



後期 (9~11ヶ月)

中期 (7~8ヶ月)

初期 (5~6ヶ月)

日	曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	水	かゆ 助宗タラとほうれん草の もやしと人参のやわらか みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれ ん草・出し汁・もやし・人参・ 玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・出し 汁・砂糖・醤油・人参・なす・ 味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれ ん草・出し汁・人参・玉ねぎ・ 焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれ ん草・出し汁・人参・玉ねぎ・ 焼ふ・味噌	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・ 玉ねぎ	かゆペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・人参
2	木	かゆ 鶏肉と大根のトマト煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・カットトマトパック・水・ 精製塩・大根・人参・出し汁・ 醤油	かゆ 助宗タラとキャベツのだ ちんげん菜と人参のやわ みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・チンゲン菜・人 参・かぶ・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と大根のトマト煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・カットトマトパック・水・ 精製塩・大根・人参・出し汁・ 醤油	かゆ 助宗タラとキャベツのだ ちんげん菜と人参のやわ みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・チンゲン菜・人 参・かぶ・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・カ ットトマトパック・大根・人 参	かゆペースト キャベツペースト チンゲン菜・人参ペース かぶペースト・フルーツ	おかゆ・キャベツ・チンゲン 菜・人参・かぶ・オレンジ
3	金	かゆ 鶏肉とさつまいものほくほ 白菜のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつまい・出し 汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃとれんこんのだ スープ	おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・ 味噌・片栗粉・かぼちゃ・れん こん・コーン・醤油	かゆ 鶏肉とさつまいものほくほ 白菜のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつまい・出し 汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃのだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・ 味噌・片栗粉・かぼちゃ・コー ン・醤油	かゆペースト さつまいペースト 白菜・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・さつまい・白菜・人 参・ほうれん草	かゆペースト 豆腐ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・かぼちゃ
4	土	かゆ 白糸タラとじゃが芋のだ かぶと人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (りん ご)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・出し汁・かぶ・人参・な す・味噌・りんご	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・大根・玉ねぎ・味噌	かゆ 白糸タラとじゃが芋のだ かぶと人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (りん ご)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・出し汁・かぶ・人参・な す・味噌・りんご	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくた きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・大根・玉ねぎ・味噌	かゆペースト じゃが芋ペースト かぶ・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・じゃが芋・かぶ・人 参・りんご	かゆペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト 大根・玉ねぎペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・ 大根・玉ねぎ
5	日	かゆ 高野豆腐と玉ねぎの豆乳 キャベツと人参のくたく スープ	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・豆 乳・水・精製塩・キャベツ・人 参・出し汁・さつまい・ワカ メ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトと白菜のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・トマト・ 白菜・しらす干し・花ふ・味噌	かゆ 高野豆腐と玉ねぎの豆乳 キャベツと人参のくたく スープ	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・豆 乳・水・精製塩・キャベツ・人 参・出し汁・さつまい・ワカ メ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトと白菜のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・トマト・ 白菜・しらす干し・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト さつまいペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・ 人参・さつまい	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマト・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・トマ ト・白菜
6	月	かゆ 鶏肉と野菜のほくほ煮 きゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・きゅうり・かぶ・なす	かゆ 助宗タラと小松菜のみそ 豆腐と野菜のコトコト煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・出し汁・味噌・豆腐・玉ね ぎ・人参・かぼちゃ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のほくほ煮 きゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・きゅうり・かぶ・なす	かゆ 助宗タラと小松菜のみそ 豆腐と野菜のコトコト煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・出し汁・味噌・豆腐・玉ね ぎ・人参・かぼちゃ・醤油	かゆペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ 人参・かぶ	かゆペースト 小松菜ペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペー かぼちゃペースト	おかゆ・小松菜・豆腐・玉ね ぎ・人参・かぼちゃ
7	火	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の キャベツと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲ ン菜・出し汁・キャベツ・人 参・焼ふ・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつまいと人参のマッ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・大根・ ほうれん草・出し汁・砂糖・醤 油・さつまい・人参	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の キャベツと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲ ン菜・出し汁・キャベツ・人 参・焼ふ・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつまいと人参のマッ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲ ン菜・出し汁・キャベツ・人 参・焼ふ・ワカメ・味噌	かゆペースト チンゲン菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・チンゲン菜・キャベ ツ・人参	かゆペースト 玉ねぎ・大根・ほうれん さつまい・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・ほう れん草・さつまい・人参
8	水	かゆ コトコト鶏うどん かぼちゃののろみ煮 フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・かぶ・人参・豆 腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼ ちゃ・片栗粉・バナナ	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜サラダ みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・白 菜・じゃが芋・出し汁・味噌・ オレンジ	かゆ コトコト鶏うどん かぼちゃののろみ煮 フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・かぶ・人参・豆 腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼ ちゃ・片栗粉・バナナ	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜サラダ みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・白 菜・じゃが芋・出し汁・味噌・ オレンジ	かゆペースト かぶ・人参・豆腐ペー かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・かぶ・人参・豆腐・ かぼちゃ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト・フル	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白 菜・じゃが芋・オレンジ
