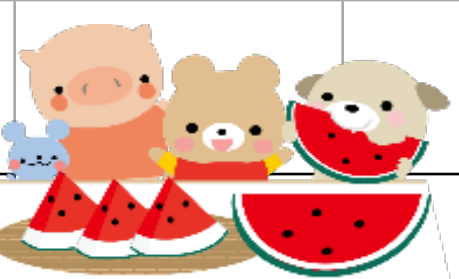
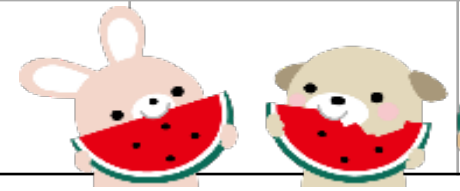
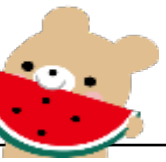
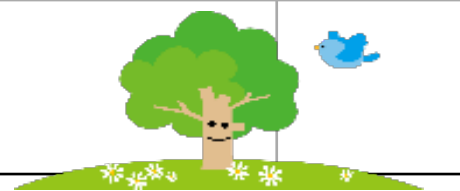
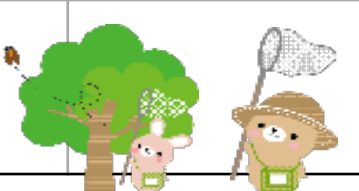
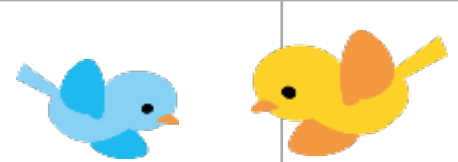
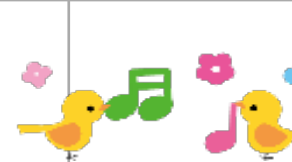
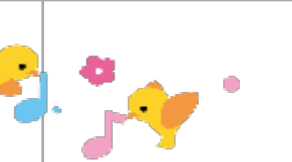
							
離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)			中期 (7~8ヶ月)			初期 (5~6ヶ月)					
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	金	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし ほうれん草と人参のくた みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし ほうれん草と人参のくた フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペース バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 小松菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参・豆腐
2	土	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・味噌・キャベツ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・味噌・キャベツ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	おかゆ・チンゲン菜・かぼちゃ・キャベツ
3	日	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト じゃが芋・人参ペースト トマト・玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋
4	月	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくたきゅうりと人参のサラダ みそ汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくたきゅうりと人参のサラダ 	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペース 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・小松菜	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	うどん・玉ねぎ・人参
5	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ 玉ねぎとなすのだし煮 スープ・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・人参・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ 	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ 玉ねぎとなすのだし煮 スープ・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・人参・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ 	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・白菜
6	水	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらかみそ汁 フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・もやし・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ワカメ・味噌・バナナ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし ほうれん草と人参のサ みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらかみそ汁 フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ワカメ・味噌・バナナ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし ほうれん草と人参のサ みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆペースト キャベツペースト かぼちゃペースト バナナペースト	おかゆ・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペース 大根ペースト・梨ペース	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・大根・梨
7	木	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と玉ねぎのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・玉ねぎ・なす・味噌	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と玉ねぎのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・玉ねぎ・なす・味噌	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト さつま芋・玉ねぎペース	おかゆ・小松菜・人参・さつま芋・玉ねぎ
8	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほきゅうりサラダ スープ・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のしらみそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・しらす干し・かぼちゃ・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほきゅうりサラダ スープ・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のしらみそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・しらす干し・かぼちゃ・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペース かぼちゃペースト・バナナ	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・かぼちゃ・バナナ
9	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつま芋サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつま芋・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐とキャベツのみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・人参・小松菜・ソーメン・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつま芋サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつま芋・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐とキャベツのみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・人参・小松菜・ソーメン・醤油	かゆペースト 人参ペースト さつま芋ペースト 白菜ペースト	おかゆ・人参・さつま芋・白菜	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・小松菜
10	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・コン・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のじゃが芋と人参のほっこみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のじゃが芋と人参のほっこみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・大根・人参	かゆペースト ほうれん草ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・じゃが芋・人参・玉ねぎ
11	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎとチンゲン菜のくみそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜と人参のサラダ 	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎとチンゲン菜のくみそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜と人参のサラダ 	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペースト 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・トマト・玉ねぎ・チンゲン菜・豆腐・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参
12	火	かゆ 鶏肉と人参のワカメそう じゃが芋のマッシュ 	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 大根と人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆ 鶏肉と人参のワカメそう じゃが芋のマッシュ 	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 大根と人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	ソーメン・人参・じゃが芋	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペース 大根・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・さつま芋
13	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎののろ ほうれん草と人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・冬瓜	かゆ 助宗タラと玉ねぎののろ ほうれん草と人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・冬瓜	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペース	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参	かゆペースト 小松菜・人参ペースト ブロッコリーペースト	おかゆ・小松菜・人参・ブロッコリー
14	木	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油	かゆ 助宗タラとさつま芋のほきゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・さつま芋・出し汁・きゅうり・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油	かゆ 助宗タラとさつま芋のほきゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・さつま芋・出し汁・きゅうり・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・かぼちゃ・チンゲン菜	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ	おかゆ・さつま芋・人参・白菜・オレンジ
15	金	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし ほうれん草と人参のくた みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし ほうれん草と人参のくた みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペース かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・かぶ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 小松菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参・豆腐

													
離乳食期		後期（9～11ヶ月）				中期（7～8ヶ月）			初期（5～6ヶ月）				
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
