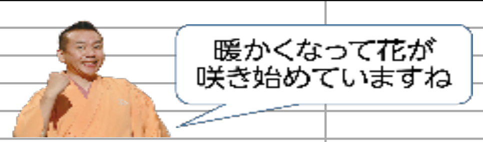
3月

リトル	昼食		3色食品群：熱や力になるもの	3色食品群：血や肉や骨になるもの	3色食品群：体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1〜2歳児） 午後おやつ	1〜2歳児 エネルギー／たんぱく質／脂質／炭水化物／塩分	1〜2歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3〜5歳児 エネルギー／たんぱく質／脂質／炭水化物／塩分	3〜5歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
1 金	ント	●そぼろひなちらし寿司 かぼちゃのとろみ煮 みそ汁（花ふ・万能ねぎ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・ソフトな塩せん・バター・花ふ・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・キヌサヤ・グリンピース・コーン・れんこん・黄桃缶・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ひな祭り☆桃と小豆の米粉ケーキ	513 kcal 17.8 g 14.2 g 81.7 g 1.3 g	乳・小麦	636 kcal 21.5 g 16.6 g 103.5 g 1.5 g	乳・小麦
2	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁（玉ねぎ・油揚げ） ヨーグルト	ご飯・パン粉・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	カラスカレイ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 お好み焼き	564 kcal 24.4 g 22.5 g 69.9 g 1.1 g	乳・小麦	702 kcal 30.4 g 27.8 g 87.2 g 1.4 g	乳・小麦
3	日	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁（大根・しめじ）	ごま油・ご飯・しらす＆わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豚肉・味噌	グリンピース・コーン・しめじ・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす＆わかめせんべい 牛乳 ミニそぼろチャーハン	505 kcal 20.8 g 16.2 g 72.3 g 1.2 g	乳・小麦	626 kcal 25.5 g 19.2 g 91.3 g 1.5 g	乳・小麦
4	月	チキンカレーライス トマトのツナ和え スープ（ほうれん草・長ねぎ） フルーツ（りんご）	ご飯・じゃが芋・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	トマト・パプリカ黄・ほうれん草・りんご・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ＳＢカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 粉豆腐のドーナツ	506 kcal 18.7 g 18.5 g 70.6 g 1.8 g	乳・小麦	624 kcal 22.7 g 22.4 g 88.0 g 2.3 g	乳・小麦
5	火	ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 さつま芋のごまサラダ みそ汁（なす・なめこ）	ごま・ご飯・さつま芋・バター・わかめせんべい・砂糖・焼ふ・油	きな粉・牛乳・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・なす・なめこ・寒天・玉ねぎ・人参・水菜・洋なし缶	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク	515 kcal 19.5 g 18.3 g 73.5 g 0.9 g	乳・小麦	637 kcal 23.8 g 22.0 g 92.5 g 1.1 g	乳・小麦
6	水	ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ（キャベツ・人参） フルーツ（バナナ）	ご飯・バター・パン粉・マカロニ・砂糖・小魚すなっく・小麦粉	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・バナナ・レーズン・玉ねぎ・人参・不知火（しらぬい）	出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ（不知火）	472 kcal 17.1 g 13.3 g 75.5 g 1.0 g	乳・小麦	585 kcal 20.5 g 15.4 g 96.4 g 1.2 g	乳・小麦
7	木	ご飯 鮭のごま焼き 大根のおかか煮 みそ汁（花ふ・ワカメ） フルーツ（オレンジ）	かぼちゃ＆にんじんリング・ごま・ごま油・ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・味噌・油揚げ	オレンジ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ＆にんじんリン 牛乳 肉まん風	477 kcal 22.4 g 15.5 g 65.6 g 1.4 g	乳・小麦	591 kcal 27.8 g 18.4 g 83.0 g 1.8 g	乳・小麦
8	金	チンゲン菜のあんかけ肉うどん 春野菜のしらすサラダ フルーツ（バナナ）	うどん・ごま油・ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・チーズ・牛乳・豚肉	インゲン・キャベツ・きゅうり・グリーンアスパラ・チンゲン菜・バナナ・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 チーズ入りふりかけおに 塩もみきゅうり	445 kcal 19.2 g 13.8 g 63.1 g 1.4 g	乳・小麦	548 kcal 23.5 g 16.1 g 79.7 g 1.8 g	乳・小麦
9	土	ご飯 鶏肉と野菜の和風煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁（大根・油揚げ）	ごませんべい・ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	ごぼう・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 ごませんべい 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	529 kcal 19.4 g 16.2 g 79.9 g 1.2 g	乳・小麦	655 kcal 23.6 g 19.0 g 101.3 g 1.5 g	乳・小麦
10	日	ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め すまし汁（白菜・万能ねぎ） フルーツ（オレンジ）	いわしせんべい・ごま・ご飯・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏レバー・豆乳・茹小豆缶	オレンジ・ピーマン・寒天・玉ねぎ・人参・白菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ	442 kcal 20.5 g 13.4 g 63.4 g 1.0 g	乳・小麦	539 kcal 25.0 g 15.4 g 78.8 g 1.2 g	乳・小麦