9	木	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (りん ご)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・大 根・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか チンゲン菜と根菜のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参・れんこん・なす・花ふ・ 味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (りん ご)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・大 根・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか チンゲン菜と人参のだし みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・大 根・味噌・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト 大根ペースト・りんごペ	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人 参・大根・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン 菜・人参
10	金	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・味噌・きゅうり・ほう れん草・ソーメン・醤油	かゆ しらすかゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 みそ汁 ヨーグルト	おかゆ・しらす干し・鶏肉・玉 ねぎ・キャベツ・人参・出し 汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカ メ・味噌・ヨーグルト	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・味噌・きゅうり・ほう れん草・ソーメン・醤油	かゆ しらすかゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 みそ汁 ヨーグルト	おかゆ・しらす干し・鶏肉・玉 ねぎ・キャベツ・人参・出し 汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカ メ・味噌・ヨーグルト	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・ 人参・かぶ
11	土	かゆ 助宗タラのトマト煮 じゃが芋と人参ののろ みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・じゃが芋・人 参・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・ 味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわ 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出 し汁・砂糖・醤油・人参・白菜	かゆ 助宗タラのトマト煮 じゃが芋と人参ののろ みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・じゃが芋・人 参・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・ 味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわ 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・じゃが芋・人 参・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・ 味噌・オレンジ	かゆペースト トマトペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト・フルー	おかゆ・トマト・じゃが芋・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・ 白菜
12	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベ ツ・出し汁・砂糖・醤油・人 参・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎと小松菜のやわ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・豆 腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベ ツ・出し汁・砂糖・醤油・人 参・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎと小松菜のやわ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・豆 腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペー 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・ 人参	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松 菜・豆腐
13	月	かゆ 助宗タラと野菜のくたく 玉ねぎとれんこんのだし みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲ ン菜・出し汁・玉ねぎ・れんこ ん・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつまいと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さ つまい・人参	かゆ 助宗タラと野菜のくたく 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ン)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲ ン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・ 白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつまいと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲ ン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・ 白菜・味噌・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ	おかゆ・チンゲン菜・玉ね ぎ・人参・白菜・オレンジ	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペー さつまいペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ね ぎ・さつまい・人参
14	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか かぶのワカメサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワ カメ・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のみそ煮 キャベツののろみ煮 すまし汁・フルーツ (り んご)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・小松菜・人参・出し汁・味 噌・キャベツ・片栗粉・大根・ 醤油・りんご	かゆ 白糸タラと野菜のみそ煮 キャベツののろみ煮 すまし汁・フルーツ (り んご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワ カメ・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のみそ煮 キャベツののろみ煮 すまし汁・フルーツ (り んご)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・小松菜・人参・出し汁・味 噌・キャベツ・片栗粉・大根・ 醤油・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・か ぶ・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペ キャベツペースト 大根ペースト・りんごペ	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人 参・キャベツ・大根・りんご
15	水	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・もやし ・ほうれん草・人参・出し汁 ・きゅうり・玉ねぎ・焼ふ・ 味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・出し 汁・砂糖・醤油・人参・なす・ 味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれ ん草・人参・出し汁・きゅう り・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・出し 汁・砂糖・醤油・人参・なす・ 味噌	かゆペースト ほうれん草・人参ペー 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・ 玉ねぎ	かゆペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・人参

