	<b>R</b> 10							- 00	יו 🎎	
<b>纟乳食曜日</b>	後期(9~	中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)				
1 金	鶏肉となすのやわらか煮 人参・出し汁・砂糖・醤油・か がぼちゃサラダ ばちゃ・ワカメ・味噌	□腐とキャベツのとろと 小松菜と人参のだし煮   小松菜と人参のだし煮	鶏肉となすのやわらか煮 かぼちゃサラダ	人参・出し汁・砂糖・醤油・か	豆腐とキャベツのとろと 小松菜と人参のだし煮		昼 かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト	使用食材一覧 おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼ ちゃ	豆腐・キャベツペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペ	
2 土	助宗タラと人参のだし煮出し汁・トマト・きゅうり・ヨートマトときゅうりのサラーグルト ヨーグルト	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ じゃが芋のマッシュ	助宗タラと人参のだし煮 トマトときゅうりのサラ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・トマト・きゅうり・ヨ 一グルト・砂糖	鶏肉とチンゲン菜のみそ じゃが芋のマッシュ	参・出し汁・味噌・じゃが芋	かゆペースト 人参ペースト トマトペースト	おかゆ・人参・トマト	大根ペースト かゆペースト チンゲン菜・人参ペース じゃが芋ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・ じゃが芋
3 日	かゆ おかゆ・スケソウタラ・大根・ 助宗タラと野菜のやわら キャベツのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ		かゆ 助宗タラと野菜のやわら キャベツのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ	大参・出し汁・キャベツ・小松 菜・豆腐・味噌・オレンジ レ	白糸タラとなすのだし煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	出し汁・白菜・人参・ワカメ・    味噌 	大根・人参ペースト キャベツペースト 小松菜・豆腐ペースト	おかゆ・大根・人参・キャベツ・小松菜・豆腐	白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参
4 月	助宗タラとチンゲン菜の さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ (りん)	鶏肉と野菜のやわらか煮 ガロッコリーときゅうり 油・ブロッコリー・きゅうり	助宗タラとチンゲン菜の さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ (りん	プン菜・出し汁・さつま芋・玉ね ぎ・味噌・りんご へ	鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーときゅうり	るだれぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 () () ()	チンゲン菜ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト・りんご		ほうれん草・玉ねぎ・人 ブロッコリーペースト	
5 火	人参のだし煮	助宗タラと小松菜のくた。 大根と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	鶏肉とキャベツのやわら 人参のだし煮 みそ汁	汁・砂糖・醤油・人参・白菜・ 味噌	助宗タラと小松菜のくた 大根と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	ぎ・小松菜・出し汁・大根・人参・オレンジ	かゆペースト キャベツ・人参ペースト 白菜ペースト		玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	
6 水	鶏肉と野菜のくたくた煮 <sup>ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤</sup> トマトサラダ みそ汁	鶏肉とチンゲン菜のやわ さつま芋のマッシュ フルーツ (バナナ)	3時と野菜のくたくた煮 トマトサラダ	はだ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト	鶏肉とチンゲン菜のやわ さつま芋のマッシュ フルーツ (バナナ)	参・出し汁・砂糖・醤油・さつ ま芋・バナナ	ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・トマト	チンゲン菜・人参ペース さつま芋ペースト バナナペースト	
7 木	助宗タラとキャベツのや 大根と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(オ	豆腐と玉ねぎのとろとろ       汁・片栗粉・白菜・人参・な         白菜と人参のサラダ       す・味噌         みそ汁       コート	助宗タラとキャベツのや 大根と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(オ	ウ ツ・出し汁・大根・人参・じゃ が芋・ワカメ・醤油・オレンジ オ	豆腐と玉ねぎのとろとろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	計・片栗粉・白菜・人参・な  す・味噌	キャベツペースト 大根・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・キャベツ・大根・人   参・じゃが芋	豆腐・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・白 菜・人参
