

年齢	性別	3色食品群				1~2歳児		3~5歳児		アレルギー	アレルギー	3色食品群				1~2歳児		3~5歳児				
		鉄分強化！ふりかけご飯	助宗タラの甘酢あん	豚肉と小松菜のサラダ	すまし汁	午前おやつ (1~2歳児)	午後おやつ	アレルギー	アレルギー			午前おやつ (1~2歳児)	午後おやつ	アレルギー	アレルギー							
1	土	鉄分強化！ふりかけご飯	助宗タラの甘酢あん	豚肉と小松菜のサラダ	すまし汁	牛乳	とうもろこしすなっく	牛乳	とうもろこしすなっく	アレルギー	アレルギー	ご飯	豚肉のケチャップソース	白菜サラダ	みそ汁	牛乳	わかめせんべい	牛乳	じゃが芋のソフトクッキー			
2	日	豚肉のケチャップソース	白菜サラダ	みそ汁	牛乳	ごまぜんべい	ごまぜんべい	牛乳	じゃが芋のソフトクッキー	アレルギー	アレルギー	ご飯	鶏肉の野菜炒め	大根とインゲンのサラダ	みそ汁	牛乳	小魚すなっく	牛乳	大豆きなこ焼き			
3	月	ご飯	鶏肉の野菜炒め	大根とインゲンのサラダ	みそ汁	牛乳	いわしせんべい	牛乳	大豆きなこ焼き	アレルギー	アレルギー	枝豆ひじきご飯	鮭の煮付け	鶏肉とスナックエンドウの炒め物	みそ汁	牛乳	いわしせんべい	牛乳	大豆きなこ焼き			
4	火	枝豆ひじきご飯	鮭の煮付け	鶏肉とスナックエンドウの炒め物	みそ汁	牛乳	小魚せんべい	牛乳	大豆きなこ焼き	アレルギー	アレルギー	うどん・ごま油・ご飯	かぼちゃの塩バター煮	フルーツ (みかん缶)	牛乳	うどん・ごま油・ご飯	ちらす&わかめせんべい	フルーツ (みかん缶)	牛乳	大豆きなこ焼き		
5	水	豚しゃぶ冷やしうどん	かぼちゃの塩バター煮	フルーツ (みかん缶)	牛乳	うどん・ごま油・ご飯	ちらす&わかめせんべい	フルーツ (みかん缶)	牛乳	うどん・ごま油・ご飯	ちらす&わかめせんべい	フルーツ (みかん缶)	牛乳	大豆きなこ焼き	牛乳	納豆巻き	牛乳	納豆巻き	牛乳	納豆巻き		
6	木	●こいのぼりライス	助宗タラのサクサクフライ	チンゲン菜のごまサラダ	スープ	牛乳	ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳	洋梨のケーキ	アレルギー	アレルギー	ご飯	豆腐ハンバーグ	さつまいもとインゲンのサラダ	すまし汁	牛乳	ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳	洋梨のケーキ	牛乳	鉄分強化チーズ	
7	金	ご飯	豆腐ハンバーグ	さつまいもとインゲンのサラダ	すまし汁	牛乳	わかめせんべい	牛乳	りんごゼリー	アレルギー	アレルギー	鉄分強化！ふりかけご飯	ポークピーズ	小松菜と人参の和え物	みそ汁	牛乳	わかめせんべい	牛乳	りんごゼリー	牛乳	鉄分強化チーズ	
8	土	鉄分強化！ふりかけご飯	ポークピーズ	小松菜と人参の和え物	みそ汁	牛乳	小魚すなっく	牛乳	きな粉蒸しパン	アレルギー	アレルギー	ご飯	白菜タラのごま煮	鶏レバーのかりん焼き	みそ汁	牛乳	小魚すなっく	牛乳	かぼちゃ茶巾	牛乳	鉄分強化チーズ	
9	日	ご飯	白菜タラのごま煮	鶏レバーのかりん焼き	みそ汁	牛乳	かぼちゃ&にんじんリン	牛乳	かぼちゃ茶巾	アレルギー	アレルギー	ご飯	納豆ごはん	焼き鳥風	切干大根の煮物	みそ汁	牛乳	かぼちゃ&にんじんリン	牛乳	かぼちゃ茶巾	牛乳	鉄分強化チーズ
10	月	納豆ごはん	焼き鳥風	切干大根の煮物	みそ汁	牛乳	とうもろこしすなっく	牛乳	パワフルおにぎり	アレルギー	アレルギー	ご飯	ドライカレー	白菜のツナサラダ	フルーツ (洋梨缶)	牛乳	とうもろこしすなっく	牛乳	パワフルおにぎり	牛乳	鉄分強化チーズ	
11	火	ドライカレー	白菜のツナサラダ	フルーツ (洋梨缶)	牛乳	ごまぜんべい	ごまぜんべい	牛乳	桃入りあずき豆乳寒天	アレルギー	アレルギー	ご飯	カラカスカレイの和風焼き	じゃが芋の含め煮	すまし汁	牛乳	小魚すなっく	牛乳	バナナおからドーナツ	牛乳	鉄分強化チーズ	
12	水	ご飯	カラカスカレイの和風焼き	じゃが芋の含め煮	すまし汁	牛乳	いわしせんべい	牛乳	バナナおからドーナツ	アレルギー	アレルギー	ご飯	鶏肉の和風スパゲッティ	南瓜のサクサクパン粉焼き	スープ	牛乳	いわしせんべい	牛乳	バナナおからドーナツ	牛乳	鉄分強化チーズ	
13	木	鶏肉の和風スパゲッティ	南瓜のサクサクパン粉焼き	スープ	牛乳	ごまぜんべい	ごまぜんべい	牛乳	さつま芋もち	アレルギー	アレルギー	ご飯	春野菜のクリームシチュー	鶏さきとプロッコリーのサラダ	フルーツ (バナナ)	牛乳	小魚すなっく	牛乳	レーズンおから蒸しパン	牛乳	鉄分強化チーズ	
14	金	ご飯	春野菜のクリームシチュー	鶏さきとプロッコリーのサラダ	フルーツ (バナナ)	牛乳	さつま芋もち	牛乳	おやき風	アレルギー	アレルギー	鉄分強化！ふりかけご飯	助宗タラの甘酢あん	豚肉と小松菜のサラダ	すまし汁	牛乳	小魚すなっく	牛乳	レーズンおから蒸しパン	牛乳	鉄分強化チーズ	
15	土	鉄分強化！ふりかけご飯	助宗タラの甘酢あん	豚肉と小松菜のサラダ	すまし汁	牛乳	ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳	レーズンおから蒸しパン	アレルギー	アレルギー	ご飯	鶏肉の野菜炒め	大根とインゲンのサラダ	みそ汁	牛乳	わかめせんべい	牛乳	大豆きなこ焼き	牛乳	鉄分強化チーズ	

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分りやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1~2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

年齢	性別	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量			
3~5歳	1~2歳	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3~5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	602	22.8	17.1	87.4	1.5
1~2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	18.7	14.6	69.5	1.2

クローバーがたくさん生えていますね〜。四つ葉はどこかな？

タイハイ(株) 応援サポーター 林孝たい平 師匠

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分りやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1~2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。