離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)					
	昼		夕		昼		夕		昼		夕			
	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧		
16	木	かゆ 鶏肉と大根のトマト煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・大根・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとキャベツのだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・チンゲン菜・人参・かぶ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と大根のトマト煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・大根・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとキャベツのだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・チンゲン菜・人参・かぶ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・大根・人参	かゆペースト キャベツペースト チンゲン菜・人参ペースト かぶペースト・フルーツ	おかゆ・キャベツ・チンゲン菜・人参・かぶ・オレンジ	
17	金	かゆ 鶏肉とさつまいものほくほ白菜のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつまいも・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃとれんこんのだちんゲン菜と人参のやわみそ汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・片栗粉・かぼちゃ・れんこん・コーン・醤油	かゆ 鶏肉とさつまいものほくほ白菜のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつまいも・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃのだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・片栗粉・かぼちゃ・コーン・醤油	かゆペースト さつまいもペースト 白菜・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・さつまいも・白菜・人参・ほうれん草	かゆペースト 豆腐ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・かぼちゃ	
18	土	かゆ 白糸タラとじゃが芋ののだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・じゃが芋・出し汁・かぶ・人参・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたきゅうりと人参のサラダみそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・玉ねぎ・味噌	かゆ 白糸タラとじゃが芋ののだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・じゃが芋・出し汁・かぶ・人参・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたきゅうりと人参のサラダみそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・玉ねぎ・味噌	かゆペースト じゃが芋ペースト かぶ・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・かぶ・人参	かゆペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト 大根・玉ねぎペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・大根・玉ねぎ	
19	日	かゆ 高野豆腐と玉ねぎの豆乳キャベツと人参のくたくスープ	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・出し汁・さつまいも・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮トマトと白菜のしらすサみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・白菜・しらす干し・花ふ・味噌	かゆ 高野豆腐と玉ねぎの豆乳キャベツと人参のくたくスープ	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・出し汁・さつまいも・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮トマトと白菜のしらすサみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・白菜・しらす干し・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト さつまいもペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・さつまいも	かゆペースト 人参ペースト トマト・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・トマト・白菜	
20	月	かゆ 鶏肉と野菜のほくほ煮きゅうりのサラダ スープ・フルーツ (オレ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・かぶ・なす・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のみそ豆腐と野菜のコトコト煮すまし汁・フルーツ (り)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・味噌・豆腐・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・醤油・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のほくほ煮きゅうりのサラダ スープ・フルーツ (オレ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・かぶ・なす・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のみそ豆腐と野菜のコトコト煮すまし汁・フルーツ (り)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・味噌・豆腐・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・醤油・りんご	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・味噌・豆腐・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・醤油・りんご	かゆペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・かぶ・オレンジ	かゆペースト 小松菜ペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト・りんご	おかゆ・小松菜・豆腐・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・りんご
21	火	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のキャベツと人参のだし煮みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・人参・焼ふ・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮さつまいもと人参のマジミそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・大根・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・人参	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のキャベツと人参のだし煮みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・人参・焼ふ・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮さつまいもと人参のマジミそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・大根・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・人参	かゆペースト チンゲン菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・チンゲン菜・キャベツ・人参	かゆペースト 玉ねぎ・大根・ほうれん草ペースト さつまいも・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・ほうれん草・さつまいも・人参	
22	水	かゆ コトコト鶏うどん かぼちゃののろみ煮 フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・かぶ・人参・豆腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・片栗粉・バナナ	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜サラダ みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・じゃが芋・出し汁・味噌・オレンジ	かゆ コトコト鶏うどん かぼちゃののろみ煮 フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・かぶ・人参・豆腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・片栗粉・バナナ	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜サラダ みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・じゃが芋・出し汁・味噌・オレンジ	かゆペースト かぶ・人参・豆腐ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・かぶ・人参・豆腐・かぼちゃ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト・フル	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・じゃが芋・オレンジ	