8 金	鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・トマ 助宗タラのトマト煮 ト・水・精製塩・チンゲン菜・ 人参・出し汁・もやし・さつま	鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ	武出し汁・砂糖・醤油・小松菜	助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・フルーツ(バナ	ト・水・精製塩・チンゲン菜・ 一 人参・出し汁・さつま芋・味 一 噌・バナナ	玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松	トマトペースト チンゲン菜・人参ペース さつま芋ペースト・バナ	おかゆ・トマト・チンゲン 菜・人参・さつま芋・バナナ
9 土	白糸タラとブロッコリー   白菜と人参のサラダ   豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖   みそ汁・ヨーグルト	鶏肉とキャベツのくたく かぼちゃのマッシュ みそ汁	白糸タラとブロッコリー 白菜と人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	鶏肉とキャベツのくたく かぼちゃのマッシュ みそ汁	参・出し汁・砂糖・醤油・かぼ	ブロッコリーペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・ブロッコリー・白 菜・人参・豆腐	キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	
10 日	鶏肉と大豆のトマト煮 水・精製塩・チンゲン菜・人 チンゲン菜と人参のだし ** 出し汁・なす・醤油 すまし汁	助宗タラと人参のワカメ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ(りん	鶏肉のトマト煮 チンゲン菜と人参のだし すまし汁	製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・なす・醤油	助宗タラと人参のワカメ 玉ねぎのだし煮 フルーツ(りんご)	ワカメ・出し汁・玉ねぎ・りん   ご	トマトペーストチンゲン菜・人参ペース		人参ペースト 玉ねぎペースト りんごペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・りんご
11 月	ほうれん草と人参のサラ フルーツ (オレンジ) 草・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか ブロッコリーのしらす煮 みそ汁	フルーツ (オレンジ)	ラ 根・出し汁・味噌・ほうれん 草・人参・オレンジ	鶏肉と玉ねぎのやわらか ブロッコリーのしらす煮 みそ汁	出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・しらす干し・小松菜・味噌	ほうれん草・人参ペース	うれん草・人参	玉ねぎ・人参ペースト ブロッコリーペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブロー・小松菜
12 火	豆腐と人参のコトコト煮 サンゲン菜サラダ すまし汁	助宗タラと玉ねぎのやわ 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りん	豆腐と人参のコトコト煮 チンゲン菜サラダ	砂糖・醤油・チンゲン菜	助宗タラと玉ねぎのやわ 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りん	さい出し汁・白菜・人参・さつ   ま芋・ワカメ・味噌・りんご	豆腐・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・豆腐・人参・チンゲン菜	玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト・りん	
13 水	助宗タラとかぼちゃのほ や・出し汁・もやし・キャベ もやしとキャベツのサラ みそ汁・フルーツ (バナ	鶏肉と野菜のくたくた煮 <sup>菜・人参・出し汁・砂糖・醤</sup> スープ	助宗タラとかぼちゃのほ キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナ	ま や・出し汁・キャベツ・人参・ ダ <sup>玉</sup> ねぎ・味噌・バナナ ナ	鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ	菜・人参・出し汁・砂糖・醤   油・なす	かぼちゃペースト キャベツ・人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナ	F	玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参
14 木	鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ フルーツ (りんご)	助宗タラのトマト煮 ト・水・精製塩・ほうれん草・ほうれん草と人参のサラ みそ汁・ヨーグルト ト・水・精製塩・ほうれん草・カを汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ フルーツ (りんご)	煮出し汁・砂糖・醤油・白菜・き がゆうり・りんご	助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のサラ ヨーグルト	ト・水・精製塩・ほうれん草・人参・ヨーグルト・砂糖	玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト りんごペースト		トマトペーストほうれん草・人参ペース	おかゆ・トマト・ほうれん 草・人参
15 金	鶏肉となすのやわらか煮 人参・出し汁・砂糖・醤油・か がぼちゃサラダ ばちゃ・ワカメ・味噌	□ <b>図腐とキャベツのとろと</b>	鶏肉となすのやわらか者	★ 人参・出し汁・砂糖・醤油・かばちゃ・ワカメ・味噌	豆腐とキャベツのとろと	汁・片栗粉・小松菜・玉ねぎ・		おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼ ちゃ 	ば かゆペースト 豆腐・キャベツペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペ 大根ペースト	
$\overline{}$				1		1	I .			t .





















