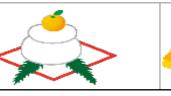


後期(9~11ヶ月)





















中	期(7~8ヶ月)
---	----------

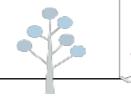
初期(5~6ヶ月)									
	使用食材一覧	タ	使						
	おかゆ・大根・玉ねぎ・人		おかゆ・						
スト	参・カットトマトパック・さ	ほうれん草・人参ペース	じゃが芋						

Manual				使用食材一覧	タ 使用食材一覧	<u></u>	使用食材一覧	9	使用食材一覧	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		タ	使用食材一覧
大学性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性性			かゆ かゆ			かゆ				かゆペースト			
Top	,		<b>14</b> 17		鶏肉とほうれん草のくた。 参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ	1	玉ねぎ・人参・カットトマトパ	,	参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ				J
日本日本	1								が芋・豆腐・冬瓜・味噌				
Part			-	出し汁・れんこん・味噌			出し汁		1				1
1   1   2   2   2   2   2   2   2   2		-			かゆおかゆ・スケソウタラ・スナッ	14 7		かゆ				かゆペースト	おかゆ・かぶ・人参
1	2				助宗タラのだし煮 プエンドウ・出し汁・かぶ・人		l .	助宗タラのだし煮	汁・かぶ・人参	白菜・人参ペースト	ゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・	•	j
************************************	۷				かぶと人参のやわらか煮 <sup>参</sup>	[かはらやとノロッコリー		かぶと人参のやわらか煮	1		小松菜	人参ペースト	]
大き   「地方ではないのでは、一般ではないのできます。 「地方ではないからい。 「おきではないからい。 「おきではない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。 「ないない。		-		71. 4									
「			·• /		L'' /	1		14 7		,			
***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  *	3			A MT HENCE	満内と上なるのがでは   # # # # #						ツ・人参		参・チンゲン菜
中の					[人依と八参のサブダー]		<b>文本 外</b> 相		一	[キャベツ・人参ペースト]			ļ
## 15 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		-		わかA. 頭内 エムゼ ムユ			わかめ、顔内・エムゼ エチ		かかゆ・ショフトカニ ブム	1.10.0 - 1	101.1A Th. 2" 1 11		1 3+ 11 1 1 1 AL L AL L
1			N 19		N 19	1.4	l					15 / 1	
製造元子・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4						ワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精	口ボタフと小松米のくた  人 会のめねとふ老	菜・味噌		- · № w		
(大き)   (大 ) (							製塩		-				{
### 1		-		おかゆ・スケソウタラ・チンゲ			おかゆ・スケソウタラ・チンゲ		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッ		おかゆ・チンゲン菜・じゃが		おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリ
************************************			<u>^                                    </u>	ン菜・出し汁・じゃが芋・人	N 19	<u> ^ ァ</u>   助宗タラとチンゲン茎の	ン菜・出し汁・じゃが芋・人	,	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,		15 / 1	
本語   本語   本語   本語   本語   本語   本語   本語	5			参・玉ねぎ・花ふ・味噌	1 (4 ).) = ) 1.10 (4.00)		参・玉ねぎ・花ふ・味噌		人参・大根・味噌		- /-> <u></u>		
かか									1				1
		-		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・			おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・		1		おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ	1 1 1 1	おかゆ・小松菜・キャベツ・
************************************	e		鶏肉と玉ねぎのやわらか		ТЮГЛ 7 7 С ЛУДЖУЛ X III	鶏肉と玉ねぎのやわらか		助宗タラと小松菜のくた					
1	O			カメ・味噌			カメ・味噌	キャベツと人参のやわら	冬瓜・味噌				1
		L t						みそ汁					
************************************			N 19		[~ .,	14 7		,	1			11 1	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参
「	7	_ <del></del>			一場内で上なるのでものが サンドラ	ロがノノこ八多のにし点	1 [11] w[-10]		1	-			]