23	木	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだちんゲン菜と人参のサラダみそ汁・フルーツ (りん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・大根・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかチンゲン菜と根菜のだしみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・れんこん・なす・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだちんゲン菜と人参のサラダみそ汁・フルーツ (りん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・大根・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかチンゲン菜と人参のだしみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・なす・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト 大根ペースト・りんご	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	
24	金	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・味噌・きゅうり・ほうれん草・ソーメン・醤油	かゆ しらすかゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮みそ汁 ヨーグルト	おかゆ・しらす干し・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカメ・味噌・ヨーグルト	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・味噌・きゅうり・ほうれん草・ソーメン・醤油	かゆ しらすかゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮みそ汁 ヨーグルト	おかゆ・しらす干し・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカメ・味噌・ヨーグルト	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参・かぶ	
25	土	かゆ 助宗タラのトマト煮 じゃが芋と人参ののろみ みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・じゃが芋・人参・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわみそ汁 すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・人参・白菜	かゆ 助宗タラのトマト煮 じゃが芋と人参ののろみ みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・じゃが芋・人参・出し汁・片栗粉・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわみそ汁 すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・人参・白菜	かゆペースト トマトペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト・フル	おかゆ・トマト・じゃが芋・人参・玉ねぎ・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・白菜	
26	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・人参・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮玉ねぎと小松菜のやわらかみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・小松菜・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮玉ねぎと小松菜のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・人参・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮玉ねぎと小松菜のやわらかみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・小松菜・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松菜・豆腐	
27	月	かゆ 助宗タラと野菜のくたく玉ねぎとれんこんのだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・れんこん・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮さつまいもと人参のやわみそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・人参	かゆ 助宗タラと野菜のくたく玉ねぎと人参のだし煮みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・玉ねぎ・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮さつまいもと人参のやわみそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・人参	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・玉ねぎ・小松菜・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト チンゲン菜ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・白菜・オレンジ	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペースト さつまいもペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・さつまいも・人参
28	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかかぶのワカメサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカメ・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のみそ煮キャベツののろみ煮 すまし汁・フルーツ (り)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・味噌・キャベツ・片栗粉・大根・醤油・りんご	かゆ 白糸タラと野菜のみそ煮キャベツののろみ煮 すまし汁・フルーツ (り)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ワカメ・豆腐・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のみそ煮キャベツののろみ煮 すまし汁・フルーツ (り)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・味噌・キャベツ・片栗粉・大根・醤油・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ・豆腐	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペースト キャベツペースト 大根ペースト・りんご	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・キャベツ・大根・りんご	
29	水	かゆ 助宗タラとほうれん草の豆腐のみそ煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・豆腐・味噌・里芋・人参・醤油	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・人参・なす・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の豆腐のみそ煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・豆腐・味噌・人参・醤油	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・人参・なす・味噌	かゆペースト ほうれん草ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・豆腐・人参	かゆペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・人参	
30	木	かゆ 鶏肉と大根のトマト煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・大根・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとキャベツのだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・チンゲン菜・人参・かぶ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と大根のトマト煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・水・精製塩・大根・人参・出し汁・醤油	かゆ 助宗タラとキャベツのだちんゲン菜と人参のやわみそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・チンゲン菜・人参・かぶ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・カットトマトパック・大根・人参	かゆペースト キャベツペースト チンゲン菜・人参ペースト かぶペースト・フルーツ	おかゆ・キャベツ・チンゲン菜・人参・かぶ・オレンジ	