















•		
(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)

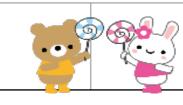
312 3 22 2													
		昼 使用食材-		タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧
		かゆ おかゆ・豆腐・かぼ		•• /	おかゆ・シロイトタラ・れんこ	/		N .7	おかゆ・シロイトタラ・チンゲ	かゆペースト	おかゆ・豆腐・かぼちゃ・人	かゆペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・
1	Η	豆腐とかぼちゃのコトコ参・出し汁・砂糖・ト・キャベツ・味噌		白糸タラとれんこんのだ	ん・チンゲン菜・人参・出し 汁・玉ねぎ・ワカメ・味噌	立層とかはらやのコーコ	参・出し汁・砂糖・醤油・トマ ト・キャベツ・味噌	白糸タラとチンゲン菜の	ン菜・人参・出し汁・玉ねぎ・ ワカメ・味噌	豆腐・かぼちゃ・人参べ	参・トマト・キャベツ	チンゲン菜・人参ペース	玉ねぎ
1		トマトサフタ		みそ汁	11、下449、ブガン、沙唱	トマトサフタ	ト・イヤ・ノ・外帽	みそ汁		トマトペースト	ļ	玉ねぎペースト	
		みそ汁	·			みそ汁				キャベツペースト			
		かゆおかゆ・スケソウタ		N 19	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ほうれ	N .9	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	N 19	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ほうれ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつ		おかゆ・玉ねぎ・ほうれん
2	月	助宗タラと野菜のやわらず・人参・出し汁・		鶏肉と野菜のくたくた煮	ん早・山し江・砂焙・醤油・さ	助宗タラと野菜のやわら	ぎ・人参・出し汁・さつま芋・ 小松菜・なす・味噌・りんご	鶏肉と野菜のくたくた煮	ん草・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・人参・じゃが芋・味噌	玉ねぎ・人参ペースト	ま芋・小松菜・りんご	玉ねぎ・ほうれん草ペー	草・人参・じゃが芋
	/ -	さつま子のマッシュ	7700	海内と野来のくたくた点きゅうりと人参のサラダ		さつま芋のマッシュ	1.四次 多) 外目)1000	「さゆうりて八多のサラク		さつま芋ペースト		人参ペースト	
		みそ汁・フルーツ (りん) おかゆ・鶏肉・玉ね	ギ.わ/>	みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベ	みそ汁・フルーツ(りん	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・	みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベ	小松菜ペースト・りんご	いしゅ ブレジ 万歩 オン	じゃが芋ペースト	15 1 16 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
		人 ・		かゆ 助宗タラとキャベツのだ		かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮		かゆ 助宗タラとキャベツのだ		かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チン ゲン菜・人参・かぼちゃ	かゆペースト	おかゆ・キャベツ・大根・人 参・豆腐・オレンジ
3	火	鶏肉とれんこんのくたく」ん・日采・出し汁・ チンゲン菜と人参のサラー油・チンゲン菜・人		大根と人参のサラダ	腐・花ふ・味噌・オレンジ		菜・人参・かぼちゃ・ワカメ・	大根と人参のサラダ	腐・花ふ・味噌・オレンジ	玉ねぎ・白菜ペースト チンゲン菜・人参ペース	クマ米・八参・かはらや 	キャベツペースト 大根・人参ペースト	
		みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ		みそ汁	朱噲	入依と八多のリフタ みそ汁・フルーツ(オレ		ケンケン米・八多ペース かぼちゃペースト	{	八低・八多ハーハト 豆腐ペースト・フルーツ	{
		かゆおかゆ・鶏肉・もや	し・人参・		ソーメン・鶏肉・小松菜・玉ね		おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・		 ソーメン・鶏肉・小松菜・玉ね	かゆペースト	おかゆ・人参・トマト・玉ね	そうめんペースト	 ソーメン・小松菜・玉ねぎ・
		鶏肉ともやしのやわらか出し汁・砂糖・醤油	_	へんくたおれてりのル	ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤	1~ .7	砂糖・醤油・トマト・しらす干	さつま芋のマッシュ	ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤	人参ペースト	# X X X X X X X X X	小松菜・玉ねぎ・人参ペ	,
4	水	トマトのしらすサラダ Lらす干し・玉ねぎ	・味噌	フルーツ(バナナ)	油・さつま芋・バナナ	トマトのしらすサラダ	し・玉ねぎ・味噌	フルーツ(バナナ)	油・さつま芋・バナナ	トマトペースト		さつま芋ペースト	7,5 6 2 36 1 7 7
		みそ汁				みそ汁				玉ねぎペースト	1	バナナペースト	1
		かゆ おかゆ・スケソウタ	ラ・キャベ	かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し	かゆ		かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し	かゆペースト	おかゆ・キャベツ・人参・じ		おかゆ・豆腐・玉ねぎ・白