かの	,			八収・��喧・コークルト・  好腊	[日来と八参のサフター]		八収・味噌・コークルト・砂糖		北ふ・外帽			白菜・人参ペースト	[
# 1				b. b. p. 《位中 子)》(15			bolon がみ Tin		163.1.19h vs 3-13.3-2h vs 3-3.3		1.) .0 -4) 38 175 75		
# 1		l L	N -F		[~ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	N 7		,		,			
1	8				切小フノビノマイマ未り		> h 1 + 1 > h ++		4		参・かぶ		さ・人参・オレンジ 
				噌	玉ねさと八参のみて焦   。		噌	土ねさと人参のみそ煮	3.8				
9 日 大阪 (大阪の) (大阪の		-		おかゆ・スケソウタラ・かばた			おかゆ・スケソウタラ・かばた				おかゆ・かばれ 4. 七田・1		とかゆ・百度・白芸・いっぷ
****			N 19			·• /	.1.3.31 1.19 1.75 1.15	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	砂糖・醤油・片栗粉・じゃが	1. / / /		1. /	Į l
本学性・フルーツ (りん)   大学性・フルーツ (	9				立肉 C 口米 ツ C ク C ク 名  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			立	芋・人参・玉ねぎ・味噌	70 197 2 1	変 りんこ		1 . ソ為. 下499
大きな   大きな   かか   おかか   おかか   おかか   大きが								レヤル丁と八多のリノタ	{				{
				うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね			うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね		おかゆ・スケソウタラ・人参・		うどん・キャベツ・玉ねぎ・		おかゆ・人参・小松菜・かぶ
分子性	4.0		さつま芋のしらす者	ぎ・人参・出し汁・醤油・砂	[8 .9	1 / C \ / C/M / C / O	ぎ・人参・出し汁・醤油・砂	,	出し汁・小松菜・かぶ・味噌				The state of the s
1	10	'/K !-					l .		1				
かゆ   おかゆ・ジロイトラフ・日本   かゆ   おかゆ・選呼に対しただって   おかゆ・ステンソラク   オーマント・ステント・ライン   ファント・   おかゆ・ステンソラク   オーマント・ステント・   ファント・   カルゆ   国際とラミエおぎの見が   オーマント・ステント・   ファント・   カルゆ   国際とラミエおぎの見が   オーマント・ステント・   ファント・   カルゆ   国際と対しただって   スープ・フルーツ   スカル・   国際と対したが、大き・ドマン・カス・スト・   スープ・フルーツ   スープ・フルースト   スープ・フルースト   スープ・フルースト   スープ・フルースト   スープ・フルースト   スープ・フルースト   スープ・フルーツ   スープ・フルースト   ス		<u>-</u>		ンゲン菜・味噌・オレンジ			ンゲン菜・味噌・オレンジ 		j				j
1		-	` ,		かゆ おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉	かゆ		かゆ		` · ·	おかゆ・白菜・玉ねぎ・人		おかゆ・ほうれん草・玉ね
** 「私籍を人参のとろとろ、「木曜」であいます。 「本程」であった。「本程」では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)では、本程)	11	<sub>   </sub>	白糸タラと白菜のみそ煮		鶏肉と野菜のくたくた煮ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・き	白糸タラと白菜のみそ煮	出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・	鶏肉と野菜のくたくた煮	ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・き	白菜ペースト	参・豆腐		ぎ・人参・大根
すまし汁 かゆ おかゆ・頭肉・ヒャが手・玉ね かゆ 動物・カックラ・玉ね かゆ 動物・大根ペースト かゆ ボーキャット かぶ ナング 大根ペースト かかゆ ボーキャット かぶ ナング 大根ペースト かかゆ ボーキャット かぶ ナング 大根ペースト かかゆ ボーキャット かぶ ナング 大き・出し汁・砂糖・醤油・ナマ・トゥ・ボーキャット かかり カーサラグ フェレー・ かかり カーサー・ カーサ	11			片栗粉・豆腐・醤油	きゅうりと人参のサラダ  ゅうり・人参・大根・焼ふ・味	玉ねぎと人参のとろとろ	片栗粉・豆腐・醤油 	きゅうりと人参のサラダ	るゆうり・人参・大根・焼ふ・味   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	玉ねぎ・人参ペースト		-	]
12 大   一					みそ汁    "	すまし汁		みそ汁	<sup>  </sup> 百	11.1		1 1 2 1	
12   大			N 19		N 19	· · · ·	l	·• /		10 / 11			おかゆ・玉ねぎ・トマト
	12				助宗タラと玉ねぎの豆乳  き・豆乳・水・精製塩・トマ	鶏肉と野菜のほくほく煮	さ・人参・出し汁・砂糖・醤  油・キャベツ・かど・エンゲン		A .				[
	1				トマトサラダ	<u> キャベツとかぶのサラダ</u>	菜・みかん		「コーラルド・197倍		ゲン菜・みかん	トマトペースト	ļ
13   2			スープ・フルーツ(みか		ヨーグルト	スープ・フルーツ(みか	5,6 1,8 10		しかかり 三路 ロミア・ギー		كا الله المالم		
z = z = z = z = z = z = z = z = z = z =			N .9			· · · /	l .	, ,	1	7 7 7 1	おかゆ・大根・人参		Į.