16	土	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのみそ煮 すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・味噌・キャベツ・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのみそ煮 すまし汁・フルーツ（オ	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・味噌・キャベツ・醤油・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト・フル	おかゆ・チンゲン菜・かぼちゃ・キャベツ・オレンジ
17	日	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブロッコリー・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブロッコリー・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト じゃが芋・人参ペースト ブロッコリー・玉ねぎ	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋
18	月	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくたきゅうりと人参のサラダ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくたきゅうりと人参のサラダ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペース 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・小松菜	うどんペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	うどん・玉ねぎ・人参
19	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ玉ねぎとなすのだし煮 スープ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・人参・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ玉ねぎとなすのだし煮 スープ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・人参・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・白菜
20	水	かゆ 鶏肉ともやしのトマト煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・もやし・水・精製塩・キャベツ・かぼちゃ・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだしほうれん草と人参のサ みそ汁・フルーツ（梨）	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・キャベツ・かぼちゃ・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだしほうれん草と人参のサ みそ汁・フルーツ（梨）	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆペースト トマトペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	おかゆ・トマト・キャベツ・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペース 大根ペースト・梨ペース	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・大根・梨
21	木	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と玉ねぎのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・玉ねぎ・なす・味噌	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と玉ねぎのサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・玉ねぎ・なす・味噌	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト さつま芋・玉ねぎペース	おかゆ・小松菜・人参・さつま芋・玉ねぎ
22	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほきゅうりサラダ スープ・フルーツ（オレ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のしらみそ汁・フルーツ（バナ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・しらす干し・かぼちゃ・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほきゅうりサラダ スープ・フルーツ（オレ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のしらみそ汁・フルーツ（バナ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・しらす干し・かぼちゃ・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草ペースト フルーツ（オレンジ）	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペース かぼちゃペースト・バナ	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・かぼちゃ・バナナ
23	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつま芋サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつま芋・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐とキャベツのみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・人参・小松菜・ソーメン・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつま芋サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつま芋・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐とキャベツのみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・人参・小松菜・ソーメン・醤油	かゆペースト 人参ペースト さつま芋ペースト 白菜ペースト	おかゆ・人参・さつま芋・白菜	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・小松菜
24	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・コーン・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のじゃが芋と人参のほっこみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のじゃが芋と人参のほっこみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・大根・人参	かゆペースト ほうれん草ペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・じゃが芋・人参・玉ねぎ
25	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎとチンゲン菜のくみそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎとチンゲン菜のくみそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜と人参のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペー 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・トマト・玉ねぎ・チンゲン菜・豆腐・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参
26	火	かゆ 鶏肉と人参のワカメそう じゃが芋のマッシュ フルーツ（梨）	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・梨	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 大根と人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆ 鶏肉と人参のワカメそう じゃが芋のマッシュ フルーツ（梨）	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・梨	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 大根と人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト 梨ペースト	ソーメン・人参・じゃが芋・梨	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペース 大根・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・さつま芋
27	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎののろほうれん草と人参の煮物 みそ汁・フルーツ（バナ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくたトマトサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし	かゆ 助宗タラと玉ねぎののろほうれん草と人参の煮物 みそ汁・フルーツ（バナ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくたトマトサラダ	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペー バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・バナナ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・小松菜・人参・トマト
28	木	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラとさつま芋のほきゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウタラ・さつま芋・出し汁・きゅうり・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラとさつま芋のほきゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ（オレ	おかゆ・スケソウタラ・さつま芋・出し汁・きゅうり・人参・白菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 人参がゆペースト キャベツ・玉ねぎペー かぼちゃペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・人参・キャベツ・玉ねぎ・かぼちゃ・チンゲン菜	かゆペースト さつま芋ペースト 人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ	おかゆ・さつま芋・人参・白菜・オレンジ
29	金	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだしほうれん草と人参のくたみそ汁・フルーツ（バナ	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだしほうれん草と人参のくたみそ汁・フルーツ（バナナ）	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のやわらかみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペー バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 小松菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参・豆腐
30	土	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・味噌・キャベツ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのみそ煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・味噌・キャベツ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	おかゆ・チンゲン菜・かぼちゃ・キャベツ
31	日	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆ 豆腐と白菜ののろろ煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・トマト・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・ワカメ・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト じゃが芋・人参ペースト トマト・玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・じゃが芋・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