

リト		12月		3色食品群		3色食品群以外の使用食材		1〜2歳児		3〜5歳児		リト		3色食品群		3色食品群以外の使用食材		1〜2歳児		3〜5歳児	
年齢	給栄養目標量	当月平均給栄養量		3色食品群		3色食品群以外の使用食材		1〜2歳児		3〜5歳児		年齢	給栄養目標量	3色食品群		3色食品群以外の使用食材		1〜2歳児		3〜5歳児	
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質