14   14   15   15   15   15   15   15	13				旦腐とはつれん早のとろ  デーロー 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			立肉とは / れん早りとり	) I				人麥・さつま芋 
$14$ $\pm$					[さつまナサフター・「」、「味噌」				-	八変ペースト			{
$\frac{3}{3}$ 別別と野菜のくたくた煮 $\frac{3}{4}$ に白菜・かぼちゃ・味噌				おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松			おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松		おかゆ・スケソウタラ・キャベ	かゆペーフト	おかゆ・玉わぎ・小松芸・人		おかゆ・キャベツ・かど・
日菜サラダ			N 19		N 19	·• /	  菜・人参・出し汁・砂糖・醤	助字カラしもいがツのを	ツ・出し汁・かぶ・人参・片栗	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
みそ汁   みそ汁・フルーツ(りん   みそ汁・フルーツ(りん   ながゆ・スケソウタラ・大根・   かゆ   おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人   かゆ   おかゆ・スケソウタラ・大根・   かゆ   おかゆ・スケソウタラ・大根・   かゆ   おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人   かゆ   おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人   おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人   おかゆ・まなが・カットトマトパ   鶏肉とほうれん草のくた   歩・出し汁・砂糖・醤油・じゃ   おテトサラダ   おテトサラダ   おテトサラダ   おテトサラダ   おテトサラダ   おテトサラダ   おかゆ・まなが芋・豆腐   はよ・など・中崎   はよ・など・中崎   はよ・など・中崎   はよいなど・中崎   はないまど・中崎	14				助示グラとイヤ・ハグの一切 エレジ 中崎 トンジ		油・白菜・かぼちゃ・味噌	かぶと人参のとスレス者	粉・玉ねぎ・味噌・りんご				= 1140 //UC
								みを汁・フルーツ(hL	j	ロ木 がはりてい ヘド			1
		-		おかゆ・スケソウタラ・大根・			おかゆ・スケソウタラ・大根・	かめ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人	かゆペースト	おかゆ・大根・玉ねぎ・人	-	おかゆ・ほうれん草・人参・
$\Gamma$ はつま芋のマッシュ $\Gamma$ カン・ボ・棺製塩・さっょ $\Gamma$ ポテトサラダ $\Gamma$ なつま芋のマッシュ $\Gamma$ はつま芋のマッシュ $\Gamma$ カン・ボ・棺製塩・さっょ $\Gamma$ はテトサラダ $\Gamma$ なつま芋 $\Gamma$ とつま芋のマッシュ $\Gamma$ カン・ボ・棺製塩・さっょ $\Gamma$ カン・ボ・ヤースト $\Gamma$ カン・ボ・ロック・ボ・棺製塩・さっょ $\Gamma$ カン・ボ・ヤースト $\Gamma$ カン・ボ・ロック・ボ・棺製塩・さっょ $\Gamma$ カン・ボ・ロック・ボ・棺製塩・さっょ $\Gamma$ カン・ボ・ロック・ボ・棺製塩・ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺製塩・ロック・ボ・棺製塩・ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺製塩・ロック・ボ・棺製塩・ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・棺具 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・棺 ロック・エーロー ロック・ボ・棺 ロック・ボ・作用 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・ロック・ボ・棺 ロック・ボ・棺 ロック・ボ・ロック・ボ・棺 ロック・ボ・ロック・ボ・ロック・ボ・棺 ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・ボ・ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・エーロー ロック・ボ・ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・エーロー ロック・エーロー ロック・ボ・ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・エーロー ロッ・ボ・ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・エーロー ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・ボ・ロック・エーロー ロック・エーロー ロッ・ボ・ロック・エーロー ロック・エーロー ローロー ローロー ローロー ローロー ローロー ローロー ローロー	1.5	L L	. • /		鶏肉とほうれん草のくた   参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ	N .7	玉ねぎ・人参・カットトマトパ	鶏肉とほうれん草のくた	参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ	·• / / · · ·			
	15		さつま芋のマッシュ				l .	ポテトサラダ	が芋・豆腐・味噌				
				出し汁・花ふ・味噌			出し汁・花ふ・味噌 		j	2.4 / 1	•		j
		$\mid - \mid$											
7													
					'		7						

























	WITH.
