9月

リトル	昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		1～2歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		3～5歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
1 月	鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ（キャベツ・ごぼう）	いわしせんべい・ごま油・ごぼ・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	キャベツ・コーン・ごぼう・チンゲン菜・なす・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 混ぜ込みそぼろチーズご	510 kcal 24.0 g 20.5 g 63.5 g 1.6 g	乳成分・小麦	630 kcal 29.7 g 25.0 g 79.0 g 2.0 g	乳成分・小麦
2 火	カレーライス 大根のツナサラダ スープ（小松菜・しめじ） フルーツ（オレンジ）	ごま油・ごぼ・さつま芋・じゃが芋・ソフトな塩せん・バター・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・茹小豆缶	オレンジ・しめじ・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ＳＢカレーの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 さつま芋の黄金焼き ようかん	545 kcal 17.9 g 15.6 g 89.2 g 1.4 g	乳成分・小麦	679 kcal 21.6 g 18.5 g 113.7 g 1.6 g	乳成分・小麦
3 水	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁（なす・ワカメ） フルーツ（バナナ）	ご飯・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌	トマト・なす・バナナ・ワカメ・人参・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚せんべい 牛乳 粉豆腐のドーナツ	468 kcal 20.9 g 15.3 g 64.9 g 1.4 g	乳成分・小麦	572 kcal 25.7 g 18.1 g 80.5 g 1.8 g	乳成分・小麦
4 木	ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁（花ふ・油揚げ）	ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・バター・パン粉・マカロニ・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	チンゲン菜・パセリ・玉ねぎ・人参・水菜・生姜	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 マカロニツナポテト焼き	530 kcal 21.5 g 22.2 g 64.6 g 1.2 g	乳成分・小麦	660 kcal 26.6 g 27.4 g 81.0 g 1.5 g	乳成分・小麦
5 金	●さつま芋の黒ごまおにぎり 豚肉ときのこのみそ炒め キャベツのコーンサラダ フルーツ（りんご）	ごま・ごぼ・さつま芋・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・米粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・キャベツ・コーン・りんご・玉ねぎ・人参・舞茸	ベーキングパウダー・酒・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 きなこスティック	539 kcal 18.4 g 18.9 g 79.9 g 1.0 g	乳成分・小麦	668 kcal 22.3 g 23.0 g 100.6 g 1.2 g	乳成分・小麦
6 土	ご飯 白糸タラの和風ムニエル 大根と鶏ささみのとろみ煮 みそ汁（玉ねぎ・ワカメ） ヨーグルト	ごま油・ごぼ・バター・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	グリンピース・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 肉まん風	488 kcal 24.8 g 14.4 g 69.1 g 1.4 g	乳成分・小麦	601 kcal 30.9 g 16.7 g 86.5 g 1.8 g	乳成分・小麦
7 日	ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 トマトと玉ねぎのおかか和え みそ汁（かぼちゃ・長ねぎ）	イチゴジャム・ごま油・ごぼ・砂糖・小魚すなっく・油	花かつお・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	かぼちゃ・トマト・みかん缶・寒天・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳	433 kcal 18.2 g 14.6 g 61.4 g 0.8 g	乳成分・小麦	532 kcal 22.0 g 17.1 g 77.4 g 0.9 g	乳成分・小麦
8 月	肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁（じゃが芋・ごぼう）	うどん・かぼちゃ&にんじんリング・ごぼ・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・豚肉・味噌・油揚げ	インゲン・ごぼう・ズッキーニ・チンゲン菜・なす・玉ねぎ・人参	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 しらす入りふりかけおに スティック野菜	463 kcal 19.0 g 16.4 g 63.0 g 1.5 g	乳成分・卵・小麦	572 kcal 23.2 g 19.6 g 79.5 g 1.9 g	乳成分・卵・小麦
9 火	鶏ささみの甘辛丼 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁（花ふ・万能ねぎ）	ご飯・とうもろこしすなっく・花ふ・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・きゅうり・グリンピース・パプリカ赤・りんごジュース・レーズン・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー	424 kcal 17.3 g 8.6 g 74.8 g 0.8 g	乳成分・小麦	520 kcal 20.9 g 9.0 g 95.4 g 0.9 g	乳成分・小麦
10 水	ご飯 鮭の磯風味パン粉焼き 肉じゃが みそ汁（玉ねぎ・油揚げ） フルーツ（バナナ）	ごませんべい・ご飯・じゃが芋・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パイナップル缶・バナナ・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 人参のおやき フルーツ（パイン缶）	492 kcal 21.8 g 16.0 g 69.9 g 0.9 g	乳成分・小麦	606 kcal 26.9 g 18.8 g 87.8 g 1.1 g	乳成分・小麦
11 木	ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ（白菜・ごぼう）	いわしせんべい・ごま油・ご飯・マカロニミックス・砂糖・小麦粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳	オクラ・コーン・ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 きな粉蒸しパン	479 kcal 18.6 g 15.0 g 72.4 g 1.2 g	乳成分・小麦	589 kcal 22.4 g 17.6 g 91.0 g 1.5 g	乳成分・小麦
12 金	納豆ごはん さつま芋コロッケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁（豚肉・豆腐・インゲン）	ごま・ごま油・ご飯・さつま芋・ソーメン・ソフトな塩せん・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆腐・豚肉・納豆・味噌	インゲン・トマト・ピーマン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 野菜そうめんチャンプル	619 kcal 24.3 g 23.0 g 85.1 g 1.2 g	乳成分・小麦	779 kcal 30.2 g 28.5 g 108.1 g 1.4 g	乳成分・小麦
13 土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのおろしソース かぼちゃと鶏肉のバター醤油炒め みそ汁（なす・長ねぎ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・バター・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・なす・パセリ・黄桃缶・寒天・人参・大根・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	458 kcal 16.7 g 14.3 g 71.1 g 0.9 g	乳成分・小麦	559 kcal 20.0 g 16.7 g 88.8 g 1.1 g	乳成分・小麦
14 日	ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 鶏レバーのかりん焼き みそ汁（焼ふ・ワカメ）	ご飯・しらす&わかめせんべい・りんごジャム・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	おから・ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌	ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 おからホットケーキ	472 kcal 21.5 g 14.5 g 69.4 g 1.6 g	乳成分・小麦	582 kcal 26.6 g 17.0 g 87.5 g 2.0 g	乳成分・小麦
15 月	鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ（キャベツ・ごぼう）	ごま油・ご飯・スパゲッティ・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	キャベツ・コーン・ごぼう・チンゲン菜・なす・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 混ぜ込みそぼろチーズご	511 kcal 23.9 g 20.4 g 63.9 g 1.6 g	乳成分・小麦	630 kcal 29.7 g 25.0 g 79.0 g 2.0 g	乳成分・小麦

