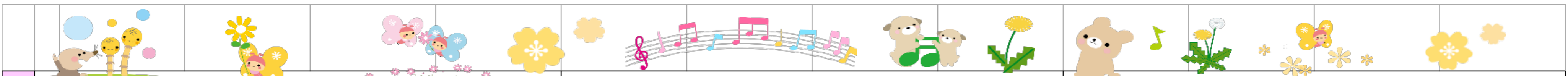


離乳食曜日		後期 (9~11ヶ月)					中期 (7~8ヶ月)					初期 (5~6ヶ月)							
		昼		夕		使用食材一覧		昼		夕		使用食材一覧		昼		夕		使用食材一覧	
		メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材
1	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ともやしのサラダ スープ・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・もやし・なす・バナナ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ スープ・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・なす・バナナ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・バナナ	かゆペースト 小松菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・人参・玉ねぎ						
2	土	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のさつま芋のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のさつま芋のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつま芋・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・チンゲン菜・さつま芋・人参・キャベツ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根						
3	日	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・きゅうり・玉ねぎ・味噌	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・きゅうり・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・トマト・玉ねぎ						
4	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・ワカメ・出し汁・醤油	かゆ 白糸タラとさつま芋のほろろ チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・ワカメ・出し汁・醤油	かゆ 白糸タラとさつま芋のほろろ チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参	かゆペースト さつま芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・さつま芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ						
5	火	かゆ 助宗タラとキャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・ソーメン	かゆ 助宗タラとキャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・ソーメン	かゆペースト キャベツペースト 人参・玉ねぎペースト	おかゆ・キャベツ・人参・玉ねぎ	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・白菜						
6	水	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・味噌・トマト・花ふ・ワカメ・醤油	かゆ 助宗タラとほうれん草のほろろ もやしと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ほうれん草・出し汁・もやし・人参・なす・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・味噌・トマト・ワカメ・醤油	かゆ 助宗タラとほうれん草のほろろ もやしと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ほうれん草・出し汁・人参・なす・味噌・バナナ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・小松菜・人参・トマト	かゆペースト 大根・ほうれん草ペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・大根・ほうれん草・人参・バナナ						
7	木	かゆ 白糸タラとチンゲン菜の かぼちゃのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 きゅうりサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・スナックエンドウ・豆乳・水・精製塩・きゅうり・人参・出し汁・醤油	かゆ 白糸タラとチンゲン菜の かぼちゃのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 きゅうりサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・スナックエンドウ・豆乳・水・精製塩・きゅうり・人参・出し汁・醤油	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト 豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・かぼちゃ・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参						
8	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・もやし・焼ふ・味噌・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のトマト 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・人参・大根・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のトマト 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・人参・大根・ワカメ・出し汁・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参・ブロッコリーペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バナナ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・白菜・人参・大根						
9	土	かゆ 助宗タラとキャベツのみ トマトときゅうりの人参 すまし汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・味噌・トマト・きゅうり・人参・玉ねぎ・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほろろ 豆腐とチンゲン菜のコトコト すまし汁	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・チンゲン菜	かゆ 助宗タラとキャベツのみ トマトときゅうりの人参 すまし汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・味噌・トマト・きゅうり・人参・玉ねぎ・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほろろ 豆腐とチンゲン菜のコトコト すまし汁	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・チンゲン菜	かゆペースト キャベツペースト トマト・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・キャベツ・トマト・人参・玉ねぎ	かゆペースト 人参かゆペースト 玉ねぎ・かぼちゃペースト 豆腐・チンゲン菜ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・豆腐・チンゲン菜						
10	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜と大根のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・大根・しらす干し・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のとろとろ 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・人参・味噌・花ふ・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜と大根のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・大根・しらす干し・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のとろとろ 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・人参・味噌・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜・大根ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜・大根・じゃが芋	かゆペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・白菜・玉ねぎ・人参						
11	月	かゆ 鶏肉とさつま芋のトマト 豆腐と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・豆腐・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 人参ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり	かゆ 鶏肉とさつま芋のトマト 豆腐と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・豆腐・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 人参ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり	かゆペースト さつま芋・玉ねぎ・トマト 豆腐・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・さつま芋・玉ねぎ・トマト・豆腐・人参・白菜	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参						