_		助宗タラとキャベツのみッ・人参・出し汁・		豆腐と玉ねぎのとろとろ	汁・砂糖・醤油・片栗粉・白	助宗タラとキャベツのみ	ツ・人参・出し汁・味噌・じゃ	豆腐と玉ねぎのとろとろ	汁・砂糖・醤油・片栗粉・白	キャベツ・人参ペースト	Į.	/ · · · ·	菜・人参
3	Λ	じゃが芋のマッシュが芋・大根・醤油・	オレンジ	白菜と人参のサラダ	菜・人参・なす・ワカメ・味噌	じゃが芋のマッシュ	が芋・大根・醤油・オレンジ	白菜と人参のサラダ	菜・人参・なす・ワカメ・味噌	じゃが芋ペースト	1	白菜・人参ペースト]
l		すまし汁・フルーツ(オ		みそ汁		すまし汁・フルーツ(オ		みそ汁		大根ペースト・フルーツ	<u> </u>		<u> </u>
		かゆ おかゆ・鶏肉・玉ね		N .9	おかゆ・スケソウタラ・トマ	N .9	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	<i>1</i> /3 ⁻¹ /9	おかゆ・スケソウタラ・トマ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松	11 1	おかゆ・トマト・玉ねぎ・人
6	_全	鶏肉と野菜のやわらか煮出し汁・砂糖・醤油 焼ふ・味噌	・小松菜・	助宗タラのトマト煮	ト・水・精製塩・玉ねぎ・人 参・出し汁・チンゲン菜・かぼ	病内で封来のでわりか点	出し汁・砂糖・醤油・小松菜・ 焼ふ・味噌	助宗タラのトマト煮	ト・水・精製塩・玉ねぎ・人 参・出し汁・チンゲン菜・かぼ	玉ねぎ・人参ペースト	菜		参・チンゲン菜・かぼちゃ・
	까	小松采ザフタ		玉ねさと八参のにし想	ちゃ・味噌・りんご	[小松采サフタ	ガル・外帽 	玉ねぎと人参のだし煮	ちゃ・味噌・りんご	小松菜ペースト	ļ	玉ねぎ・人参ペースト	りんご
		みそ汁	× +1	みそ汁・フルーツ(りん		みそ汁	1.)	みそ汁・フルーツ(りん				チンゲン菜・かぼちゃぺ	
	ļ	かゆ おかゆ・シロイトタ 白 タ タ ラ レ エ わ ギ の だ し ぎ・出し汁・白菜・		N .9	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ	N .9	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・人参・味	N .7	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人	かゆペースト	おかゆ・キャベツ・人参・じ
7	土	ロボスノと上れるのだり。	-		が芋・片栗粉・大根・味噌	「日本プラと上れるのだし」	曾・ソーメン・豆腐・醤油・ヨ	鶏肉とキャベツのくたく	が芋・片栗粉・大根・味噌	玉ねぎペースト	参・豆腐	キャベツ・人参ペースト	やが手・大根
	ļ	白菜と人参のみそ煮 噌・ソーメン・豆腐 すまし汁・ヨーグルト ーグルト・砂糖		じゃが芋のとろみ煮 みそ汁			ーグルト・砂糖	じゃが芋のとろみ煮 みそ汁		白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	}	じゃが芋ペースト 大根ペースト	
		かゆおかゆ・鶏肉・玉ね	ぎ・出し		おかゆ・スケソウタラ・人参・		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し		おかゆ・スケソウタラ・人参・	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チン	かゆペースト	おかゆ・人参・トマト・玉ね
		鶏肉と玉ねぎのとろとろ ^{汁・砂糖・醤油・片}		助宗タラと人参のわかめ	ワカメ・出し汁・トマト・玉ね	14 .9	十・砂糖・醤油・片栗粉・人	助宗タラと人参のわかめ	ワカメ・出し汁・トマト・玉ね	 	ゲン菜	人参ペースト	ぎ・りんご
8 F	H	人参サラダ		トマトサラダ	ぎ・なす・味噌・りんご	人参サラダ	参・チンゲン菜	トマトサラダ	ぎ・なす・味噌・りんご	人参ペースト		トマトペースト	
	İ	スープ		みそ汁・フルーツ(りん		スープ		みそ汁・フルーツ(りん		チンゲン菜ペースト	İ	玉ねぎペースト・りんご	
		鶏肉のくたくた味噌うどうどん・鶏肉・大根	・かぼち	1/2 /	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・		うどん・鶏肉・大根・かぼち	10 · F	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	うどんペースト	うどん・大根・かぼちゃ・小	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆
9	нΙ	小松菜と人参のやわらかや・出し汁・味噌・	小松菜・人	鶏肉と玉ねぎのやわらか	出し汁・砂糖・醤油・豆腐・ほ うれん草・しらす干し・じゃが		や・出し汁・味噌・小松菜・人	鶏肉と玉ねぎのやわらか	出し汁・砂糖・醤油・豆腐・ほ	大根・かぼちゃペースト	松菜・人参・オレンジ		腐・ほうれん草・じゃが芋
	/1	フルーツ (オレンジ) ^{参・オレンジ}		豆腐とはりれん早のしり	芋・味噌	フルーツ (オレンジ)	参・オレンジ	豆腐とほうれん草のしら	うれん草・しらす干し・じゃが 芋・味噌	小松菜・人参ペースト	ļ	豆腐・ほうれん草ペース	
		lalus statu Tla	* 1 +	みそ汁			いしゅ 領由 てんど 1分	みそ汁		フルーツ (オレンジ)	1.1.0 T) W (A).	じゃが芋ペースト).). () () () () () () () () () () () () ()
	ļ	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ね 鶏肉と 野芸の おわらか 者出し汁・砂糖・醤油			おかゆ・スケソウタラ・さつま 幸・出1 汁・白菜・人参・玉わ	かり	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	N .7	おかゆ・スケソウタラ・さつま 芋・出し汁・白菜・人参・玉ね	かゆペースト		かゆペースト	おかゆ・さつま芋・白菜・人
