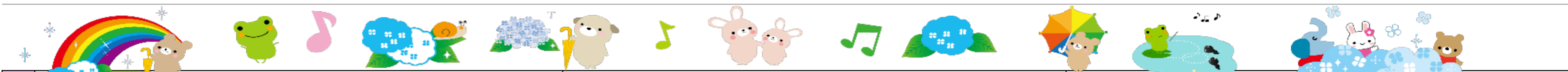




雑乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)				
	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	
1	火	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか さつま芋と人参のだし煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草サラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油 油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか さつま芋と人参のだし煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草サラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油 油・ほうれん草	かゆペースト 白菜ペースト さつま芋・人参ペースト	おかゆ・白菜・さつま芋・人 参	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ 人参・ほうれん草
2	水	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・カットトマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・出 し汁・醤油	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサラダ みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・スケソウタラ・かぼち ゃ・出し汁・豆腐・ブロッコリ ー・人参・小松菜・花ふ・味 噌・バナナ	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサラダ みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・カットトマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・出 し汁・醤油	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサラダ みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・スケソウタラ・かぼち ゃ・出し汁・豆腐・ブロッコリ ー・人参・小松菜・味噌・バナ ナ	かゆペースト キャベツ・玉ねぎペース チンゲン菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・ チンゲン菜・人参	かゆペースト かぼちゃペースト 豆腐・ブロッコリー・人 小松菜ペースト・バナナ	おかゆ・かぼちゃ・豆腐・ブ ロccoliー・人参・小松菜・ バナナ
3	木	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ・フ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅう り・じゃが芋・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大 根・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ・フ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅう り・じゃが芋・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大 根・人参・なす・味噌	かゆペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・じゃが芋	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペー 大根・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ね ぎ・大根・人参
4	金	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ね ぎ・グリーンアスパラ・豆乳・ 水・精製塩・小松菜・人参・出 し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・チンゲン菜・ 人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・ バナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅう り・じゃが芋・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・チンゲン菜・ 人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・ バナナ	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペース 小松菜・人参ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・ 小松菜・人参	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペース 玉ねぎペースト・バナナ	おかゆ・トマト・チンゲン 菜・人参・玉ねぎ・バナナ
5	土	かゆ 白糸タラと大根のやわら 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・大根・ 出し汁・白菜・人参・ほうれん 草・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツのしらすサラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・しらす干し・オレンジ	かゆ 白糸タラと大根のやわら 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・大根・ 出し汁・白菜・人参・ほうれん 草・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツのしらすサラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・しらす干し・オレンジ	かゆペースト 大根ペースト 白菜・人参ペースト ほうれん草・豆腐ペース	おかゆ・大根・白菜・人参・ ほうれん草・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャ ベツ
6	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ トマトときゅうりのサ すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉 ねぎ・出し汁・味噌・トマト・ きゅうり・なす・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ 玉ねぎのだし煮 ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが 芋・出し汁・玉ねぎ・ヨーグル ト・砂糖	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ トマトときゅうりのサ すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉 ねぎ・出し汁・味噌・トマト・ きゅうり・なす・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ 玉ねぎのだし煮 ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが 芋・出し汁・玉ねぎ・ヨーグル ト・砂糖	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎペー トマトペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ね ぎ・トマト	かゆペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ
7	月	かゆ 助宗タラとブロッコリー 人参とインゲンのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッ コリー・出し汁・人参・インゲ ン・玉ねぎ・白菜・味噌・オレ ンジ	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとブロッコリー 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッ コリー・出し汁・人参・玉ね ぎ・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・味噌	かゆペースト ブロッコリーペースト 人参ペースト 玉ねぎ・白菜ペースト	おかゆ・ブロッコリー・人 参・玉ねぎ・白菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペー キャベツペースト 大根ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・キャベツ・大根
8	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリー ンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油 油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	かゆ 助宗タラのトマト煮 きゅうりと人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・きゅうり・人 参・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラのトマト煮 きゅうりと人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリー ンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油 油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	かゆ 助宗タラのトマト煮 きゅうりと人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・きゅうり・人 参・ワカメ・出し汁・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト さつま芋ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・さつま芋・ チンゲン菜	かゆペースト トマトペースト 人参ペースト	おかゆ・トマト・人参
9	水	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサ みそ汁	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・ 出し汁・味噌・片栗粉・ほうれ ん草・大根	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 白菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・ 出し汁・砂糖・醤油・白菜・人 参・なす・味噌	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサ みそ汁	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・ 出し汁・味噌・片栗粉・ほうれ ん草・大根	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 白菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・ 出し汁・砂糖・醤油・白菜・人 参・なす・味噌	かゆペースト 豆腐・人参・玉ねぎペー ほうれん草・大根ペー	おかゆ・豆腐・人参・玉ね ぎ・ほうれん草・大根	かゆペースト ブロッコリーペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・白 菜・人参