			n co	<u>at</u>	7	<b>1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>						
離乳食日	後期(9~11ヶ月)			中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)				
16	昼使用食材・かゆおかゆ・スケソウタ助宗タラと人参のだし煮 トマトときゅうりのサラ ヨーグルト出し汁・トマト・き ーグルト・砂糖	ラ・人参・ かゆ	使用食材一覧 おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人 を 参・出し汁・味噌・じゃが芋	昼 かゆ 助宗タラと人参のだし煮 トマトときゅうりのサラ ヨーグルト	使用食材一覧 おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・トマト・きゅうり・ヨ ーグルト・砂糖	タ かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ じゃが芋のマッシュ	- /	昼 かゆペースト 人参ペースト トマトペースト	使用食材一覧 おかゆ・人参・トマト	タ かゆペースト チンゲン菜・人参ペース じゃが芋ペースト	使用食材一覧 おかゆ・チンゲン菜・人参・じゃが芋	
17	おゆおかゆ・スケソウタ 人参・出し汁・キャネ・豆腐・味噌・オース・フルーツ (オレー・	*ツ・小松 白糸タラとなすのだし 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・なす・ 煮出し汁・白菜・人参・焼ふ・ワ カメ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のやわら キャベツのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ		かゆ 白糸タラとなすのだし煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	- 味噌	大根・人参ペースト キャベツペースト 小松菜・豆腐ペースト	おかゆ・大根・人参・キャベ ツ・小松菜・豆腐	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参	
18	月 助宗タラとチンゲン菜の さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(りん	* <sup>芋・玉ね</sup> 鶏肉と野菜のやわらか ブロッコリーときゅう		助宗タラとチンゲン菜の さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ (りん	さ・味噌・りんこ	かゆ  鶏肉と野菜のやわらか煮  ブロッコリーときゅうり	ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・ブロッコリー・きゅうり	チンゲン菜ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト・りんご	おかゆ・チンゲン菜・さつま 芋・玉ねぎ・りんご	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎ・人 ブロッコリーペースト		
19	水ゆ       おかゆ・鶏肉・キャ         鶏肉とキャベツのやわら       汁・砂糖・醤油・人         人参のだし煮       花ふ・味噌         みそ汁       おかゆ・鶏肉・ほう	助宗タラと小松菜のく 大根と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね   ぎ・小松菜・出し汁・大根・人   参・オレンジ   おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人	鶏肉とキャベツのやわら 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し 汁・砂糖・醤油・人参・白菜・ 味噌 おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉	かゆ 助宗タラと小松菜のくた 大根と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	参・オレンジ	キャベツ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・白菜	玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大根・人参	
20	水 鶏肉と野菜のくたくた煮 トマトサラダ みそ汁	・砂糖・醤 ・味噌 鶏肉とチンゲン菜のや さつま芋のマッシュ フルーツ (バナナ)	おかゆ・現内・ナンケン米・八 か・出し汁・砂糖・醤油・さつ ま芋・バナナ おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し	鶏肉と野菜のくたくた煮 トマトサラダ	おかゆ・鬼内・はりれん草・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・トマト	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやむ さつま芋のマッシュ フルーツ (バナナ) かゆ	(	ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト	大参・トマト おかゆ・キャベツ・大根・人	かゆペースト チンゲン菜・人参ペース さつま芋ペースト バナナペースト		
21	本 助宗タラとキャベツのや 大根と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(オ	(参・じゃ) 豆腐と玉ねぎのとろと 白菜と人参のサラダー みそ汁	ろ	大根と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(オ	ツ・出し汁・大根・人参・じゃ が芋・ワカメ・醤油・オレンジ	豆腐と玉ねぎのとろとろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	汁・片栗粉・白菜・人参・な	キャベツペースト 大根・人参ペースト じゃが芋ペースト	参・じゃが芋	かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	大参   大参   おかゆ・トマト・チンゲン菜・	
22	金 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁  出し汁・砂糖・醤油 焼ふ・味噌 みそ汁	・小松菜・ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだ みそ汁・フルーツ (バ	ト・水・精製塩・チンゲン菜・ し 人参・出し汁・もやし・さつま 芋・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ	出し汁・砂糖・醤油・小松菜	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・フルーツ(バナ	ト・水・精製塩・チンゲン菜・ 人参・出し汁・さつま芋・味 噌・バナナ	玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト		かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペース さつま芋ペースト・バナ	人参・さつま芋・バナナ	