11	月	ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 切干大根炒め みそ汁（じゃが芋・花ふ）	おこめリング・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・マカロニ・花ふ・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	グリンピース・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 マカロニきなこ おこめリング	468 kcal 21.9 g 13.2 g 69.5 g 1.0 g	乳・小麦	575 kcal 27.0 g 15.3 g 87.1 g 1.1 g	乳・小麦
12	火	ご飯 豚肉の春キャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁（なす・えのき茸）	イチゴジャム・ごま・ごま油・ご飯・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	おから・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・キャベツ・きゅうり・なす・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 おからホットケーキ	454 kcal 18.7 g 14.4 g 67.4 g 1.0 g	乳・小麦	554 kcal 22.7 g 16.9 g 83.8 g 1.2 g	乳・小麦
13	水	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの揚げ煮 ささみとかぼちゃのマッシュサラダ みそ汁（小松菜・焼ふ） フルーツ（不知火）	ご飯・しらす＆わかめせんべい・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・パセリ・玉ねぎ・小松菜・人参・不知火（しらぬい）	ＳＢカレーの王子さま顆粒・ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす＆わかめせんべい 牛乳 カレーピザ風	504 kcal 24.3 g 15.7 g 71.3 g 1.6 g	乳・小麦	625 kcal 30.2 g 18.5 g 89.9 g 2.0 g	乳・小麦
14 木	ント	●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ スープ（さつま芋・ごぼう） フルーツ（りんご）	ごま油・ご飯・さつま芋・じゃが芋・バター・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・グリーンアスパラ・ごぼう・トマト・ほうれん草・りんご・玉ねぎ・人参	ＳＢシチューの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 磯辺チーズ芋もち風	516 kcal 19.8 g 19.2 g 72.1 g 1.9 g	乳・小麦	637 kcal 24.2 g 23.4 g 90.0 g 2.4 g	乳・小麦
15	金	春色丼 かぼちゃのとろみ煮 みそ汁（花ふ・万能ねぎ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・バター・わかめせんべい・花ふ・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・グリンピース・コーン・黄桃缶・小松菜・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ	505 kcal 17.8 g 14.3 g 79.6 g 1.1 g	乳・小麦	624 kcal 21.5 g 16.6 g 100.7 g 1.4 g	乳・小麦
16	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁（玉ねぎ・油揚げ） ヨーグルト	ご飯・パン粉・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	カラスカレイ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 お好み焼き	559 kcal 24.4 g 22.5 g 68.7 g 1.1 g	乳・小麦	702 kcal 30.4 g 27.8 g 87.2 g 1.4 g	乳・小麦
17	日	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁（大根・しめじ）	かぼちゃ＆にんじんリング・ごま油・ご飯・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豚肉・味噌	グリンピース・コーン・しめじ・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ＆にんじんリン 牛乳 ミニそぼろチャーハン	503 kcal 20.7 g 16.1 g 71.7 g 1.2 g	乳・小麦	626 kcal 25.5 g 19.2 g 91.3 g 1.5 g	乳・小麦
18	月	チキンカレーライス トマトのツナ和え スープ（ほうれん草・長ねぎ） フルーツ（りんご）	ご飯・じゃが芋・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	トマト・パプリカ黄・ほうれん草・りんご・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ＳＢカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 粉豆腐のドーナツ	501 kcal 18.6 g 18.5 g 69.3 g 1.8 g	乳・小麦	624 kcal 22.7 g 22.4 g 88.0 g 2.3 g	乳・小麦
19	火	ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 さつま芋のごまサラダ みそ汁（なす・なめこ）	ごま・ごませんべい・ご飯・さつま芋・バター・砂糖・焼ふ・油	きな粉・牛乳・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・なす・なめこ・寒天・玉ねぎ・人参・水菜・洋なし缶	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク	516 kcal 19.5 g 18.4 g 73.4 g 0.9 g	乳・小麦	637 kcal 23.8 g 22.0 g 92.5 g 1.1 g	乳・小麦
20	水	ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ（キャベツ・人参） フルーツ（バナナ）	いわしせんべい・ご飯・バター・パン粉・マカロニ・砂糖・小麦粉	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・バナナ・レーズン・玉ねぎ・人参・不知火（しらぬい）	出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ（不知火）	476 kcal 17.2 g 13.4 g 76.4 g 1.0 g	乳・小麦	585 kcal 20.5 g 15.4 g 96.4 g 1.2 g	乳・小麦
21	木	ご飯 鮭のごま焼き 大根のおかか煮 みそ汁（花ふ・ワカメ） フルーツ（オレンジ）	ごま・ごま油・ご飯・ソフトな塩せん・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・味噌・油揚げ	オレンジ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 肉まん風	480 kcal 22.5 g 15.5 g 66.5 g 1.5 g	乳・小麦	591 kcal 27.8 g 18.4 g 83.0 g 1.8 g	乳・小麦