年齢		給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5	歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	612	24.8	19.4	90.5	1.5
1～2	歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	495	20.2	16.3	71.8	1.2

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。

タイヘイくん：
応援ナポーター
栄養たいせつ動物

秋風にコスモスが
揺れていて news ですね～

リトル	昼食		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		1～2歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		3～5歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
16 火	カレーライス 大根のツナサラダ スープ（小松菜・ぶなしめじ） フルーツ（みかん缶）		ごま油・ご飯・さつま芋・じゃが芋・バター・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・茹小豆缶	ぶなしめじ・みかん缶・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ＳＢカレーの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 さつま芋の黄金焼き ようかん	549 kcal 17.8 g 15.7 g 89.9 g 1.3 g	乳成分・小麦	683 kcal 21.5 g 18.5 g 114.6 g 1.6 g	乳成分・小麦
17 水	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁（なす・ワカメ） フルーツ（りんご）		ご飯・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌	トマト・なす・りんご・ワカメ・人参・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 粉豆腐のドーナツ	462 kcal 20.8 g 15.4 g 64.0 g 1.4 g	乳成分・小麦	571 kcal 25.5 g 18.2 g 80.9 g 1.8 g	乳成分・小麦
18 木	ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁（花ふ・油揚げ）		かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・じゃが芋・バター・パン粉・マカロニ・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	チンゲン菜・パセリ・玉ねぎ・人参・水菜・生姜	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 マカロニツナポテト焼き	528 kcal 21.5 g 22.2 g 64.1 g 1.2 g	乳成分・小麦	660 kcal 26.6 g 27.4 g 81.0 g 1.5 g	乳成分・小麦
19 金	ご飯 豚肉とさつま芋のみそ炒め キャベツのコーンサラダ すまし汁（ソーメン・舞茸）		ご飯・さつま芋・ソーメン・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・米粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	キャベツ・コーン・人参・舞茸	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 きなこスティック	545 kcal 18.7 g 18.5 g 80.9 g 1.2 g	乳成分・小麦	683 kcal 22.8 g 22.4 g 103.7 g 1.5 g	乳成分・小麦
20 土	ご飯 白糸タラの和風ムニエル 大根と鶏ささみのとろみ煮 みそ汁（玉ねぎ・ワカメ） ヨーグルト		ごませんべい・ごま油・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	グリンピース・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 肉まん風	488 kcal 24.8 g 14.5 g 69.0 g 1.4 g	乳成分・小麦	601 kcal 30.9 g 16.7 g 86.5 g 1.8 g	乳成分・小麦
21 日	ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 トマトと玉ねぎのおかか和え みそ汁（かぼちゃ・長ねぎ）		イチゴジャム・いわしせんべい・ごま油・ご飯・砂糖・油	花かつお・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	かぼちゃ・トマト・みかん缶・寒天・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳	437 kcal 18.3 g 14.7 g 62.3 g 0.8 g	乳成分・小麦	532 kcal 22.0 g 17.1 g 77.4 g 0.9 g	乳成分・小麦
22 月	肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁（じゃが芋・ごぼう）		うどん・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・豚肉・味噌・油揚げ	インゲン・ごぼう・ズッキーニ・チンゲン菜・なす・玉ねぎ・人参	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 しらす入りふりかけおに スティック野菜	466 kcal 19.1 g 16.4 g 63.9 g 1.6 g	乳成分・卵・小麦	572 kcal 23.2 g 19.6 g 79.5 g 1.9 g	乳成分・卵・小麦