--	-------

		- TE - 3-1			<u> </u>								
雛乳	食曜日	=	後期(9~	~11ヶ月)			中期(7	(7~8ヶ月)		初期(5~6ヶ月		~6ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧
16	月	鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサラ みそ汁	トイト・玉ねさ・小松米・味噌	助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 スープ・フルーツ (オレ		鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサラ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出 し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・かぶ・人参・オレ ンジ	かゆペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃ・トマトペース 玉ねぎ・小松菜ペースト	5	かゆペースト 玉ねぎペースト かぶ・人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・かぶ・人参・   オレンジ 
17	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りん	芋・出し汁・キャベツ・人参・	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・味噌・大根・人参・チンゲ ン菜・焼ふ・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りん	おかゆ・スケソウタラ・じゃが 芋・出し汁・キャベツ・人参・ 豆腐・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・味噌・大根・人参・チンゲ ン菜・焼ふ・醤油	かゆペースト  じゃが芋ペースト  キャベツ・人参ペース   豆腐ペースト・りんご^	おかゆ・じゃが芋・キャベツ・ 人参・豆腐・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・   チンゲン菜   _
18	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 もやしと人参のワカメサ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 出し汁・砂糖・醤油・もやし・ 人参・ワカメ・かぶ・豆乳・精 製塩	かゆ 白糸タラと小松菜のくた 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みか	采・味噌・みかん 	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のワカメサラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・ワ カメ・かぶ・豆乳・精製塩	かゆ 白糸タラと小松菜のくた 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(みか	采・味噌・みかん	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペース 人参ペースト 白菜ペースト・フルーン	
19	木	助宗タラとチンゲン菜の じゃが芋と人参のマッシ みそ汁・ヨーグルト	参・玉ねさ・化ふ・味噌・ヨー グルト・砂糖	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 人参とれんこんのだし煮 みそ汁	ん・出し汁・大恨・味噌   	助宗タラとチンゲン菜の じゃが芋と人参のマッシ みそ汁・ヨーグルト		鶏肉と玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁	汁・大根・味噌	かゆペースト チンゲン菜ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト		かゆペースト 玉ねぎ・トマトペース 人参ペースト 大根ペースト	
20	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのわかめ煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・ かぶ・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた キャベツと人参のやわら みそ汁・フルーツ (バナ	もやし・味噌・ハナナ	かゆ  鶏肉と玉ねぎのわかめ煮  みそ汁 	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・ かぶ・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた キャベツと人参のやわら フルーツ (バナナ)		かゆペースト   玉ねぎ・人参ペースト   かぶ・豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ・   豆腐 	かゆペースト 小松菜ペースト キャベツ・人参ペース バナナペースト	おかゆ・小松菜・キャベツ・人 参・バナナ
21	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎとほうれん草のや みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・ほうれん草・ 大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎとほうれん草のや みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・ほうれん草・ 大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ 花ふ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペー 大根ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・ほうれ ん草・大根		おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参
22	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・人参・かぶ・ワカメ・味 噌	かゆ	味噌・ソーメン・醤油・オレン		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・人参・かぶ・ワカメ・味 噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の	味噌・ソーメン・醤油・オレン	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・かぶ	かゆペースト チンゲン菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・ 人参・オレンジ
23	月		おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・人参・焼 ふ・味噌・りんご		おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・ 砂糖・醤油・片栗粉・じゃが	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りん	おかゆ・スケソウタラ・かぼち ゃ・出し汁・大根・人参・焼 ふ・味噌・りんご	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 じゃが芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・ 砂糖・醤油・片栗粉・じゃが	かゆペースト かぼちゃペースト 大根・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・かぼちゃ・大根・人 参・りんご	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト じゃが芋・人参ペース 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが 芋・人参・玉ねぎ ト
