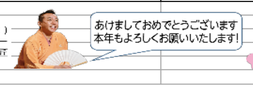
1月

リトル	昼食		3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	エネルギー kcal	1～2歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに）	3～5歳児 エネルギー kcal	3～5歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに）
1	月	三色丼 大根と人参のツナサラダ みそ汁（れんこん・長ねぎ）	おこめリング・ごま油・ごぼ・ソフトな塩せん・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・コーン・れんこん・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 大学かぼちゃ おこめリング	477 kcal 16.7 g 15.8 g 70.0 g 1.2 g	乳・小麦	587 kcal 20.0 g 18.8 g 87.8 g 1.4 g	乳・小麦
2	火	ご飯 助宗タラのフライ キャベツの信田煮 具だくさん汁（豚肉・豆腐・ごぼう） フルーツ（洋なし缶）	イチゴジャム・ごぼ・さつま芋・パン粉・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	キャベツ・ごぼう・みかん缶・寒天・人参・洋なし缶	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 寒天ポンチ ●	525 kcal 20.0 g 16.0 g 80.5 g 0.7 g	乳・小麦	649 kcal 24.4 g 19.0 g 101.5 g 0.8 g	乳・小麦
3	水	鶏肉の和豆乳スープパスタ きゅうりとコーンのわかめサラダ フルーツ（黄桃缶）	ごま油・ごぼ・しらす&わかめせんべい・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	きゅうり・グリンピース・コーン・なす・ぶなしめじ・ワカメ・黄桃缶・玉ねぎ	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 鶏肉としらすのチャーハ ●	530 kcal 23.8 g 20.2 g 66.1 g 1.3 g	乳・小麦	660 kcal 29.6 g 24.6 g 82.9 g 1.6 g	乳・小麦
4	木	ご飯 鮭のごま煮 じゃが芋と豚肉の塩金平 みそ汁（玉ねぎ・花ふ） アップルゼリー	ごま・ご飯・じゃが芋・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・油	おから・牛乳・鮭・豆乳・豚肉・味噌	チンゲン菜・りんごジュース・レーズン・寒天・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 おから蒸しパン ●	486 kcal 21.8 g 11.6 g 78.9 g 1.1 g	乳・小麦	597 kcal 26.9 g 13.1 g 99.2 g 1.4 g	乳・小麦
5	金	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の照りボール マカロニツナサラダ みそ汁（かぶ・油揚げ）	ごま油・ご飯・パン粉・マカロニミックス・わかめせんべい・砂糖・米粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	かぶ・玉ねぎ・小松菜・人参・切干大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 切干大根の和風米粉チ	550 kcal 20.4 g 18.3 g 78.0 g 1.4 g	乳・小麦	684 kcal 25.0 g 22.0 g 98.6 g 1.8 g	乳・小麦
6	土	ご飯 白糸タラの漬け焼き 大根と鶏肉のとろみ煮 みそ汁（豆腐・玉ねぎ） フルーツ（みかん缶）	ご飯・バター・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	ほうれん草・みかん缶・玉ねぎ・人参・大根・白桃缶	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 小魚すなっく 牛乳 白桃ケーキ ●	436 kcal 18.3 g 13.5 g 63.1 g 1.3 g	乳・小麦	536 kcal 22.1 g 15.7 g 79.7 g 1.6 g	乳・小麦
7	日	ご飯 豚肉とチンゲン菜のあっさり煮 カリフラワーと人参のごまサラダ みそ汁（かぶ・大根葉）	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ごま油・ご飯・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌	あおさ粉・かぶ・カリフラワー・キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・大根葉	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 粉豆腐のお好み焼き ●	467 kcal 23.5 g 17.9 g 56.0 g 1.2 g	乳・小麦	578 kcal 29.3 g 21.6 g 70.1 g 1.5 g	乳・小麦
8	月	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根と鶏肉の煮物 みそ汁（玉ねぎ・焼ふ） フルーツ（白桃缶）	ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	カラスカレイ・きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・大根・白桃缶	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ ●	509 kcal 18.8 g 18.8 g 70.4 g 1.1 g	乳・小麦	635 kcal 23.0 g 22.8 g 89.5 g 1.4 g	乳・小麦
