

12月

後期 (9~11ヶ月)

中期 (7~8ヶ月)

初期 (5~6ヶ月)

| 日 | 曜日 | 後期 (9~11ヶ月) | | | | 中期 (7~8ヶ月) | | | | 初期 (5~6ヶ月) | | | |
|----|----|--|---|--|---|--|---|--|---|---|------------------------------|---|-------------------------------|
| | | 昼 | 使用食材一覧 | 夕 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | 夕 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | 夕 | 使用食材一覧 |
| 1 | 木 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか小松菜とれんこんの煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・れんこん・じゃが芋・味噌 | かゆ 助宗タラとキャベツの人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・大根・玉ねぎ・味噌・みかん | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか小松菜の煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・じゃが芋・味噌 | かゆ 助宗タラとキャベツの人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・大根・玉ねぎ・味噌・みかん | かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト じゃが芋ペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・じゃが芋 | かゆペースト キャベツ・人参ペースト 大根・玉ねぎペースト フルーツ (みかん) | おかゆ・キャベツ・人参・大根・玉ねぎ・みかん |
| 2 | 金 | 鶏肉と野菜のくたくたうかぼちやのマッシュ フルーツ (バナナ) | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・バナナ | かゆ 豆腐と人参のコトコト煮 チンゲン菜とかぶのサラ みそ汁 | おかゆ・豆腐・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・かぶ・もやし・ワカメ・味噌 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくたうかぼちやのマッシュ フルーツ (バナナ) | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・バナナ | かゆ 豆腐と人参のコトコト煮 チンゲン菜とかぶのサラ みそ汁 | おかゆ・豆腐・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・かぶ・ワカメ・味噌 | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちやペースト バナナペースト | うどん・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・バナナ | かゆペースト 豆腐・人参ペースト チンゲン菜・かぶペースト | おかゆ・豆腐・人参・チンゲン菜・かぶ |
| 3 | 土 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・白菜・花ふ・味噌 | かゆ 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・大根・人参・キャベツ・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・白菜・花ふ・味噌 | かゆ 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・大根・人参・キャベツ・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト 白菜ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜・白菜 | かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペースト 大根・人参ペースト キャベツペースト・フル | おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・大根・人参・キャベツ・オレンジ |
| 4 | 日 | かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・出し汁・豆腐・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりと人参のサラダ すまし汁・ヨーグルト | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・コーン・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参 | かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・出し汁・豆腐・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりと人参のサラダ すまし汁・ヨーグルト | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・コーン・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参 | かゆペースト トマトペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト | おかゆ・トマト・玉ねぎ・豆腐 | かゆペースト 玉ねぎ・コーンペースト 人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・コーン・人参 |
| 5 | 月 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・じゃが芋・小松菜・味噌 | かゆ 助宗タラとチンゲン菜の白菜と人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・片栗粉・白菜・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・じゃが芋・小松菜・味噌 | かゆ 助宗タラとチンゲン菜の白菜と人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・片栗粉・白菜・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト じゃが芋・小松菜ペースト | おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・じゃが芋・小松菜 | かゆペースト チンゲン菜ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト・フル | おかゆ・チンゲン菜・白菜・人参・玉ねぎ・オレンジ |
