

曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)				
	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	
1	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・豆腐・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・豆腐・出し汁・醤油	かゆペースト トマトペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・トマト・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・豆腐
2	火	やわらか野菜そうめん かぼちゃときゅうりのサ フルーツ (オレンジ)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・オレンジ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・白菜・じゃが芋・味噌	かゆ やわらか野菜そうめん かぼちゃときゅうりのサ フルーツ (オレンジ)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・オレンジ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・白菜・じゃが芋・味噌	そうめんペースト 人参ペースト かぼちゃペースト フルーツ (オレンジ)	ソーメン・人参・かぼちゃ・オレンジ	かゆペースト 人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・白菜・じゃが芋
3	水	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト・もやし・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・ほうれん 大根・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・大根・人参・さつま芋	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・トマト
4	木	人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・じゃが芋・小松菜・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌	かゆ 人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・じゃが芋・小松菜・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌	人参がゆペースト キャベツ・玉ねぎペースト じゃが芋ペースト 小松菜ペースト・フルー	おかゆ・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋・小松菜・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 白菜・玉ねぎペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ
5	金	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のやわ みそ汁・フルーツ (バナ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のやわ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐
6	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・大根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・大根・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参・キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ	かゆペースト 小松菜ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・小松菜・かぼちゃ・大根・オレンジ
7	日	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・じゃが芋
8	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と人参のくたくた さつま芋のマッシュ フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と人参のくたくた さつま芋のマッシュ フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・小松菜	うどんペースト 人参ペースト さつま芋ペースト フルーツ (オレンジ)	うどん・人参・さつま芋・オレンジ
9	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 白菜と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・しらす干し・豆腐・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 白菜と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・しらす干し・豆腐・出し汁・味噌	かゆペースト じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・人参・豆腐
10	水	かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのどろ キャベツと人参のだし煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・キャベツ・人参・花ふ・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのどろ キャベツと人参のだし煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・キャベツ・人参・花ふ・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト かぼちゃと玉ねぎのトマ ほうれん草ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・カットトマトパック・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参
11	木	かゆ 助宗タラと人参のやわ 白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラと人参のやわ 白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・大根・味噌	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・豆腐ペースト・	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ・豆腐・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト さつま芋・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・さつま芋・人参・大根
12	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ きゅうりのワカメサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・ほうれん草	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ きゅうりのワカメサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・ほうれん草	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参
13	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツサラダ みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツサラダ みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト・フルー	おかゆ・人参・キャベツ・小松菜・オレンジ	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ
14	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人 じゃが芋・大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大根	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参
15	月	かゆ 助宗タラのだし煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・小松菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツとアスパラのサ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・アスパラ・豆腐・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラのだし煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・小松菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツとアスパラのサ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・アスパラ・豆腐・出し汁・醤油	かゆペースト ブロッコリーペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・豆腐

離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)				
	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	
	火	やわらか野菜そうめん かぼちゃのサラダ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・白菜・じゃが芋・味噌	やわらか野菜そうめん かぼちゃのサラダ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・白菜・じゃが芋・味噌	そうめんペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	ソーメン・人参・かぼちゃ	かゆペースト 人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・白菜・じゃが芋
水	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた ブロッコリーサラダ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた ブロッコリーサラダ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草 大根・人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・大根・人参	かゆペースト チンゲン菜ペースト ブロッコリーペースト	おかゆ・チンゲン菜・ブロッコリー	
木	かゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 ポテトサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・キャベツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 ポテトサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・キャベツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・キャベツ	かゆペースト 人参ペースト 白菜・玉ねぎペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ	
金	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のやわ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のやわ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐	
土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・大根・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・大根・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参・キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ	かゆペースト 小松菜ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・小松菜・かぼちゃ・大根・オレンジ	
日	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・じゃが芋	
月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と人参のくたくたう ぎつま芋のマッシュ みそ汁	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・ぎつま芋・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と人参のくたくたう ぎつま芋のマッシュ みそ汁	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・ぎつま芋・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・小松菜	かゆペースト 人参ペースト ぎつま芋ペースト フルーツ (オレンジ)	うどん・人参・ぎつま芋・オレンジ	
火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ ちんゲン菜と人参のだし きゅうりサラダ・ヨーグ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・きゅうり・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 白菜と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・しらす干し・豆腐・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ ちんゲン菜と人参のだし きゅうりサラダ・ヨーグ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・きゅうり・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 白菜と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・しらす干し・豆腐・出し汁・味噌	かゆペースト じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・チンゲン菜・人参	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・人参・豆腐	
水	かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのとろ キャベツと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・キャベツ・人参・花ふ・ソーメン・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのとろ キャベツと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・キャベツ・人参・花ふ・ソーメン・醤油・バナナ	かゆペースト かぼちゃと玉ねぎのト まペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・カットトマトパック・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・バナナ	
木	かゆ 助宗タラと人参のやわ 白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 ぎつま芋と人参のサラ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・ぎつま芋・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラと人参のやわ 白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 ぎつま芋と人参のサラ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・豆腐・味噌・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・豆腐ペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ・豆腐・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト ぎつま芋・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・ぎつま芋・人参・大根	
金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ きゅうりのワカメサラ スープ・フルーツ (梨)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・ほうれん草・梨	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ きゅうりのワカメサラ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・ほうれん草・梨	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・梨	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参
土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト・フルー	おかゆ・人参・キャベツ・小松菜・オレンジ	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	
日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人 じゃが芋・大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大根	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参	
月	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・豆腐・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌・オレンジ	かゆペースト トマトペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト・フルー	おかゆ・トマト・小松菜・人参・玉ねぎ・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・豆腐	
火	やわらか野菜そうめん かぼちゃときゅうりのサ フルーツ (梨)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・梨	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・白菜・じゃが芋・味噌	やわらか野菜そうめん かぼちゃときゅうりのサ フルーツ (梨)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・梨	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・白菜・じゃが芋・味噌	かゆペースト 人参ペースト かぼちゃペースト 梨ペースト	ソーメン・人参・かぼちゃ・梨	かゆペースト 人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・白菜・じゃが芋	
水	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ぎつま芋・味噌	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト・もやし・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ぎつま芋・味噌	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草 大根・人参ペースト ぎつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・大根・人参・ぎつま芋	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・トマト	