10	火		, , , , ,	助宗タラとさつま芋のほ 白菜と人参のくたくた煮	ぎ・ワカメ・味噌	鶏肉と野菜のやわらか煮	菜・花ふ・味噌	助宗タラとさつま芋のほ 白菜と人参のくたくた煮		玉ねぎ・人参ペースト チンゲン菜ペースト	┃ゲン菜 ┃	さつま芋ペースト 白菜・人参ペースト	参・玉ねぎ
		チンゲン菜のだし煮 **・ ^{ペ・・・味噌} みそ汁		みそ汁		チンゲン菜のだし煮 みそ汁		日来と八多のくだくだ魚		リテンケン米ペースト	{	五ねぎペースト	{
		かゆ おかゆ・スケソウタ	ラ・かぼち		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松		おかゆ・スケソウタラ・かぼち		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松	かゆペースト	おかゆ・かぼちゃ・キャベ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人
	,	助宗タラとかぼちゃのほや・出し汁・キャベ	ツ・人参・	鶏肉と野菜のくたくた煮	菜・出し汁・砂糖・醤油・人	助宗タラとかぼちゃのほ	や・出し汁・キャベツ・人参・	鶏肉と野菜のくたくた煮		かぼちゃペースト	ツ・人参・豆腐	玉ねぎ・小松菜ペースト	
11	水	キャベツと人参のサラダ豆腐・味噌・ヨーグ	ルト・砂糖	人参のだし煮	参・なす・味噌	キャベツと人参のサラダ	豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	人参のだし煮	参・なす・味噌	キャベツ・人参ペースト	1	人参ペースト	j l
	į	みそ汁・ヨーグルト		みそ汁		みそ汁・ヨーグルト		みそ汁		豆腐ペースト	1		
		かゆおかゆ・鶏肉・玉ね		かゆ	おかゆ・スケソウタラ・トマ		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・トマ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白	かゆペースト	おかゆ・トマト・大根・人
12	*	鶏肉と野菜のやわらか煮出し汁・砂糖・醤油		助宗タラのトマト煮	ト・水・精製塩・大根・人参・ 出し汁・片栗粉・焼ふ・味噌・	鶏肉と野菜のやわらか煮	出し汁・砂糖・醤油・白菜・きゅうり、ほうちょ	助宗タラのトマト煮	ト・水・精製塩・大根・人参・	玉ねぎ・人参ペースト	菜・ほうれん草・りんご	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	参・オレンジ
12	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	白菜ときゆうりのサラダッうり・ほうれん草りんご	· 7 /4 / •	人依と八参のとりみ怎	オレンジ	白菜ときゅうりのサラダ	ゅうり・ほうれん早・ソカメ・ りんご	大根と人参のとろみ煮	出し汁・片栗粉・焼ふ・味噌・ オレンジ	白菜ペースト	ļ	大根・人参ペースト	
		スープ・ブルーツ(りん	1.15	みそ汗・フルーツ(オレ		スープ・ブルーツ(りん)		みそ汁・フルーツ(オレ		ほうれん草ペースト・り	h h h h h h h h h h h	フルーツ(オレンジ)	la la de State
	ļ	かゆ おかゆ・鶏肉・もや 組肉しもらり 出し汁・砂糖・醤油		N .7	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・		おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・ 砂糖・醤油・さつま芋・片栗	N .7	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・	かゆペースト	おかゆ・人参・さつま芋	かゆペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・チ
13	金	対例ともにしかに初りれ		豆腐とキャベツのコトコ チンゲン菜と人参のサラ		鶏肉と人参のやわらか煮 さつま芋のとろとろ煮	粉・なす・ソーメン	豆腐とキャベツのコトコ	1.45	人参ペースト キっま芋ペーフト	{	豆腐・キャベツペースト チンゲン菜・人参ペース	ンクン米・八参
	ŀ	さつま芋のとろとろ煮 ず・「 ^{乗粉・なす・} 」 すまし汁		フィケィ米と八多のザフ		すまし汁		チンゲン菜と人参のサラ 		さつま芋ペースト	{	リマケマ米・八多ペー人 	
		かゆ おかゆ・スケソウタ	ラ・人参・	かゆ	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・		おかゆ・スケソウタラ・人参・	かゆ	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・	かゆペースト	おかゆ・人参・大根・玉ねぎ	かゆペースト	おかゆ・人参・じゃが芋・白
	,	助宗タラと人参のやわら出し汁・大根・きゅ	うり・玉ね		味噌・じゃが芋・白菜・醤油	助学カラレ人会のあれる	出し汁・大根・きゅうり・玉ね		味噌・じゃが芋・白菜・醤油	人参ペースト	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	人参ペースト	菜
14	土	「大根ときゅうりのサラダ ^{」さ・焼ふ・味噌・ヨ}	ーグルト・	じゃが芋のマッシュ		大根ときゅうりのサラダ	さ・焼ふ・味噌・コークルト・	じゃが芋のマッシュ		大根ペースト	j	じゃが芋ペースト	
		みそ汁・ヨーグルト		すまし汁		みそ汁・ヨーグルト	砂糖	すまし汁		玉ねぎペースト	j	白菜ペースト	
		かゆおかゆ・豆腐・かぼ		かゆ	おかゆ・シロイトタラ・れんこ	かゆ	おかゆ・豆腐・かぼちゃ・人	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・チンゲ	かゆペースト	おかゆ・豆腐・かぼちゃ・人	かゆペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・