12	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・チンゲン菜	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃが芋						
13	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた かぼちゃと人参のマッシュ フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた かぼちゃと人参のマッシュ フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・豆腐	かゆペースト 小松菜ペースト かぼちゃ・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・小松菜・かぼちゃ・人参・バナナ						
14	木	かゆ 白糸タラとさつま芋のほろろ 人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・人参・大根・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のワカメサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・ワカメ・玉ねぎ・焼ふ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラとさつま芋のほろろ 人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・人参・大根・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のワカメサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・ワカメ・玉ねぎ・出し汁・味噌	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 大根・キャベツペースト	おかゆ・さつま芋・人参・大根・キャベツ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・トマト・ほうれん草・人参・玉ねぎ						
15	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ともやしのサラダ スープ・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・もやし・なす・バナナ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ スープ・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・なす・バナナ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・バナナ	かゆペースト 小松菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・じゃが芋・人参・玉ねぎ						



離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)						中期 (7~8ヶ月)						初期 (5~6ヶ月)						
	昼		夕		使用食材一覧		昼		夕		使用食材一覧		昼		夕		使用食材一覧		
	16	土	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のさつま芋のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌・オレンジ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のさつま芋のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌・オレンジ	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・きゅうり・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のさつま芋のだし煮 みそ汁	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつま芋・人参ペースト キャベツペースト	おかゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト
17	日	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・きゅうり・玉ねぎ・味噌	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・きゅうり・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・トマト・玉ねぎ		
18	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ	かゆ 白糸タラとさつま芋のほ チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・ワカメ・出し汁・醤油	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ	かゆ 白糸タラとさつま芋のほ チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・ワカメ・出し汁・醤油	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた トマトときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	かゆペースト さつま芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・さつま芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト さつま芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・さつま芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ		
19	火	かゆ 助宗タラとキャベツのや 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・ソーメン	かゆ 助宗タラとキャベツのや 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ)	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・シロイトタラ・大根・ほうれん草・出し汁・もやし・人参・なす・味噌・バナナ	かゆペースト キャベツペースト 人参・玉ねぎペースト	かゆペースト キャベツペースト 人参・玉ねぎペースト	かゆペースト キャベツペースト 人参・玉ねぎペースト	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・白菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・白菜		
20	水	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	かゆ 助宗タラとほうれん草の もやしと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・味噌・トマト・花ふ・ワカメ・醤油	おかゆ・スケソウタラ・大根・ほうれん草・出し汁・もやし・人参・なす・味噌・バナナ	かゆ 助宗タラとほうれん草の もやしと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・ほうれん草・出し汁・人参・なす・味噌・バナナ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・小松菜・人参・トマト	かゆペースト 小松菜・人参ペースト トマトペースト	かゆペースト 小松菜・人参ペースト トマトペースト	かゆペースト 大根・ほうれん草ペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・大根・ほうれん草・人参・バナナ					
21	木	かゆ 白糸タラとチンゲン菜の かぼちゃのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 きゅうりサラダ スープ	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・スナップエンドウ・豆乳・水・精製塩・きゅうり・人参・出し汁・醤油	かゆ 白糸タラとチンゲン菜の かぼちゃのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 きゅうりサラダ スープ	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト 豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・かぼちゃ・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 人参ペースト	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 人参ペースト	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参					
22	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)	かゆ 助宗タラと野菜のトマト 白菜と人参のサラダ みそ汁 人参かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・グリーンアスパラ・水・精製塩・白菜・もやし・焼ふ・味噌・バナナ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・人参・大根・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト 白菜と人参のサラダ みそ汁 人参かゆ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 人参かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・人参・大根・ワカメ・出し汁・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参・ブロッコリーペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参・ブロッコリーペースト バナナペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参・ブロッコリーペースト バナナペースト	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・白菜・人参・大根					
