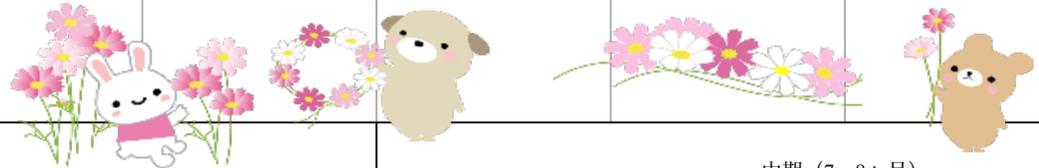


| | |  後期 (9~11ヶ月) | | | |  中期 (7~8ヶ月) | | | |  初期 (5~6ヶ月) | | | |
|-------|---|---|--|---|--|---|--|---|--|--|-----------------------------|---|-------------------------|
| 離乳食曜日 | | 昼 | | 夕 | | 昼 | | 夕 | | 昼 | | 夕 | |
| | | 使用食材一覧 | | 使用食材一覧 | | 使用食材一覧 | | 使用食材一覧 | | 使用食材一覧 | | 使用食材一覧 | |
| 1 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・精製塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのほっこり 白菜サラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・精製塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのほっこり 白菜サラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆペースト 玉ねぎ・チンゲン菜 人参ペースト キャベツペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・キャベツ | かゆペースト かぼちゃ・人参ペースト 白菜ペースト | おかゆ・かぼちゃ・人参・白菜 |
| 2 | 火 | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜・オレンジ | かゆ 助宗タラと人参のだし煮 豆腐とほうれん草のコトコト煮 みそ汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌・りんご | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜・オレンジ | かゆ 助宗タラと人参のだし煮 豆腐とほうれん草のコトコト煮 みそ汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌・りんご | かゆペースト 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大根ペースト 小松菜ペースト・フルーツ | おかゆ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・小松菜・オレンジ | かゆペースト 人参ペースト 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ りんごペースト | おかゆ・人参・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・りんご |
| 3 | 水 | かゆ 助宗タラのトマト煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・なす・ワカメ・味噌・バナナ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・味噌 | かゆ 助宗タラのトマト煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・なす・ワカメ・味噌・バナナ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・味噌 | かゆペースト トマトペースト 白菜・人参ペースト バナナペースト | おかゆ・トマト・白菜・人参・バナナ | かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参 |
| 4 | 木 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・花ふ・味噌 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく 小松菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・花ふ・味噌 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく 小松菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参 | かゆペースト かぼちゃペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト・フルーツ | おかゆ・かぼちゃ・小松菜・玉ねぎ・オレンジ |
| 5 | 金 | かゆ さつま芋がゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 キャベツサラダ フルーツ (りんご) | おかゆ・さつま芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・味噌・キャベツ・りんご | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌 | かゆ さつま芋がゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 キャベツサラダ フルーツ (りんご) | おかゆ・さつま芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・味噌・キャベツ・りんご | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌 | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト りんごペースト | おかゆ・さつま芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・りんご | かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト トマトペースト | おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト |
| 6 | 土 | かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のとりみ煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・大根・片栗粉・玉ねぎ・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌 | かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のとりみ煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・大根・片栗粉・玉ねぎ・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌 | かゆペースト 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト | おかゆ・人参・大根・玉ねぎ | かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト | おかゆ・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・じゃが芋 |
| 7 | 日 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・味噌 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・キャベツ・りんご | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・味噌 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・キャベツ・りんご | かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマト・玉ねぎペースト かぼちゃペースト | おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト・玉ねぎ・かぼちゃ | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト りんごペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・りんご |
| 8 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜と人参のだし煮 すまし汁 | うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・チンゲン菜・人参・じゃが芋・醤油 | かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・大根・ワカメ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜と人参のだし煮 すまし汁 | うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・チンゲン菜・人参・じゃが芋・醤油 | かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・大根・ワカメ | かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト じゃが芋ペースト | うどん・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・じゃが芋 | かゆペースト 小松菜・人参ペースト さつま芋ペースト 大根ペースト | おかゆ・小松菜・人参・さつま芋・大根 |
| 9 | 火 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのとりとろろ きゅうりサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・花ふ・味噌 | かゆ 白糸タラと白菜のくたくた ほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのとりとろろ きゅうりサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・花ふ・味噌 | かゆ 白糸タラと白菜のくたくた ほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参 | かゆペースト 白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト・フルーツ | おかゆ・白菜・ほうれん草・人参・豆腐・オレンジ |
| 10 | 水 | かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 じゃが芋と人参のほっこり みそ汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・小松菜・さつま芋・味噌 | かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 じゃが芋と人参のほっこり みそ汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ | かゆペースト キャベツペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナ | おかゆ・キャベツ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト 小松菜・さつま芋ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・トマト・小松菜・さつま芋 |
| 11 | 木 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく きゅうりと人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・きゅうり・人参・大根・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく きゅうりと人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・きゅうり・人参・大根・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆペースト 玉ねぎ・チンゲン菜・人参 白菜ペースト 大根ペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・白菜 | かゆペースト かぼちゃペースト 人参ペースト 大根ペースト | おかゆ・かぼちゃ・人参・大根 |
| 12 | 金 | かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつま芋のトマト煮 小松菜と人参のサラダ | おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参 | かゆ 鶏肉ともやしのとりとろろ 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・もやし・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・キャベツ・焼ふ・味噌 | かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつま芋のトマト煮 小松菜と人参のサラダ | おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参 | かゆ 鶏肉とほうれん草のとりとろろ 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・キャベツ・焼ふ・味噌 | かゆペースト 豆腐ペースト さつま芋・玉ねぎ・トマト 小松菜・人参ペースト | おかゆ・豆腐・さつま芋・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参 | かゆペースト ほうれん草・人参ペースト キャベツペースト | おかゆ・ほうれん草・人参・キャベツ |