22	金	チンゲン菜のあんかけ肉うどん 春野菜のしらすサラダ フルーツ（りんご）	うどん・ごま油・ご飯・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	しらす干し・チーズ・牛乳・豚肉	インゲン・キャベツ・きゅうり・グリーンアスパラ・チンゲン菜・りんご・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 チーズ入りふりかけおに 塩もみきゅうり	449 kcal 19.2 g 13.9 g 64.6 g 1.4 g	乳・小麦	547 kcal 23.4 g 16.2 g 80.1 g 1.8 g	乳・小麦
23	土	ご飯 鶏肉と野菜の和風煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁（大根・油揚げ）	ご飯・さつま芋・しらす＆わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	ごぼう・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 しらす＆わかめせんべい 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	526 kcal 19.4 g 16.1 g 79.7 g 1.2 g	乳・小麦	655 kcal 23.6 g 19.0 g 101.3 g 1.5 g	乳・小麦
24	日	ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め すまし汁（白菜・万能ねぎ） フルーツ（オレンジ）	ごま・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏レバー・豆乳・茹小豆缶	オレンジ・ピーマン・寒天・玉ねぎ・人参・白菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ	443 kcal 20.4 g 13.3 g 63.8 g 1.0 g	乳・小麦	539 kcal 25.0 g 15.4 g 78.8 g 1.2 g	乳・小麦
25	月	ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 切干大根炒め みそ汁（じゃが芋・花ふ）	おこめリング・ご飯・じゃが芋・マカロニ・わかめせんべい・花ふ・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	グリンピース・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 わかめせんべい 牛乳 マカロニきなこ おこめリング	469 kcal 21.9 g 13.3 g 69.5 g 0.9 g	乳・小麦	575 kcal 27.0 g 15.3 g 87.1 g 1.1 g	乳・小麦
26	火	ご飯 豚肉の春キャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁（なす・えのき茸）	イチゴジャム・ごま・ごま油・ご飯・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	おから・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・キャベツ・きゅうり・なす・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 おからホットケーキ	449 kcal 18.7 g 14.4 g 66.2 g 1.0 g	乳・小麦	554 kcal 22.7 g 16.9 g 83.8 g 1.2 g	乳・小麦
27	水	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの揚げ煮 ささみとかぼちゃのマッシュサラダ みそ汁（小松菜・焼ふ） フルーツ（不知火）	かぼちゃ＆にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・パセリ・玉ねぎ・小松菜・人参・不知火（しらぬい）	ＳＢカレーの王子さま顆粒・ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ＆にんじんリン 牛乳 カレーピザ風	502 kcal 24.2 g 15.6 g 70.7 g 1.6 g	乳・小麦	625 kcal 30.2 g 18.5 g 89.9 g 2.0 g	乳・小麦
28	木	ご飯 クリームシチュー トマトとアスパラのツナサラダ スープ（さつま芋・ごぼう） フルーツ（りんご）	ごま油・ご飯・さつま芋・じゃが芋・とうもろこしすなっく・バター・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・キャベツ・グリーンアスパラ・ごぼう・トマト・りんご・玉ねぎ・人参	ＳＢシチューの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 磯辺チーズ芋もち風	511 kcal 19.6 g 19.1 g 71.2 g 1.8 g	乳・小麦	637 kcal 24.0 g 23.2 g 90.6 g 2.3 g	乳・小麦
29	金	春色丼 かぼちゃのとろみ煮 みそ汁（花ふ・万能ねぎ） フルーツ（オレンジ）	ごませんべい・ご飯・バター・花ふ・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・グリンピース・コーン・黄桃缶・小松菜・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ	506 kcal 17.8 g 14.4 g 79.5 g 1.1 g	乳・小麦	624 kcal 21.5 g 16.6 g 100.7 g 1.4 g	乳・小麦
30	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁（玉ねぎ・油揚げ） ヨーグルト	いわしせんべい・ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 お好み焼き	563 kcal 24.5 g 22.6 g 69.6 g 1.1 g	乳・小麦	702 kcal 30.4 g 27.8 g 87.2 g 1.4 g	乳・小麦
31	日	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁（大根・しめじ）	ごま油・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豚肉・味噌	グリンピース・コーン・しめじ・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ミニそぼろチャーハン	506 kcal 20.8 g 16.1 g 72.6 g 1.3 g	乳・小麦	626 kcal 25.5 g 19.2 g 91.3 g 1.5 g	乳・小麦

年齢		給与栄養目標量	当月平均給与栄養量				
		ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質ｇ	脂質ｇ	炭水化物ｇ	塩分ｇ
3〜5	歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	613	25.0	19.2	89.8	1.5
1〜2	歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	496	20.4	16.2	71.3	1.3

タイヘイ（株）
応援サポーター
林家たい平師匠



食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　３色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。