| 6 | 火 | かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコト さつま芋と人参のマッシュ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・かぶ・ワカメ・味噌 | かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・味噌・人参・ほうれん草・醤油 | かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコト さつま芋と人参のマッシュ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・かぶ・ワカメ・味噌 | かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・味噌・人参・ほうれん草・醤油 | かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト さつま芋・人参ペースト かぶペースト | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・さつま芋・人参・かぶ | かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト | おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草 |
| 7 | 水 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参 | かゆ 白糸タラともやしのほくみそ汁 フルーツ (バナナ) | おかゆ・シロイトタラ・もやし・じゃが芋・人参・出し汁・玉ねぎ・白菜・味噌・バナナ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参 | かゆ 白糸タラとじゃが芋のほくみそ汁 フルーツ (バナナ) | おかゆ・シロイトタラ・じゃが芋・人参・出し汁・玉ねぎ・白菜・味噌・バナナ | かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参 | かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎ・白菜ペースト バナナペースト | おかゆ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・白菜・バナナ |
| 8 | 木 | かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ 玉ねぎのしらす煮 かぼちやサラダ・フル | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・しらす干し・かぼちや・りんご | かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・人参・豆腐・花ふ・味噌 | かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ 玉ねぎのしらす煮 かぼちやサラダ・フル | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・しらす干し・かぼちや・りんご | かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・人参・豆腐・花ふ・味噌 | かゆペースト チンゲン菜ペースト 玉ねぎペースト かぼちやペースト・りん | おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・かぼちや・りんご | かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・豆腐 |
| 9 | 金 | かゆ 鶏肉と冬野菜の豆乳煮 マッシュポテト フルーツ (バナナ) | おかゆ・鶏肉・白菜・かぶ・ブロッコリー・人参・れんこん・豆乳・水・精製塩・じゃが芋・出し汁・バナナ | かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 なすと人参のとりみ煮 みそ汁・フルーツ (みかん) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・なす・人参・片栗粉・もやし・ワカメ・味噌・みかん | かゆ 鶏肉と冬野菜の豆乳煮 マッシュポテト フルーツ (バナナ) | おかゆ・鶏肉・白菜・かぶ・ブロッコリー・人参・豆乳・水・精製塩・じゃが芋・出し汁・バナナ | かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 なすと人参のとりみ煮 みそ汁・フルーツ (みかん) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・なす・人参・片栗粉・ワカメ・味噌・みかん | かゆペースト 白菜・かぶペースト ブロッコリー・人参ペースト じゃが芋ペースト・バナ | おかゆ・白菜・かぶ・ブロッコリー・人参・じゃが芋・バナナ | かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト フルーツ (みかん) | おかゆ・玉ねぎ・人参・みかん |
| 10 | 土 | かゆ 助宗タラのトマト煮 キャベツサラダ すまし汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・キャベツ・ほうれん草・焼ふ・出し汁・醤油・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・玉ねぎ・味噌 | かゆ 助宗タラのトマト煮 キャベツサラダ すまし汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・キャベツ・ほうれん草・焼ふ・出し汁・醤油・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・玉ねぎ・味噌 | かゆペースト トマトペースト キャベツペースト ほうれん草ペースト・フ | おかゆ・トマト・キャベツ・ほうれん草・オレンジ | かゆペースト 大根・人参ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト | おかゆ・大根・人参・さつま芋・玉ねぎ |
| 11 | 日 | かゆ 豆腐と玉ねぎのとろとろ きゅうりと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・人参・白菜・ワカメ・味噌 | かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくみそ汁 玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・人参・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・かぶ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 豆腐と玉ねぎのとろとろ きゅうりと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・人参・白菜・ワカメ・味噌 | かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくみそ汁 玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・人参・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・かぶ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト 人参ペースト 白菜ペースト | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・白菜 | かゆペースト じゃが芋・人参・チンゲン菜ペースト 玉ねぎ・かぶペースト | おかゆ・じゃが芋・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・かぶ |