15	ьĺ	豆腐とかぼちゃのコトコ参・出し汁・砂糖・		白糸タラとれんこんのだ	ん・チンゲン菜・人参・出し	立層とかはりゃりコーコ	参・出し汁・砂糖・醤油・トマ ト・キャベツ・咕噌	白糸タラとチンゲン菜の	ン菜・人参・出し汁・玉ねぎ・	豆腐・かぼちゃ・人参べ	参・トマト・キャベツ	チンゲン菜・人参ペース	玉ねぎ・オレンジ
10	н	トマトサラダ		みて江	汁・玉ねぎ・ワカメ・味噌・オ レンジ	トイトサラク	ト・キャベツ・味噌	みそ汁	ワカメ・味噌・オレンジ	トマトペースト	ļ	玉ねぎペースト	
		みそ汁		フルーツ(オレンジ)	-	みそ汁		フルーツ(オレンジ)		キャベツペースト		フルーツ(オレンジ)	













中期

雛乳食	後期 (9~11ヶ月)					中期 (7~8ヶ月)			初期 (5~6ヶ月)				
	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	9	使用食材一覧	
16	月 助宗タラと野菜のやわら さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ (りん	小松菜・なす・味噌・りんご 	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	ゆうり・八参・しゃか手・味噌 	かゆ 助宗タラと野菜のやわら さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(りん	小松采・なす・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	ん草・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・人参・じゃが芋・味噌	玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト 小松菜ペースト・りんご	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま 芋・小松菜・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペー 人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・ 人参・じゃが芋	
17	かゆ 鶏肉とれんこんのくたく チンゲン菜と人参のサラ みそ汁	一連 インバン芸 「分 よっざむ	かゆ 助宗タラとキャベツのだ 大根と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレ		かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 チンゲン菜と人参のサラ みそ汁		かゆ 助宗タラとキャベツのだ 大根と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレ		かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト チンゲン菜・人参ペース かぼちゃペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参・かぼちゃ	かゆペースト キャベツペースト 大根・人参ペースト 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・キャベツ・大根・人 参・豆腐・オレンジ	
18	かゆ 鶏肉ともやしのやわらか トマトのしらすサラダ	おかゆ・鶏肉・もやし・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・トマト・ しらす干し・玉ねぎ・味噌	くたくた野菜そうめん さつま芋のマッシュ フルーツ (バナナ)	ソーメン・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・さつま芋・バナナ	かゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 トマトのしらすサラダ	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・しらす干 し・玉ねぎ・味噌	くたくた野菜そうめん さつま芋のマッシュ フルーツ (バナナ)	ソーメン・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・バナナ	かゆペースト 人参ペースト トマトペースト	おかゆ・人参・トマト・玉ねぎ	そうめんペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペ さつま芋ペースト	ソーメン・小松菜・玉ねぎ・人 参・さつま芋・バナナ	
19	みそ汁 かゆ 助宗タラとキャベツのたじゃが芋と人参のほくにすまし汁・フルーツ(オーター)	また根・醤油・オレンジ	豆腐と玉ねぎのとろとろ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・なす・ワカメ・味噌	みそ汁 かゆ 助宗タラとキャベツのた じゃが芋と人参のほくほ すまし汁・フルーツ(オ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・じゃが芋・人参・ 大根・醤油・オレンジ	かゆ 豆腐と玉ねぎのとろとろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・なす・ワカメ・味噌	1.4	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 人参・大根・オレンジ	バナナペースト かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・白菜・	