24	火	くたくた鶏うどん さつま芋のしらす煮 み <i>を</i> 汁	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂 糖・さつま芋・しらす干し・チ ンゲン菜・味噌・オレンジ		おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・小松菜・かぶ・味噌	くたくた鶏うどん さつま芋のしらす者	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・人参・出し汁・醤油・砂 糖・さつま芋・しらす干し・チ ンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・小松菜・かぶ・味噌	うどんペースト	うどん・キャベツ・玉ねぎ・人 参・さつま芋・チンゲン菜・オ レンジ	かゆペースト 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	おかゆ・人参・小松菜・かぶ
25	水		おかゆ・シロイトタラ・白菜・ 出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・ 片栗粉・豆腐・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた者	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・人参・大根・焼ふ・味 噌		おかゆ・シロイトタラ・白菜・ 出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・ 片栗粉・豆腐・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた者	ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・き	かゆペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐ペースト・バナナイ	おかゆ・白菜・玉ねぎ・人参・豆腐・バナナ	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペ・ 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・ 人参・大根
26	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ スープ・フルーツ (みか	菜・みかん		ト・ヨーグルト・砂帽	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ スープ・フルーツ (みか	· 滋・みかん	かゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳 トマトサラダ ヨーグルト	ト・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 キャベツ・かぶペースト チンゲン菜ペースト・フ	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・かぶ・チンゲン菜・みかん	かゆペースト 玉ねぎペースト トマトペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト
27	金	かゆ 鶏肉と冬野菜のやわらか きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・れんこん・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・ソーメン・花ふ・味噌	かゆ 豆腐とほうれん草のとろ さつま芋サラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・もやし・ワカメ・味噌	2.6 鶏肉と大根のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・ ソーメン・花ふ・味噌	かゆ 豆腐とほうれん草のとろ さつま芋サラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗 粉・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆペースト   大根ペースト   人参ペースト	おかゆ・大根・人参       	かゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草・人参ペーン さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人   参・さつま芋   ス
28	土	鶏肉と野菜のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	価・口米・ルポックヤ・外情	かゆ 助宗タラとキャベツのや かぶと人参のとろとろ煮 みそ汁・フルーツ (りん	树・玉ねさ・味噌・りんこ   	2. デ 鶏肉と野菜のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	価・口米・クがよりや・外帽	かゆ 助宗タラとキャベツのや かぶと人参のとろとろ煮 みそ汁・フルーツ (りん	ツ・出し汁・かぶ・人参・片栗 粉・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参/ 白菜・かぼちゃペースト	<u> </u>	かゆペースト キャベツペースト かぶ・人参ペースト 玉ねぎペースト・りんご	
29	日	助宗タラと野菜のトマト さつま芋のマッシュ みそ汁	出し汁・花ふ・味噌	鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	70 <sup>-</sup> 士・豆腐・ <u></u>   	助宗タラと野菜のトマト さつま芋のマッシュ みそ汁	出し汁・花ふ・味噌	鶏肉とほうれん草のくた ポテトサラダ みそ汁	か手・豆腐・味噌	野菜のトマト煮ペース l さつま芋ペース l		かゆペースト ほうれん草・人参ペーン じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	
30	月	鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃとトマトのサラ みそ汁	し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 スープ・フルーツ (オレ		<ul><li>鶏肉と白菜のやわらか煮かぼちゃとトマトのサラみそ汁</li></ul>	し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ トマト・玉ねぎ・小松菜・味噌	助宗タラのだし煮 かぶと人参のやわらか煮 フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・かぶ・人参・オレ ンジ	かゆペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃ・トマトペーン 玉ねぎ・小松菜ペースト		かゆペースト 玉ねぎペースト かぶ・人参ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・かぶ・人参・ オレンジ -
31	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りん		かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・味噌・大根・人参・チンゲ ン菜・焼ふ・醤油	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りん	J	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・味噌・大根・人参・チンゲ ン菜・焼ふ・醤油	かゆペースト じゃが芋ペースト キャベツ・人参ペースト 豆腐ペースト・りんご^		かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参・ チンゲン菜