| 12 | 月 | かゆ 白糸タラと野菜のくたく 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・人参・かぼちや・味噌 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ フルーツ (りんご) | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・インゲン・豆乳・水・精製塩・大根・コーン・出し汁・醤油・りんご | かゆ 白糸タラと野菜のくたく 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・人参・かぼちや・味噌 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ フルーツ (りんご) | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・大根・コーン・出し汁・醤油・りんご | かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペースト 大根・コーンペースト かぼちやペースト | おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・かぼちや | かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・コーンペースト りんごペースト | おかゆ・玉ねぎ・大根・コーン・りんご |
| 13 | 火 | かゆ 鶏肉と人参のみそ煮 キャベツときゅうりのサ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・味噌・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・醤油 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわ 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・さつま芋・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と人参のみそ煮 キャベツときゅうりのサ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・味噌・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・醤油 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわ 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・さつま芋・味噌・オレンジ | かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト | おかゆ・人参・キャベツ・玉ねぎ | かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト さつま芋ペースト・フル | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・さつま芋・オレンジ |
| 14 | 水 | かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・白菜・焼ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・もやし・味噌 | かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のだし みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・白菜・焼ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草 | かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト 白菜ペースト | おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・白菜 | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれん草 |
| 15 | 木 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・れんこん・じゃが芋・味噌 | かゆ 助宗タラとキャベツの 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・大根・玉ねぎ・味噌・みかん | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 小松菜の煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・じゃが芋・味噌 | かゆ 助宗タラとキャベツの 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・大根・玉ねぎ・味噌・みかん | かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト じゃが芋ペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・じゃが芋 | かゆペースト キャベツ・人参ペースト 大根・玉ねぎペースト フルーツ (みかん) | おかゆ・キャベツ・人参・大根・玉ねぎ・みかん |

| | | 後期 (9~11ヶ月) | | | | 中期 (7~8ヶ月) | | | | 初期 (5~6ヶ月) | | | |
|-------|---|------------------------|--|------------------------|------------------------|----------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| 離乳食曜日 | | 昼 | 使用食材一覧 | 夕 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | 夕 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | 夕 | 使用食材一覧 |
| 16 | 金 | 鶏肉と野菜のくたくたう | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・バナナ | かゆ | 豆腐と人参のコトコト煮 | 鶏肉と野菜のくたくたう | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・バナナ | かゆ | 豆腐と人参のコトコト煮 | うどんペースト | うどん・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・バナナ | かゆペースト | おかゆ・豆腐・人参・チンゲン菜・かぶ |
| | | かぼちやのマッシュ | | 豆腐と人参のコトコト煮 | | かぼちやのマッシュ | | かぼちやのマッシュ | | かゆペースト | | 豆腐と人参ペースト | |
| | | フルーツ (バナナ) | | チンゲン菜とかぶのサラダ | | フルーツ (バナナ) | | チンゲン菜とかぶのサラダ | | かゆペースト | | バナナペースト | |
| 17 | 土 | かゆ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・白菜・花ふ・味噌 | かゆ | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | かゆ | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | かゆ | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜・白菜 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・大根・人参・キャベツ・オレンジ |
| | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | | かゆペースト | | 玉ねぎ・人参ペースト | |