20	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎと人参のだし者	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・人参・出し汁・チンゲン菜・かぼちゃ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・小松菜・ 焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・人参・出し汁・チンゲン菜・かぼちゃ・味噌・りんご		おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・人参ペースト チンゲン菜・かぼちゃペ	おかゆ・トマト・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・かぼちゃ・り んご	
21	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜と人参のみそ煮 すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・人参・味 噌・ソーメン・豆腐・醤油・オ レンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのくたく	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ が芋・片栗粉・大根・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜と人参のみそ煮 すまし汁・フルーツ(オ	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・人参・味 噌・ソーメン・豆腐・醤油・オ レンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのくたく	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・じゃ が芋・片栗粉・大根・味噌	1~ /	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ 豆腐・オレンジ	かゆペースト キャベツ・人参ペースト じゃが芋ペースト 大根ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・じゃ が芋・大根	
22	かゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ 人参サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・片栗粉・人 参・チンゲン菜	かゆ 助宗タラと人参のわかめ トマトサラダ みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・スケソウタラ・人参・ ワカメ・出し汁・トマト・玉ね ぎ・なす・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ 人参サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・片栗粉・人 参・チンゲン菜	かゆ 助宗タラと人参のわかめ トマトサラダ みそ汁・フルーツ (りん	ぎ・なす・味噌・りんご 	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲ ン菜	かゆペースト 人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト・りんご	おかゆ・人参・トマト・玉ね ぎ・りんご	
23	鶏肉のくたくた味噌うと 小松菜のやわらか煮	うどん・鶏肉・大根・かぼち ゃ・出し汁・味噌・小松菜	鶏肉と玉ねぎのやわらか豆腐とほうれん草のしら	出し汁・砂糖・醤油・豆腐・ほ	鶏肉のくたくた味噌うと 小松菜のやわらか煮	うどん・鶏肉・大根・かぼち ゃ・出し汁・味噌・小松菜	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 豆腐とほうれん草のしら みそ汁	出し汁・砂糖・醤油・豆腐・ほ	上相 . かばナ ゃぺーフト	うどん・大根・かぼちゃ・小松 菜	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・ほうれん草ペース じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・ ほうれん草・じゃが芋	
24	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・チンゲン 菜・花ふ・味噌		おかゆ・スケソウタラ・さつま 芋・出し汁・白菜・人参・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・ヨーグル ト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・チンゲン 菜・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとさつま芋のほ 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・さつま 芋・出し汁・白菜・人参・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・ヨーグル ト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲ ン菜	かゆペースト さつま芋ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・さつま芋・白菜・人 参・玉ねぎ	