9	火	ソース焼きうどん じゃが芋のピーマン炒め みそ汁（チンゲン菜・油揚げ） アップルゼリー	うどん・ごませんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・油	チーズ・牛乳・豚肉・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・コーン・チンゲン菜・ピーマン・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜 ●	480 kcal 18.6 g 15.4 g 69.5 g 1.5 g	乳・卵・小麦	589 kcal 22.5 g 18.0 g 87.2 g 1.9 g	乳・卵・小麦
10	水	ご飯 白糸タラのみそ煮 鶏肉と野菜のバター醤油炒め すまし汁（豆腐・ワカメ） フルーツ（オレンジ）	いわしせんべい・ご飯・バター・砂糖・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・麩小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・パイナップル缶・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 かぼちゃ揚げまんじゅ フルーツ（パイン缶）	458 kcal 19.5 g 13.6 g 68.9 g 0.9 g	乳・小麦	560 kcal 23.6 g 15.7 g 86.3 g 1.1 g	乳・小麦
11	木	カレーライス キャベツとかぶの胡麻和え スープ（小松菜・ごぼう） フルーツ（りんご）	うどん・ごま・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・砂糖・油	牛乳・厚揚げ・豚肉	かぶ・キャベツ・ごぼう・チンゲン菜・りんご・玉ねぎ・小松菜・人参	ＳＢカレーの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ●年明けうどん ●	499 kcal 20.6 g 15.0 g 75.3 g 1.7 g	乳・小麦	617 kcal 25.2 g 17.7 g 94.9 g 2.0 g	乳・小麦
12	金	●ツナのあおさおにぎり ●鶏肉と冬野菜の生姜炒め 春雨サラダ フルーツ（バナナ）	ごま油・ご飯・砂糖・春雨・小魚せんべい・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	あおさ粉・きゅうり・バナナ・パプリカ黄・りんごジュース・れんこん・寒天・人参・生姜・白菜	酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 小魚せんべい 牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	482 kcal 18.4 g 19.3 g 60.1 g 1.3 g	乳・小麦	591 kcal 22.3 g 23.5 g 74.0 g 1.6 g	乳・小麦
13	土	鉄分強化！ふりかけご飯 豚肉の治部煮風 大根とコーンのおかかサラダ みそ汁（かぼちゃ・えのき茸）	ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・米粉・油	花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・かぼちゃ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 米粉のドーナッツ ●	464 kcal 17.8 g 14.1 g 69.5 g 1.2 g	乳・小麦	571 kcal 21.5 g 16.3 g 87.5 g 1.5 g	乳・小麦・えび
14	日	ご飯 エビと白菜のトマト煮込み 鶏レバーの甘辛焼き みそ汁（花ふ・油揚げ）	ご飯・さつま芋・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・片栗粉・油	エビ・きな粉・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌・油揚げ	オレンジ・カットトマトパック・玉ねぎ・人参・白菜	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 きなこ玉 フルーツ（オレンジ）	508 kcal 25.8 g 17.0 g 68.1 g 1.1 g	乳・小麦・えび	626 kcal 32.3 g 20.4 g 84.6 g 1.4 g	乳・小麦・えび
15 月	ントト	ご飯 ●松風焼き ●紅白なます すまし汁（小松菜・ソーメン）	おこめリング・ごま・ご飯・ソーメン・パン粉・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・味噌	あおさ粉・かぼちゃ・きゅうり・小松菜・人参・生姜・大根・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 大学かぼちゃ おこめリング	452 kcal 15.6 g 14.5 g 70.0 g 1.1 g	乳・小麦	552 kcal 18.5 g 16.9 g 87.8 g 1.4 g	乳・小麦

年齢		給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
3～5	歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	605	24.8	19.3	87.6	1.5
