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 小松菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・大豆・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわ 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・大根・人参・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわ 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参
	9 日	かゆ 白系タラと野菜のくた ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコト きゅうりと人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 白系タラと野菜のくた ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコト きゅうりと人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・ブロッコリー・白菜	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参
	10 月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参とごぼうのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわ キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウダラ・小松菜・出汁・キャベツ・人参・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわ キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・小松菜・出汁・キャベツ・人参・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれん草	かゆ 小松菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・小松菜・キャベツ・人参
	11 火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわら きゅうり大豆のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出汁・きゅうり・大豆・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわら きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出汁・きゅうり・チンゲン菜・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	かゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜
	12 水	かゆ 助宗タラと小松菜のくた じゃが芋と人参のマッシ すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・スナップエンドウ・出汁・醤油・白菜・プロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーとしらすの みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・プロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた じゃが芋と人参のマッシ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・じゃが芋・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーとしらすの みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ほうれん草	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ほうれん草・ブロッコリー・しらす干し・ほうれん草・味噌
	13 木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわら かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ 白菜ときゅうりの人参サ みそ汁・ヨーグル	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・ストップエンドウ・出汁・醤油・砂糖・プロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ 白菜ときゅうりの人参サ みそ汁・ヨーグル	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト かぼちゃペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・チンゲン菜	かゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・人参・豆腐
	14 金	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか プロッコリーと人参のサ フルーツ（バナナ）	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・プロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉とじゃがいものさと 人参と大豆のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・出汁・砂糖・醤油・人参・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか プロッコリーと人参のサ フルーツ（バナナ）	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・プロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と人参のみそ煮 大根のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・大根・玉ねぎ・醤油	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト バナナペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・バナナ	かゆ 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・玉ねぎ
	15 土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・さつま芋・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋
	16 日	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 豆腐とチンゲン菜のとろ かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちゃ・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 豆腐とチンゲン菜のとろ かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちゃ・玉ねぎ・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根	かゆ 白系タラとブロッコリー キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出汁・キャベツ・人参
	17 月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 人参とスナップエンドウ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウダラ・小松菜・出汁・人参・スナップエンドウ・玉ねぎ・花ふ・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のくたく ブロッコリーと人参のサ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウダラ・ほうれん草・玉ねぎ・出汁・ブロッコリー・人参・オレンジ	かゆ 玉ねぎペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト ブロッコリーペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・味噌・白菜・ヨーグルト	かゆ 助宗タラと野菜のくたく ブロッコリーと人参のサ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウダラ・ほうれん草・玉ねぎ・出汁・ブロッコリー・人参・オレンジ
	18 火	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 人参とスナップエンドウ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウダラ・小松菜・出汁・人参・スナップエンドウ・玉ねぎ・花ふ・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のくたく ブロッコリーと人参のサ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウダラ・ほうれん草・玉ねぎ・出汁・ブロッコリー・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・味噌	かゆ 小松菜ペースト 人参・玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆ じゃが芋・玉ねぎ・人参 白菜ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白菜
	19 水	かゆ 鶏肉とキャベツのくた かぼちゃのマッシュ フルーツ（バナナ）	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のくたく ブロッコリーと人参のサ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウダラ・ほうれん草・玉ねぎ・出汁・ブロッコリー・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのくた かぼちゃのマッシュ フルーツ（バナナ）	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のくたく ブロッコリーと人参のサ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウダラ・ほうれん草・玉ねぎ・出汁・ブロッコリー・人参・オレンジ	かゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	うどん・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	かゆ ほうれん草ペースト ブロッコリー・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・ブロッコリー・人参
	20 木	かゆ 助宗タラとアスパラのや チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・スケソウダラ・グリーンアスパラ・出汁・チンゲン菜・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・プロッコリー・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 助宗タラと野菜のやわら チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・豆腐・プロッコリー・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・大根	かゆ 小松菜・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋
	21 金	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・プロッコリー・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわら ほうれん草と人参のだし	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・プロッコリー・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわら ほうれん草と人参のだし	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・大根	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・キャベツ
	22 土	かゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 小松菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・大豆・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわ 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・大根・人参・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 小松菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわ 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・大根・人参・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参
	23 日	かゆ 白系タラと野菜のくた ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコト きゅうりと人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 白系タラと野菜のくた ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコト きゅうりと人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・ブロッコリー・白菜	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参
	24 月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参とごぼうのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわ キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと小松菜のやわ キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・小松菜・出汁・キャベツ・人参・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれん草	かゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・小松菜・キャベツ・人参
	25 火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわら きゅうりと大豆のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出汁・きゅうり・大豆・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわら きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出汁・きゅうり・チンゲン菜・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	かゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜
	26 水	かゆ 助宗タラと小松菜のくた じゃが芋と人参のマッシ すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ストップエンドウ・出汁・醤油・砂糖・プロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーとしらすの みそ汁	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・ほうれん草・プロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた じゃが芋と人参のマッシ すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーとしらすの みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出汁・砂糖・醤油・白菜・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ほうれん草	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ほうれん草・ブロッコリー・しらす干し・ほうれん草・味噌
	27 木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわら かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ 白菜ときゅうりの人参サ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわら かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・プロッコリー・人参・バナナ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ 白菜ときゅうりの人参サ みそ汁・ヨーグル	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト かぼちゃペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・チンゲン菜	かゆ 玉ねぎペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・人参・豆腐
	28 金	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか プロッコリーと人参のサ フルーツ（バナナ）	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・プロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と人参のみそ煮 大根のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・大根・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか プロッコリーと人参のサ フルーツ（バナナ）	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出汁・砂糖・醤油・プロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉ともやしのみそ煮 大根と人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出汁・砂糖・醤油・大根・玉ねぎ・醤油	かゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・玉ねぎ	かゆ 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・玉ねぎ
	29 土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出汁・砂糖・醤油・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグル	おかゆ・スケソウダラ・玉ねぎ・出汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか きゅうりと