23	かゆ     おかゆ・シロイトタコリー・出し汁・白       白糸タラとブロッコリー・出し汁・白豆腐・味噌・ヨーグみそ汁・ヨーグルト	<sup>液・人参・</sup> 鶏肉とキャベツのくた	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人   参・出し汁・砂糖・醤油・かぼ   ちゃ・玉ねぎ・味噌 	かゆ  白糸タラとブロッコリー  白菜と人参のサラダ  みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ コリー・出し汁・白菜・人参・ 豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とキャベツのくたく かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人   参・出し汁・砂糖・醤油・かぼ   ちゃ・玉ねぎ・味噌	かゆペースト  ブロッコリーペースト  白菜・人参ペースト  豆腐ペースト	おかゆ・ブロッコリー・白菜・ 人参・豆腐	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・キャベツ・人参・かぼ   ちゃ・玉ねぎ 	
24	かゆおかゆ・鶏肉・大豆鶏肉と大豆のトマト煮水・精製塩・チンゲチンゲン菜と人参のだし参・出し汁・なす・すまし汁	・トマト・ かゆ ・菜・人 助宗タラと人参のワカ <sup>醤油</sup> 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ(り	ふ・味噌・りんご 	チンゲン菜と人参のだし すまし汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・チンゲン菜・人参・出し 汁・なす・醤油	かゆ 助宗タラと人参のワカメ 玉ねぎのだし煮 フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ ワカメ・出し汁・玉ねぎ・りん ご	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペース	おかゆ・トマト・チンゲン菜・ 人参	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト りんごペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・りんご	
25	月	<sup>まうれん</sup> 鶏肉と玉ねぎのやわら ブロッコリーのしらす みそ汁	帽	鶏肉のくたくた味噌うど ほうれん草と人参のサラ フルーツ(オレンジ)	根・出し汁・味噌・ほうれん 草・人参・オレンジ	ガロッコリーのしらす煮   みそ汁	ゴリー・しらす干し・小松菜・味 - 噌	かぼちゃ・大根ペーストほうれん草・人参ペース		かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト ブロッコリーペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・小松菜	
26	水ゆ     おかゆ・豆腐・人参       豆腐と人参のコトコト煮     サンゲン菜サラダ       すまし汁     すまし汁	・菜・花ふ 助宗タラと玉ねぎのや 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (り		かゆ 豆腐と人参のコトコト煮 チンゲン菜サラダ		かゆ 助宗タラと玉ねぎのやれ 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りん		チンゲン菜ペースト	おかゆ・豆腐・人参・チンゲン 菜	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト・りん		
27	水 助宗タラとかぼちゃのほ **・出し汁・もやしもやしとキャベツのサラ みそ汁・フルーツ (バナ **)	・キャベ 鶏肉と野菜のくたくた スープ	油・なす	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナ		かゆ  鶏肉と野菜のくたくた煮  スープ	油・なす	かぼちゃペースト キャベツ・人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナ	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・ 人参・玉ねぎ・バナナ	玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参	
28	木       鶏肉と野菜のやわらか煮出し汁・砂糖・醤油白菜ときゅうりのサラダフルーツ(りんご)	・ <sup>白菜・き</sup> 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のサ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・焼ふ・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ フルーツ (りんご)	<b>も</b> ゆうり・りんご	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のサラ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・ヨーグルト・砂糖	玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・ りんご	かゆペースト  トマトペースト  ほうれん草・人参ペース		
29	人参がゆおかゆ・人参・鶏肉鶏肉とかぼちゃの豆乳煮や・玉ねぎ・豆乳・塩・なす・ワカメ・コルーツ (バナナ)	k・精製 豆腐とキャベツのとろ 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	と	フルーツ (バナナ)	塩・なす・リカメ・出し汁・醤  油・バナナ	かゆ 豆腐とキャベツのとろと 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し 汁・片栗粉・小松菜・玉ねぎ・ 人参・大根・味噌	玉ねぎペースト かぼちゃペースト バナナペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・かぼち や・バナナ	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト 小松菜・玉ねぎ・人参べ 大根ペースト		
30	土かゆおかゆ・スケソウタ助宗タラと人参のだし煮 トマトときゅうりのサラ出し汁・トマト・き ーグルト・砂糖ヨーグルト	ラ・人参・ かゆ 動うり・ヨ 鶏肉とチンゲン菜のみ じゃが芋のマッシュ		かゆ 助宗タラと人参のだし煮 トマトときゅうりのサラ ヨーグルト		かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ じゃが芋のマッシュ	参・出し汁・味噌・じゃが芋	人参ペースト トマトペースト	おかゆ・人参・トマト	かゆペースト チンゲン菜・人参ペース じゃが芋ペースト		
31	日 かゆ おかゆ・スケソウタ 大参・出し汁・キャ 菜・豆腐・味噌・オ みそ汁・フルーツ(オレ	7・大根・ ベッ・小松 白糸タラとなすのだし 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・なす・ 出し汁・白菜・人参・焼ふ・ワ カメ・味噌		ļ	かゆ 白糸タラとなすのだし煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・なす・ 出し汁・白菜・人参・ワカメ・ 味噌	かゆペースト 大根・人参ペースト キャベツペースト 小松菜・豆腐ペースト	おかゆ・大根・人参・キャベ ツ・小松菜・豆腐	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参	