1～2	歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	490	20.3	16.2	69.6	1.2

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、治療予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。



リトル	昼食		3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	エネルギー kcal	1～2歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに）	3～5歳児 エネルギー kcal	3～5歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに）
16	火	ご飯 助宗タラのフライ キャベツの信田煮 具だくさん汁（豚肉・豆腐・ごぼう） フルーツ（オレンジ）	イチゴジャム・ごぼ・さつま芋・パン粉・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・キャベツ・ごぼう・みかん缶・寒天・人参	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 寒天ポンチ ●	513 kcal 20.2 g 15.8 g 78.1 g 0.7 g	乳・小麦	640 kcal 24.7 g 18.8 g 99.9 g 0.8 g	乳・小麦
17	水	鶏肉の和豆乳スープパスタ きゅうりとコーンのわかめサラダ ヨーグルト	かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	きゅうり・グリンピース・コーン・しめじ・なす・ワカメ・玉ねぎ	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 鶏肉としらすのチャーハ ●	532 kcal 24.7 g 21.0 g 64.1 g 1.3 g	乳・小麦	666 kcal 30.9 g 25.8 g 81.0 g 1.6 g	乳・小麦
18	木	ご飯 鮭のごま煮 じゃが芋と豚肉の塩金平 みそ汁（玉ねぎ・花ふ） フルーツ（みかん）	ごま・ご飯・じゃが芋・とうもろこしすなっく・花ふ・砂糖・小麦粉・油	おから・牛乳・鮭・豆乳・豚肉・味噌	チンゲン菜・みかん・レーズン・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 おから蒸しパン ●	467 kcal 21.7 g 11.5 g 75.3 g 1.1 g	乳・小麦	578 kcal 26.9 g 13.0 g 96.1 g 1.4 g	乳・小麦
19	金	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の照りボール マカロニツナサラダ みそ汁（かぶ・油揚げ）	ごませんべい・ごま油・ご飯・パン粉・マカロニミックス・砂糖・米粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	かぶ・玉ねぎ・小松菜・人参・切干大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 切干大根の和風米粉チ ●	551 kcal 20.5 g 18.4 g 78.3 g 1.4 g	乳・小麦	684 kcal 25.1 g 22.0 g 99.1 g 1.8 g	乳・小麦
20	土	ご飯 白糸タラの漬け焼き 大根と鶏肉のとろみ煮 みそ汁（豆腐・玉ねぎ） フルーツ（りんご）	いわしせんべい・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	ほうれん草・りんご・玉ねぎ・人参・大根・白桃缶	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 いわしせんべい 牛乳 白桃ケーキ ●	435 kcal 17.9 g 13.7 g 63.7 g 1.3 g	乳・小麦	529 kcal 21.5 g 15.8 g 79.2 g 1.6 g	乳・小麦
21	日	ご飯 豚肉とチンゲン菜のあっさり煮 さつま芋と人参のごまサラダ みそ汁（かぶ・えのき茸）	ごま・ご油・ご飯・さつま芋・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌	あおさ粉・えのき茸・かぶ・キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 粉豆腐のお好み焼き ●	500 kcal 23.2 g 18.0 g 65.2 g 1.3 g	乳・小麦	618 kcal 28.8 g 21.7 g 81.3 g 1.5 g	乳・小麦
22	月	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根と鶏肉の煮物 みそ汁（玉ねぎ・焼ふ） フルーツ（りんご）	ご飯・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・焼ふ・油	カラスカレイ・きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・りんご・玉ねぎ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚せんべい 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ ●	507 kcal 18.7 g 18.9 g 71.4 g 1.1 g	乳・小麦	625 kcal 22.7 g 23.0 g 89.2 g 1.4 g	乳・小麦