| | | 小松菜サラダ | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | かゆペースト | | 白菜ペースト | |
| 18 | 日 | かゆ | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・出し汁・豆腐・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖 | かゆ | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりと人参のサラダ | かゆ | 助宗タラのトマト煮 | かゆ | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりと人参のサラダ | かゆペースト | おかゆ・トマト・玉ねぎ・豆腐 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・コーン・人参 |
| | | 助宗タラのトマト煮 | | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりと人参のサラダ | | 助宗タラのトマト煮 | | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりと人参のサラダ | | かゆペースト | | トマトペースト | |
| | | 玉ねぎのだし煮 | | すまし汁 | | すまし汁 | | すまし汁 | | かゆペースト | | 豆腐ペースト | |
| 19 | 月 | かゆ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・じゃが芋・小松菜・味噌 | かゆ | 助宗タラとチンゲン菜の白菜と人参のやわらか煮 | かゆ | 鶏肉と玉ねぎのやわらか大根と人参のサラダ | かゆ | 助宗タラとチンゲン菜の白菜と人参のやわらか煮 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・じゃが芋・小松菜 | かゆペースト | おかゆ・チンゲン菜・白菜・人参・玉ねぎ・オレンジ |
| | | 鶏肉と玉ねぎのやわらか大根と人参のサラダ | | 助宗タラとチンゲン菜の白菜と人参のやわらか煮 | | 鶏肉と玉ねぎのやわらか大根と人参のサラダ | | 助宗タラとチンゲン菜の白菜と人参のやわらか煮 | | かゆペースト | | チンゲン菜ペースト | |
| | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | かゆペースト | | 白菜ペースト | |
| 20 | 火 | かゆ | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・かぶ・ワカメ・味噌 | かゆ | 鶏肉と野菜のみそ煮 | かゆ | 豆腐と玉ねぎのコトコト | かゆ | 鶏肉と野菜のみそ煮 | かゆペースト | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・さつま芋・人参・かぶ | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草 |
| | | 豆腐と玉ねぎのコトコト | | 鶏肉と野菜のみそ煮 | | 豆腐と玉ねぎのコトコト | | 鶏肉と野菜のみそ煮 | | かゆペースト | | 豆腐・玉ねぎペースト | |
| | | さつま芋と人参のマッシュ | | すまし汁 | | さつま芋と人参のマッシュ | | すまし汁 | | かゆペースト | | さつま芋・人参ペースト | |
| 21 | 水 | かゆ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参 | かゆ | 白糸タラともやしのほくみそ汁 | かゆ | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりサラダ | かゆ | 白糸タラとじゃが芋のほくみそ汁 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参 | かゆペースト | おかゆ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・白菜・バナナ |
| | | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりサラダ | | 白糸タラともやしのほくみそ汁 | | 鶏肉と玉ねぎのやわらかきゅうりサラダ | | 白糸タラとじゃが芋のほくみそ汁 | | かゆペースト | | 玉ねぎペースト | |
| | | スープ | | フルーツ (バナナ) | | スープ | | フルーツ (バナナ) | | かゆペースト | | 人参ペースト | |
| 22 | 木 | かゆ | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・しらす干し・かぼちゃ・りんご | かゆ | 鶏肉と小松菜のくたくた | かゆ | 鶏肉とチンゲン菜のみそ | かゆ | 鶏肉と小松菜のくたくた | かゆペースト | おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・かぼちゃ・りんご | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・豆腐 |
| | | 鶏肉とチンゲン菜のみそ | | 鶏肉と小松菜のくたくた | | 鶏肉とチンゲン菜のみそ | | 鶏肉と小松菜のくたくた | | かゆペースト | | チンゲン菜ペースト | |
| | | 玉ねぎのしらす煮 | | 人参のだし煮 | | 玉ねぎのしらす煮 | | 人参のだし煮 | | かゆペースト | | 玉ねぎペースト | |
| 23 | 金 | かゆ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト・水・精製塩・じゃが芋・人参・かぶ・白菜・出し汁・醤油・バナナ | かゆ | 助宗タラと野菜のだし煮 | かゆ | 鶏肉と野菜のトマト煮 | かゆ | 助宗タラと野菜のだし煮 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト・じゃが芋・人参・かぶ・白菜・バナナ | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・みかん |
| | | 鶏肉と野菜のトマト煮 | | 助宗タラと野菜のだし煮 | | 鶏肉と野菜のトマト煮 | | 助宗タラと野菜のだし煮 | | かゆペースト | | 玉ねぎ・ブロッコリー | |
| | | ポテトサラダ | | みそ汁 | | ポテトサラダ | | みそ汁 | | かゆペースト | | じゃが芋・人参ペースト | |
| 24 | 土 | かゆ | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・キャベツ・ほうれん草・焼ふ・醤油・オレンジ | かゆ | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | かゆ | 助宗タラと人参のみそ煮 | かゆ | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | かゆペースト | おかゆ・キャベツ・人参・ほうれん草・オレンジ | かゆペースト | おかゆ・大根・人参・さつま芋・玉ねぎ |
| | | 助宗タラと人参のみそ煮 | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | 助宗タラと人参のみそ煮 | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | かゆペースト | | キャベツペースト | |
| | | キャベツサラダ | | さつま芋のマッシュ | | キャベツサラダ | | さつま芋のマッシュ | | かゆペースト | | 人参ペースト | |