23 火	鶏ささみの甘辛丼 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁（花ふ・万能ねぎ）		ご飯・花ふ・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・きゅうり・グリンピース・パプリカ赤・りんごジュース・レーズン・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー	429 kcal 17.4 g 8.6 g 76.0 g 0.8 g	乳成分・小麦	520 kcal 20.9 g 9.0 g 95.4 g 0.9 g	乳成分・小麦
24 水	ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風（北海道） ●いるもち風（北海道） すまし汁（玉ねぎ・油揚げ） フルーツ（りんご）		ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鮭・味噌・油揚げ	キャベツ・しめじ・パイナップル缶・ピーマン・りんご・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 人参のおやき フルーツ（パイン缶）	440 kcal 17.4 g 11.5 g 72.7 g 1.0 g	乳成分・小麦	539 kcal 21.1 g 13.0 g 91.9 g 1.2 g	乳成分・小麦
25 木	ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ（白菜・ごぼう）		ごま油・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・マカロニミックス・砂糖・小麦粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳	オクラ・コーン・ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 きな粉蒸しパン	480 kcal 18.5 g 14.9 g 72.8 g 1.2 g	乳成分・小麦	589 kcal 22.4 g 17.6 g 91.0 g 1.5 g	乳成分・小麦
26 金	納豆ごはん さつま芋コロッケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁（豚肉・豆腐・インゲン）		ごま・ごま油・ご飯・さつま芋・ソーメン・パン粉・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆腐・豚肉・納豆・味噌	インゲン・トマト・ピーマン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 野菜そうめんチャンプル	620 kcal 24.3 g 23.1 g 85.1 g 1.1 g	乳成分・小麦	779 kcal 30.2 g 28.5 g 108.1 g 1.4 g	乳成分・小麦
27 土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのおろしソース かぼちゃと鶏肉のバター醤油炒め みそ汁（なす・長ねぎ） フルーツ（オレンジ）		ご飯・バター・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・なす・パセリ・黄桃缶・寒天・人参・大根・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	453 kcal 16.7 g 14.3 g 69.9 g 0.9 g	乳成分・小麦	559 kcal 20.0 g 16.7 g 88.8 g 1.1 g	乳成分・小麦
28 日	ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 鶏レバーのかりん焼き みそ汁（焼ふ・ワカメ）		かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・りんごジャム・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	おから・ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌	ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 おからホットケーキ	470 kcal 21.5 g 14.5 g 68.9 g 1.6 g	乳成分・小麦	582 kcal 26.6 g 17.0 g 87.5 g 2.0 g	乳成分・小麦
29 月	鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ（キャベツ・ごぼう）		ごま油・ご飯・スパゲッティ・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	キャベツ・コーン・ごぼう・チンゲン菜・なす・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 混ぜ込みそぼろチーズご	506 kcal 23.8 g 20.4 g 62.6 g 1.6 g	乳成分・小麦	630 kcal 29.7 g 25.0 g 79.0 g 2.0 g	乳成分・小麦
30 火	カレーライス 大根のツナサラダ スープ（小松菜・しめじ） フルーツ（オレンジ）		ごませんべい・ごま油・ご飯・さつま芋・じゃが芋・バター・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・茹小豆缶	オレンジ・しめじ・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ＳＢカレーの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 さつま芋の黄金焼き ようかん	546 kcal 17.9 g 15.8 g 89.1 g 1.3 g	乳成分・小麦	679 kcal 21.6 g 18.5 g 113.7 g 1.6 g	乳成分・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　３色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。