23	火	ソース焼きうどん じゃが芋のピーマン炒め みそ汁（チンゲン菜・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・マヨネーズ・油	チーズ・牛乳・豚肉・味噌・油揚げ	あおさ粉・オレンジ・キャベツ・コーン・チンゲン菜・ピーマン・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜 ●	469 kcal 19.1 g 15.2 g 68.3 g 1.5 g	乳・卵・小麦	578 kcal 23.2 g 17.8 g 85.9 g 1.9 g	乳・卵・小麦
24	水	ご飯 白糸タラのみそ煮 鶏肉と野菜のバター醤油炒め すまし汁（豆腐・ワカメ） フルーツ（バナナ）	ご飯・バター・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・麩小豆缶	かぼちゃ・バナナ・ほうれん草・りんご・ワカメ・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅ フルーツ（りんご） ●	457 kcal 19.2 g 13.6 g 69.1 g 0.9 g	乳・小麦	558 kcal 23.4 g 15.8 g 86.0 g 1.1 g	乳・小麦
25	木	カレーライス キャベツとかぶの胡麻和え スープ（小松菜・ごぼう） フルーツ（みかん）	うどん・ごま・ご飯・じゃが芋・わかめせんべい・砂糖・油	牛乳・厚揚げ・豚肉	かぶ・キャベツ・ごぼう・チンゲン菜・みかん・玉ねぎ・小松菜・人参	ＳＢカレーの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 厚揚げうどん ●	500 kcal 20.7 g 15.0 g 74.7 g 1.6 g	乳・小麦	617 kcal 25.4 g 17.6 g 94.1 g 2.0 g	乳・小麦
26	金	ご飯 鶏肉と冬野菜の生姜炒め 春雨サラダ すまし汁（焼ふ・長ねぎ）	ご油・ご飯・砂糖・春雨・小魚すなっく・焼ふ・油	牛乳・鶏肉・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	きゅうり・パプリカ黄・りんごジュース・れんこん・寒天・人参・生姜・長ねぎ・白菜	酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	439 kcal 17.4 g 17.1 g 55.7 g 1.4 g	乳・小麦	540 kcal 20.9 g 20.5 g 69.7 g 1.8 g	乳・小麦
27	土	鉄分強化！ふりかけご飯 豚肉の治部煮風 大根とコーンのおかかサラダ みそ汁（かぼちゃ・えのき茸）	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・米粉・油	花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・かぼちゃ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 米粉のドーナッツ ●	462 kcal 17.7 g 14.0 g 68.9 g 1.2 g	乳・小麦	571 kcal 21.5 g 16.3 g 87.5 g 1.5 g	乳・小麦・えび
28	日	ご飯 エビと白菜のトマト煮込み 鶏レバーの甘辛焼き みそ汁（花ふ・油揚げ）	ご飯・さつま芋・とうもろこしすなっく・花ふ・砂糖・片栗粉・油	エビ・きな粉・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌・油揚げ	オレンジ・カットトマトパック・玉ねぎ・人参・白菜	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 きなこ玉 フルーツ（オレンジ） ●	503 kcal 25.7 g 17.0 g 66.8 g 1.1 g	乳・小麦・えび	626 kcal 32.3 g 20.4 g 84.6 g 1.4 g	乳・小麦・えび
29	月	三色丼 大根と人参のツナサラダ みそ汁（れんこん・長ねぎ）	おこめリング・ごませんべい・ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・コーン・れんこん・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 大学かぼちゃ おこめリング ●	475 kcal 16.6 g 16.0 g 70.8 g 1.1 g	乳・小麦	582 kcal 19.8 g 18.8 g 89.0 g 1.4 g	乳・小麦
30	火	ご飯 助宗タラのフライ キャベツの信田煮 具だくさん汁（豚肉・豆腐・ごぼう） フルーツ（オレンジ）	イチゴジャム・いわしせんべい・ご飯・さつま芋・パン粉・砂糖・小麦粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・キャベツ・ごぼう・みかん缶・寒天・人参	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 寒天ポンチ ●	517 kcal 20.3 g 15.9 g 79.0 g 0.7 g	乳・小麦	640 kcal 24.7 g 18.8 g 99.9 g 0.8 g	乳・小麦
31	水	鶏肉の和豆乳スープパスタ きゅうりとコーンのわかめサラダ ヨーグルト	ごま油・ご飯・スパゲッティ・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	きゅうり・グリンピース・コーン・しめじ・なす・ワカメ・玉ねぎ	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 鶏肉としらすのチャーハ ●	535 kcal 24.8 g 21.0 g 65.0 g 1.4 g	乳・小麦	666 kcal 30.9 g 25.8 g 81.0 g 1.6 g	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。