

		 後期 (9~11ヶ月)				 中期 (7~8ヶ月)				 初期 (5~6ヶ月)			
雑乳食曜日		昼		夕		昼		夕		昼		夕	
		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧	
1	日	かゆ 助宗タラと野菜のトマト ぎつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・水・精製塩・さつま芋・出し汁・れんこん・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・豆腐・冬瓜・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト ぎつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・水・精製塩・さつま芋・出し汁	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・豆腐・冬瓜・味噌	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト ぎつま芋ペースト	おかゆ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・さつま芋	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・じゃが芋・豆腐
2	月	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとブロッコリー みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・小松菜・味噌	かゆ 助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・スナップエンドウ・出し汁・かぶ・人参	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとブロッコリー みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・小松菜・味噌	かゆ 助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・出し汁・かぶ・人参	かゆペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃ・ブロッコリー 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・白菜・人参・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・小松菜	かゆペースト かぶペースト 人参ペースト	おかゆ・かぶ・人参
3	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゃべつと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・キャベツ・人参・冬瓜・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゃべつと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・キャベツ・人参・冬瓜・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・醤油	かゆペースト じゃが芋ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・キャベツ・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・チンゲン菜
4	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 カリフラワーとワカメの 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	かゆ 白糸タラと小松菜のくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・小松菜・出し汁・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 カリフラワーとワカメの 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	かゆ 白糸タラと小松菜のくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・小松菜・出し汁・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト カリフラワーペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・カリフラワー・かぶ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜
5	木	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参とれんこんのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・れんこん・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆペースト チンゲン菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・チンゲン菜・じゃが芋・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参・大根
6	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた きゃべつと人参のやわらか みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・キャベツ・人参・冬瓜・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた きゃべつと人参のやわらか みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・キャベツ・人参・冬瓜・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ	かゆペースト 小松菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・小松菜・キャベツ・人参
7	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎとほうれん草のや みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・ほうれん草・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・花ふ・味噌	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎとほうれん草のや みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・ほうれん草・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・花ふ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・ほうれん草・大根	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参
8	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・かぶ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・味噌・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・かぶ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・味噌・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・かぶ	かゆペースト チンゲン菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・オレンジ
9	月	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・人参・焼ふ・味噌・りんご	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 じゃが芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・人参・焼ふ・味噌・りんご	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 じゃが芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト かぼちゃペースト 大根・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・かぼちゃ・大根・人参・りんご	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・玉ねぎ
10	火	かゆ たくたく鶏うどん ぎつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・ぎつま芋・しらす干し・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・小松菜・かぶ・味噌	かゆ たくたく鶏うどん ぎつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・ぎつま芋・しらす干し・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・小松菜・かぶ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参ペースト ぎつま芋・チンゲン菜ペースト フルーツ (オレンジ)	うどん・キャベツ・玉ねぎ・人参・さつま芋・チンゲン菜・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	おかゆ・人参・小松菜・かぶ
11	水	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のとろとろ すまし汁	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・片栗粉・豆腐・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・焼ふ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のとろとろ すまし汁	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・片栗粉・豆腐・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・焼ふ・味噌	かゆペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・白菜・玉ねぎ・人参・豆腐	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根
12	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ スープ・フルーツ (みか	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぶ・チンゲン菜・みかん	かゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳 トマトサラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・トマト・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ スープ・フルーツ (みか	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぶ・チンゲン菜・みかん	かゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳 トマトサラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・トマト・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・かぶペースト チンゲン菜ペースト・フ	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・チンゲン菜・みかん	かゆペースト 玉ねぎペースト トマトペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト
13	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・味噌・きゅうり・ソーメン・花ふ・醤油	かゆ 豆腐とほうれん草のとろ ぎつま芋サラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・もやし・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・味噌・きゅうり・ソーメン・花ふ・醤油	かゆ 豆腐とほうれん草のとろ ぎつま芋サラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・もやし・ワカメ・味噌	かゆペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・大根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・さつま芋
14	土	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・かぼちゃ・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのや かぶと人参のとろとろ煮 みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・かぶ・人参・片栗粉・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・かぼちゃ・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのや かぶと人参のとろとろ煮 みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・かぶ・人参・片栗粉・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペースト 白菜・かぼちゃペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜・かぼちゃ	かゆペースト キャベツペースト かぶ・人参ペースト 玉ねぎペースト・りんご	おかゆ・キャベツ・かぶ・人参・玉ねぎ・りんご
15	日	かゆ 助宗タラと野菜のトマト ぎつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・水・精製塩・さつま芋・出し汁・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト ぎつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・水・精製塩・さつま芋・出し汁・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・豆腐・味噌	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト ぎつま芋ペースト	おかゆ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・さつま芋	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・じゃが芋・豆腐

離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)												中期 (7~8ヶ月)												初期 (5~6ヶ月)																																																																																																																																																																																																					
	昼				夕				使用食材一覧				昼				夕				使用食材一覧				昼				夕				使用食材一覧																																																																																																																																																																																													
	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材																																																																																																																																																																																										