23	土	かゆ 助宗タラとキャベツのみ トマトときゅうりの人参 すまし汁・フルーツ (オレ)	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほ 豆腐とチンゲン菜のコト すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・味噌・トマト・きゅうり・人参・玉ねぎ・醤油・オレンジ	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・チンゲン菜	かゆ 助宗タラとキャベツのみ トマトときゅうりの人参 すまし汁・フルーツ (オレ)	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほ 豆腐とチンゲン菜のコト すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・味噌・トマト・きゅうり・人参・玉ねぎ・醤油・オレンジ	かゆペースト キャベツペースト トマト・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・キャベツ・トマト・人参・玉ねぎ	かゆペースト キャベツペースト トマト・人参ペースト 玉ねぎペースト	かゆペースト キャベツペースト トマト・人参ペースト 玉ねぎペースト	かゆペースト 人参ペースト 豆腐・チンゲン菜ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・豆腐・チンゲン菜					
24	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜と大根のしらす煮 みそ汁	かゆ 白糸タラと白菜のとろと 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・大根・しらす干し・じゃが芋・ワカメ・味噌	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・人参・味噌・花ふ・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 白糸タラと白菜のとろと 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜と大根のしらす煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・小松菜・大根・しらす干し・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜・大根ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜・大根・じゃが芋	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜・大根ペースト じゃが芋ペースト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜・大根ペースト じゃが芋ペースト	かゆペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・白菜・玉ねぎ・人参					
25	月	かゆ 鶏肉とさつま芋のトマト 豆腐と人参のだし煮 みそ汁	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 人参ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・豆腐・人参・白菜・味噌	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり	かゆ 鶏肉とさつま芋のトマト 豆腐と人参のだし煮 みそ汁	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 人参ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・豆腐・人参・白菜・味噌	かゆペースト さつま芋・玉ねぎ・ト 豆腐・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・さつま芋・玉ねぎ・ト 豆腐・人参・白菜	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 大根・キャベツペースト	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 大根・キャベツペースト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参					
26	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ (オレ)	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・味噌・オレンジ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ (オレ)	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・チンゲン菜	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃが芋					
27	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 白菜と人参のサラダ スープ	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃと人参のマッ フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・人参・バナナ	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃと人参のマッ フルーツ (バナナ)	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・人参・豆腐	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・豆腐	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	かゆペースト 小松菜ペースト かぼちゃ・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・小松菜・かぼちゃ・人参・バナナ					
28	木	かゆ 白糸タラとさつま芋のほ 人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のワカメサ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・人参・大根・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・ワカメ・玉ねぎ・焼ふ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラとさつま芋のほ 人参のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のワカメサ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・さつま芋・出し汁・人参・大根・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 大根・キャベツペースト	おかゆ・さつま芋・人参・大根・キャベツ	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 大根・キャベツペースト	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 大根・キャベツペースト	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・トマト・ほうれん草・人参・玉ねぎ					
29	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ みそ汁	かゆ 助宗タラと小松菜のくた じゃが芋と豆腐のコト みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・きゅうり・オレンジ	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・豆腐・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた じゃが芋と豆腐のコト みそ汁	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・豆腐・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	かゆペースト 小松菜ペースト じゃが芋・豆腐・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・じゃが芋・豆腐・人参・玉ねぎ					
30	土	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の さつま芋のだし煮 みそ汁	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の さつま芋のだし煮 みそ汁	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根とわかめのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・人参・キャベツ・味噌	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつま芋・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・チンゲン菜・さつま芋・人参・キャベツ	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつま芋・人参ペースト キャベツペースト	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつま芋・人参ペースト キャベツペースト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根					