| 25 | 日 | かゆ | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・人参・白菜・ワカメ・味噌 | かゆ | 助宗タラとじゃが芋のほくみそ汁 | かゆ | 豆腐と玉ねぎのきゅうりと人参のサラダ | かゆ | 助宗タラとじゃが芋のほくみそ汁 | かゆペースト | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・白菜 | かゆペースト | おかゆ・じゃが芋・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・かぶ |
| | | 豆腐と玉ねぎのきゅうりと人参のサラダ | | 助宗タラとじゃが芋のほくみそ汁 | | 豆腐と玉ねぎのきゅうりと人参のサラダ | | 助宗タラとじゃが芋のほくみそ汁 | | かゆペースト | | 豆腐・玉ねぎペースト | |
| | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | かゆペースト | | 人参ペースト | |
| 26 | 月 | かゆ | おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・人参・かぼちゃ・味噌 | かゆ | 白糸タラと野菜の豆乳煮 | かゆ | 鶏肉と野菜の豆乳煮 | かゆ | 白糸タラと野菜の豆乳煮 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・かぼちゃ | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・大根・コーン・りんご |
| | | 白糸タラと野菜のくたくた | | 白糸タラと野菜の豆乳煮 | | 鶏肉と野菜の豆乳煮 | | 白糸タラと野菜の豆乳煮 | | かゆペースト | | 玉ねぎペースト | |
| | | 人参のだし煮 | | スープ | | スープ | | フルーツ (りんご) | | かゆペースト | | かぼちゃペースト | |
| 27 | 火 | かゆ | おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・味噌・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・醤油 | かゆ | 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 | かゆ | 鶏肉と人参のみそ煮 | かゆ | 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 | かゆペースト | おかゆ・人参・キャベツ・玉ねぎ | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・さつま芋・オレンジ |
| | | 鶏肉と人参のみそ煮 | | 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 | | 鶏肉と人参のみそ煮 | | 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 | | かゆペースト | | 人参ペースト | |
| | | キャベツときゅうりのサ | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | かゆペースト | | キャベツペースト | |
| 28 | 水 | かゆ | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・出し汁・白菜・焼ふ・味噌 | かゆ | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | かゆ | 助宗タラのトマト煮 | かゆ | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | かゆペースト | おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・白菜 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・かぶ |
| | | 助宗タラのトマト煮 | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | 助宗タラのトマト煮 | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | かゆペースト | | トマトペースト | |
| | | チンゲン菜と人参のだし | | ほうれん草のだし煮 | | チンゲン菜と人参のだし | | ほうれん草のだし煮 | | かゆペースト | | チンゲン菜・人参ペースト | |
| 29 | 木 | かゆ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・れんこん・じゃが芋・味噌 | かゆ | 助宗タラとキャベツの人参のやわらか煮 | かゆ | 鶏肉と玉ねぎのやわらか小松菜の煮物 | かゆ | 助宗タラとキャベツの人参のやわらか煮 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・じゃが芋 | かゆペースト | おかゆ・キャベツ・人参・大根・玉ねぎ・オレンジ |
| | | 鶏肉と玉ねぎのやわらか小松菜とれんこんの煮物 | | 助宗タラとキャベツの人参のやわらか煮 | | 鶏肉と玉ねぎのやわらか小松菜の煮物 | | 助宗タラとキャベツの人参のやわらか煮 | | かゆペースト | | 玉ねぎペースト | |
| | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | かゆペースト | | 小松菜ペースト | |
| 30 | 金 | 鶏肉と野菜のくたくたう | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・りんご | かゆ | 豆腐と人参のコトコト煮 | 鶏肉と野菜のくたくたう | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・りんご | かゆ | 豆腐と人参のコトコト煮 | うどんペースト | うどん・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・りんご | かゆペースト | おかゆ・豆腐・人参・チンゲン菜・かぶ・さつま芋 |
| | | かぼちやのマッシュ | | 豆腐と人参のコトコト煮 | | かぼちやのマッシュ | | かぼちやのマッシュ | | かゆペースト | | 玉ねぎ・人参ペースト | |
| | | フルーツ (りんご) | | チンゲン菜とかぶのサラダ | | フルーツ (りんご) | | チンゲン菜とかぶのサラダ | | かゆペースト | | かぼちやペースト | |
| 31 | 土 | かゆ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・白菜・花ふ・味噌 | かゆ | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | かゆ | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | かゆ | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜・白菜 | かゆペースト | おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・大根・人参・キャベツ・オレンジ |
| | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | | 鶏肉と野菜のやわらか煮 | | 白糸タラとほうれん草の大根と人参のだし煮 | | かゆペースト | | 玉ねぎペースト | |
| | | 小松菜サラダ | | みそ汁 | | みそ汁 | | みそ汁 | | かゆペースト | | 小松菜ペースト | |