16	月	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	かゆ 助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 スープ・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・かぶ・人参・れんこん・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	かゆ 助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・かぶ・人参・れんこん・醤油・オレンジ	かゆペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃ・トマトペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・白菜・人参・かぼちゃ・トマト・玉ねぎ・小松菜	かゆペースト 玉ねぎペースト かぶ・人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・かぶ・人参・オレ ンジ	17	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゃべつと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゃべつ・人参・豆腐・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゃべつと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゃべつ・人参・豆腐・味噌・りんご	かゆペースト じゃが芋ペースト きゃべつ・人参ペースト 豆腐ペースト・りんご	おかゆ・じゃが芋・きゃべつ・人参・豆腐・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・チンゲン菜	18	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 もやしと人参のワカメサ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・もやし・人参・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	かゆ 白糸タラと小松菜のくた 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・小松菜・出し汁・人参・白菜・味噌・みかん	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のワカメサラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・小松菜・出し汁・人参・白菜・味噌・みかん	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜・みかん	19	木	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・花ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 人参とれんこんのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・人参・れんこん・出し汁・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・花ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト チンゲン菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・人参・出し汁・大根・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・じゃが芋・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	20	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのわかめ煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた きゃべつと人参のやわら みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・きゃべつ・人参・もやし・味噌・バナナ	かゆ 助宗タラと小松菜のくた きゃべつと人参のやわら みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・豆腐・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶ・豆腐ペースト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・きゃべつ・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ・豆腐	かゆペースト 小松菜ペースト きゃべつ・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・小松菜・きゃべつ・人参・バナナ	21	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎとほうれん草のや みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・ほうれん草・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・花ふ・味噌	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎとほうれん草のや みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・ほうれん草・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペ 大根ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・花ふ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・ほうれ ん草・大根	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	22	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・かぶ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の 玉ねぎと人参のみそ煮 すまし汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・味噌・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・かぶ・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト かぶペースト	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・味噌・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・かぶ	かゆペースト チンゲン菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・オレンジ	23	月	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・人参・焼ふ・味噌・りんご	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 じゃが芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・人参・焼ふ・味噌・りんご	かゆペースト かぼちゃペースト 大根・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト かぼちゃペースト 大根・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・かぼちゃ・大根・人参・りんご	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・玉ねぎ	24	火	かゆ たくたく鶏うどん さつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・きゃべつ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・しらす干し・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・小松菜・かぶ・味噌	かゆ たくたく鶏うどん さつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・きゃべつ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・しらす干し・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・小松菜・かぶ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	うどんペースト きゃべつ・玉ねぎ・人参 さつま芋・チンゲン菜ペ フルーツ (オレンジ)	うどん・きゃべつ・玉ねぎ・人参・さつま芋・チンゲン菜・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	おかゆ・人参・小松菜・かぶ	25	水	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のとろとろ すまし汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・片栗粉・豆腐・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・焼ふ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のとろとろ すまし汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・片栗粉・豆腐・醤油・バナナ	かゆペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐ペースト・バナナ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・焼ふ・味噌	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・白菜・玉ねぎ・人参・豆腐・バナナ	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペ 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根	26	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゃべつとかぶのサラダ スープ・フルーツ (みかん)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゃべつ・かぶ・チンゲン菜・みかん	かゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳 トマトサラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・トマト・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゃべつとかぶのサラダ スープ・フルーツ (みかん)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゃべつ・かぶ・チンゲン菜・みかん	かゆペースト 助宗タラと玉ねぎの豆乳 トマトサラダ ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・トマト・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 きゃべつ・かぶペースト チンゲン菜ペースト・フ	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・きゃべつ・かぶ・チンゲン菜・みかん	かゆペースト 玉ねぎペースト トマトペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト	27	金	かゆ 鶏肉と冬野菜のやわらか きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・れんこん・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・ソーメン・花ふ・味噌	かゆ 豆腐とほうれん草のとろ さつま芋サラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・もやし・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と大根のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・ソーメン・花ふ・味噌	かゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草・人参ペ さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草・人参ペ さつま芋ペースト	おかゆ・大根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草・人参ペ さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・さつま芋	28	土	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・かぼちゃ・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのや かぶと人参のとろとろ煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・きゃべつ・出し汁・かぶ・人参・片栗粉・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・かぼちゃ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペ 白菜・かぼちゃペースト	おかゆ・スケソウタラ・きゃべつ・出し汁・かぶ・人参・片栗粉・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト りんご	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜・かぼちゃ	かゆペースト キャベツペースト かぶ・人参ペースト 玉ねぎペースト・りんご	おかゆ・きゃべつ・かぶ・人参・玉ねぎ・りんご	29	日	かゆ 助宗タラと野菜のトマト さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・水・精製塩・さつま芋・出し汁・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・水・精製塩・さつま芋・出し汁・花ふ・味噌	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・豆腐・味噌	かゆペースト ほうれん草・人参ペ じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・大根・玉ねぎ・人参・カットトマトパック・さつま芋	かゆペースト ほうれん草・人参ペ じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・じゃが芋・豆腐	30	月	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	かゆ 助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 スープ・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・かぶ・人参・れんこん・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	かゆペースト 助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・かぶ・人参・れんこん・醤油・オレンジ	かゆペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃ・トマトペ 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・白菜・人参・かぼ ちゃ・トマト・玉ねぎ・小松菜	かゆペースト 玉ねぎペースト かぶ・人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・かぶ・人参・オレンジ	31	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゃべつと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゃべつ・人参・豆腐・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゃべつと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゃべつ・人参・豆腐・味噌・りんご	かゆペースト じゃが芋ペースト きゃべつ・人参ペースト 豆腐ペースト・りんご	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・じゃが芋・きゃべつ・人参・豆腐・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・チンゲン菜