25	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ キャベツと人参のサラタ みそ汁・フルーツ (バナ	豆腐・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・人 参・なす・味噌	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ キャベツと人参のサラタ みそ汁・フルーツ (バナ	豆腐・味噌・バナナ		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・人 参・なす・味噌	かゆペースト かぼちゃペースト キャベツ・人参ペースト 豆腐ペースト・バナナペ	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・ 人参・豆腐・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参	
26	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラタ スープ・フルーツ (りん	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・白菜・き ゆうり・ほうれん草・ワカメ・	かゆ 助宗タラのトマト煮 大根と人参のとろみ者	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・大根・人参・出し汁・片栗粉・焼ふ・味噌・オレンジ	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・白菜・き	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・大根・人参・ 出し汁・片栗粉・焼ふ・味噌・ オレンジ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・ ほうれん草・りんご	かゆペースト トマトペースト 大根・人参ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・トマト・大根・人参・ オレンジ	
27	かゆ 鶏肉ともやしのやわらか さつま芋のとろとろ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・もやし・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・片栗粉・なす・ソーメン	かゆ 豆腐とキャベツのコトコ チンゲン菜と人参のサラ	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参	かゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 さつま芋のとろとろ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・片栗 粉・なす・ソーメン	かゆ 豆腐とキャベツのコトコ チンゲン菜と人参のサラ	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参	かゆペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・人参・さつま芋	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト チンゲン菜・人参ペース	おかゆ・豆腐・キャベツ・チン ゲン菜・人参	
28	かゆ 助宗タラと人参のやわら 大根ときゅうりのサラタ みそ汁・ヨーグルト		じゃが芋のマッシュ	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・ 味噌・じゃが芋・白菜・醤油	かゆ			おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・ 味噌・じゃが芋・白菜・醤油	かゆペースト 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・人参・大根・玉ねぎ	かゆペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト 白菜ペースト	おかゆ・人参・じゃが芋・白菜	
29	かゆ 豆腐とかぼちゃのコトコ トマトサラダ みそ汁	- ト・キャベツ・味噌 - -		汗・玉ねざ・リカメ・味噌・オ レンジ	かゆ 豆腐とかぼちゃのコトコ トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・かぼちゃ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・トマ ト・キャベツ・味噌	かゆ 白糸タラとチンゲン菜の みそ汁 フルーツ (オレンジ)	ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐・かぼちゃ・人参ペ トマトペースト キャベツペースト		かゆペースト チンゲン菜・人参ペース 玉ねぎペースト フルーツ(オレンジ)		
30	月 助宗タラと野菜のやわら さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ (りん	 小松菜・なす・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	ん草・出し汁・砂糖・醤油・き	かゆ 助宗タラと野菜のやわら さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ (りん] 小松采・なす・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	ん草・出し汁・砂糖・醤油・き	エわざ、1会ペーフト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま 芋・小松菜・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペー 人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・ 人参・じゃが芋	