10	木	かゆ 鶏肉とかぼちゃのやわら きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・キャベツ・花ふ・味噌・ オレンジ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・人参・出し汁・片栗粉・小 松菜・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・キャベツ・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろ 小松菜サラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・人参・出し汁・片栗粉・小 松菜・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト かぼちゃ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・かぼちゃ・人参・キ ャベツ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松 菜
11	金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらす フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油 油・トマト・ワカメ・しらす干 し・バナナ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらす フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油 油・トマト・ワカメ・しらす干 し・バナナ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・豆腐・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 人参・トマト・バナナ	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ 人参・人参・人参・人参	かゆペースト チンゲン菜・人参ペー 玉ねぎ・豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・ 玉ねぎ・豆腐
12	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 大根と人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・醤油・砂糖・大根・人参・ 焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのみそ きゅうりと人参のサ すまし汁・フルーツ (オ レンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・味噌・きゅうり・ 人参・キャベツ・醤油・オレン ジ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのみそ きゅうりと人参のサ すまし汁・フルーツ (オ レンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・醤油・砂糖・大根・人参	かゆ 助宗タラと玉ねぎのみそ きゅうりと人参のサ すまし汁・フルーツ (オ レンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・味噌・きゅうり・ 人参・キャベツ・醤油・オレン ジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参	かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャ ベツ
13	日	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・出し汁・玉ねぎ・人参・な す・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 ほうれん草と人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・ 醤油・砂糖・ほうれん草・人 参・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・出し汁・玉ねぎ・人参・な す・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 ほうれん草と人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・ 醤油・砂糖・ほうれん草・人 参・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 小松菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参	かゆペースト 白菜ペースト ほうれん草・人参ペー じゃが芋・玉ねぎペー	おかゆ・白菜・ほうれん草・ 人参・じゃが芋・玉ねぎ
14	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッ コリー・出し汁・砂糖・醤油・ きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のやわら キャベツとトマトのサ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・人参・出し汁・キャベツ・ トマト・大根・焼ふ・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のやわら キャベツとトマトのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッ コリー・出し汁・砂糖・醤油・ きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のやわら キャベツとトマトのサ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・人参・出し汁・キャベツ・ トマト・大根・味噌	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎ 人参ペースト キャベツ・トマトペー 豆腐ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ね ぎ・人参・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・トマトペー 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャ ベツ・トマト・大根
15	火	かゆ 助宗タラと白菜のやわら さつま芋と人参のだし煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草サラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油 油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわら さつま芋と人参のだし煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草サラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油 油・ほうれん草	かゆペースト 白菜ペースト さつま芋・人参ペースト	おかゆ・白菜・さつま芋・人 参	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ 人参・ほうれん草



離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)				
	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	
16	水	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコリー・人参・小松菜・花ふ・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコリー・人参・小松菜・味噌・バナナ	かゆペースト キャベツ・玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト かぼちゃペースト 豆腐・ブロッコリー・人参 小松菜ペースト・バナナ	おかゆ・かぼちゃ・豆腐・ブロッコリー・人参・小松菜・バナナ
17	木	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ・フ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ・フ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・オレンジ	かゆペースト 鶏肉とほうれん草のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・なす・味噌	かゆペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・じゃが芋	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・大根・人参
18	金	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・豆乳・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とかぼちゃの豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・豆乳・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・小松菜・人参	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナ	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・バナナ
19	土	かゆ 白糸タラと大根のやわらか 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・大根・出し汁・白菜・人参・ほうれん草・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツのしらすサラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・しらす干し・オレンジ	かゆ 白糸タラと大根のやわらか 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・大根・出し汁・白菜・人参・ほうれん草・豆腐・味噌	かゆペースト 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツのしらすサラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・しらす干し・オレンジ	かゆペースト 大根ペースト 白菜・人参ペースト ほうれん草・豆腐ペースト	おかゆ・大根・白菜・人参・ほうれん草・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ
20	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ トマトときゅうりのサ すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・味噌・トマト・きゅうり・なす・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ 玉ねぎのだし煮 ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ トマトときゅうりのサ すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・味噌・トマト・きゅうり・なす・醤油	かゆペースト 助宗タラとじゃが芋のほ 玉ねぎのだし煮 ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎペースト トマトペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・トマト	かゆペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ
21	月	かゆ 助宗タラとブロッコリー 人参とインゲンのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・人参・インゲン・玉ねぎ・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・大根・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとブロッコリー 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・人参・玉ねぎ・白菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐と野菜のコトコト煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・大根・味噌	かゆペースト ブロッコリーペースト 人参ペースト 玉ねぎ・白菜ペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・白菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト 大根ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・大根
22	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・チンゲン菜・豆乳・精製塩	かゆ 助宗タラのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・きゅうり・人参・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・チンゲン菜・豆乳・精製塩	かゆペースト 助宗タラのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・きゅうり・人参・ワカメ・出し汁・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト さつま芋ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・さつま芋・チンゲン菜	かゆペースト トマトペースト 人参ペースト	おかゆ・トマト・人参
23	水	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサ ラダ	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・出し汁・味噌・片栗粉・ほうれん草・大根	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 白菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・なす・味噌	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサ ラダ	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・出し汁・味噌・片栗粉・ほうれん草・大根	かゆペースト 鶏肉とブロッコリーのや 白菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・なす・味噌	かゆペースト 豆腐・人参・玉ねぎペースト ほうれん草・大根ペースト	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・ほうれん草・大根	かゆペースト ブロッコリーペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・白菜・人参
24	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・グリーンアスパラ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・オレンジ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ 小松菜サラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・片栗粉・小松菜・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・グリーンアスパラ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・オレンジ	かゆペースト 助宗タラと玉ねぎのどろ 小松菜サラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・片栗粉・小松菜・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・キャベツ・人参・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜
25	金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらす フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ワカメ・しらす干し・バナナ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらす フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ワカメ・しらす干し・バナナ	かゆペースト 鶏肉とチンゲン菜のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・豆腐・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト・バナナ	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎ・豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・豆腐
26	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・大根・人参・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのみそ きゅうりと人参のサ ラダ すまし汁・フルーツ (オ レンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・味噌・きゅうり・人参・キャベツ・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 大根と人参のサ ラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・大根・人参	かゆペースト 助宗タラと玉ねぎのみそ きゅうりと人参のサ ラダ すまし汁・フルーツ (オ レンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・味噌・きゅうり・人参・キャベツ・醤油・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ
27	日	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・玉ねぎ・人参・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 ほうれん草と人参のサ ラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・醤油・砂糖・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・玉ねぎ・人参・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 鶏肉と白菜のやわらか煮 ほうれん草と人参のサ ラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・醤油・砂糖・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 小松菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人参	かゆペースト 白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋・玉ねぎペースト	おかゆ・白菜・ほうれん草・人参・じゃが芋・玉ねぎ
28	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサ ラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のやわらか キャベツとトマトのサ ラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・キャベツ・トマト・大根・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサ ラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆペースト 白糸タラと野菜のやわらか キャベツとトマトのサ ラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・キャベツ・トマト・大根・味噌	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・トマトペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・トマト・大根
29	火	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか さつま芋と人参のだし煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・さつま芋・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草サ ラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか さつま芋と人参のだし煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・さつま芋・人参・オレンジ	かゆペースト 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草サ ラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草	かゆペースト 白菜ペースト さつま芋・人参ペースト	おかゆ・白菜・さつま芋・人参	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草
30	水	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト チンゲン菜サ ラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサ ラダ みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコリー・人参・小松菜・花ふ・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト チンゲン菜サ ラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油	かゆペースト 助宗タラとかぼちゃのほ 豆腐と野菜のサ ラダ みそ汁・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコリー・人参・小松菜・味噌・バナナ	かゆペースト キャベツ・玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト かぼちゃペースト 豆腐・ブロッコリー・人参 小松菜ペースト・バナナ	おかゆ・かぼちゃ・豆腐・ブロッコリー・人参・小松菜・バナナ