| 13 | 土 | かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・なす・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・味噌 | かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・なす・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・なす・味噌・オレンジ | かゆペースト 大根・人参ペースト かぼちゃペースト フルーツ (オレンジ) | おかゆ・大根・人参・かぼちゃ・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト チンゲン菜ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 |
| 14 | 日 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・焼ふ・ワカメ・味噌 | かゆ 白糸タラのトマト煮 玉ねぎと小松菜のとりとろろ すまし汁 | おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・小松菜・出し汁・片栗粉・ソーメン・醤油 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・焼ふ・ワカメ・味噌 | かゆ 白糸タラのトマト煮 玉ねぎと小松菜のとりとろろ すまし汁 | おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・小松菜・出し汁・片栗粉・ソーメン・醤油 | かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草 人参ペースト | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・人参 | かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト | おかゆ・トマト・玉ねぎ・小松菜 |
| 15 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・精製塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのほっこり 白菜サラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・精製塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのほっこり 白菜サラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆペースト 玉ねぎ・チンゲン菜 人参ペースト キャベツペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・キャベツ | かゆペースト かぼちゃ・人参ペースト 白菜ペースト | おかゆ・かぼちゃ・人参・白菜 |

| 離乳食曜日 | 後期 (9~11ヶ月) | | | | 中期 (7~8ヶ月) | | | | 初期 (5~6ヶ月) | | | | |
|-------|-------------|---|---|--|--|---|---|--|--|---|-----------------------------|--|--------------------------|
| | 昼 | | 夕 | | 昼 | | 夕 | | 昼 | | 夕 | | |
| | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | 使用食材一覧 | |
| 16 | 火 | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ | おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜 | かゆ 助宗タラと人参のだし煮 豆腐とほうれん草のコト みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌 | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ | おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜 | かゆ 助宗タラと人参のだし煮 豆腐とほうれん草のコト みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌 | かゆペースト 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大根ペースト 小松菜ペースト | おかゆ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・小松菜 | かゆペースト 人参ペースト 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ | おかゆ・人参・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ |
| 17 | 水 | かゆ 助宗タラのトマト煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・なす・ワカメ・味噌・りんご | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか キャベツと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・味噌 | かゆ 助宗タラのトマト煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・なす・ワカメ・味噌・りんご | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか キャベツと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・味噌 | かゆペースト トマトペースト 白菜・人参ペースト りんごペースト | おかゆ・トマト・白菜・人参・りんご | かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参 |
| 18 | 木 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・花ふ・味噌 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 小松菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・花ふ・味噌 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ 小松菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参 | かゆペースト かぼちゃペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト・フルーツ | おかゆ・かぼちゃ・小松菜・玉ねぎ・オレンジ |
| 19 | 金 | かゆ 鶏肉とさつまいものみそ煮 キャベツサラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・さつまいも・人参・出し汁・味噌・キャベツ・ソーメン・醤油 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌 | かゆ 鶏肉とさつまいものみそ煮 キャベツサラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・さつまいも・人参・出し汁・味噌・キャベツ・ソーメン・醤油 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌 | かゆペースト さつまいも・人参ペースト キャベツペースト | おかゆ・さつまいも・人参・キャベツ | かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト トマトペースト | おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト |
| 20 | 土 | かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のトロみ煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・大根・片栗粉・玉ねぎ・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌 | かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のトロみ煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・大根・片栗粉・玉ねぎ・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌 | かゆペースト 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト | おかゆ・人参・大根・玉ねぎ | かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト | おかゆ・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・じゃが芋 |
| 21 | 日 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・味噌 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし キャベツのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・キャベツ・りんご | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・味噌 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし キャベツのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・キャベツ・りんご | かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマト・玉ねぎペースト かぼちゃペースト | おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト・玉ねぎ・かぼちゃ | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト りんごペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・りんご |
| 22 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか チンゲン菜と人参のだし すまし汁 | うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・チンゲン菜・人参・じゃが芋・醤油 | かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか さつまいものマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・大根・ワカメ | かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか さつまいものマッシュ スープ | うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・チンゲン菜・人参・じゃが芋・醤油 | かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか さつまいものマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・大根・ワカメ | かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト じゃが芋ペースト | うどん・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・じゃが芋 | かゆペースト 小松菜・人参ペースト さつまいもペースト 大根ペースト | おかゆ・小松菜・人参・さつまいも・大根 |
| 23 | 火 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのトロトロ きゅうりサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・花ふ・味噌 | かゆ 白糸タラと白菜のくたく ほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と玉ねぎのトロトロ きゅうりサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・花ふ・味噌 | かゆ 白糸タラと白菜のくたく ほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参 | かゆペースト 白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト・フルーツ | おかゆ・白菜・ほうれん草・人参・豆腐・オレンジ |
| 24 | 水 | かゆ 助宗タラとキャベツのみ じゃが芋のトロみ煮 すまし汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・味噌・じゃが芋・片栗粉・玉ねぎ・醤油・りんご | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・小松菜・さつまいも・味噌 | かゆ 助宗タラとキャベツのみ じゃが芋のトロみ煮 すまし汁・フルーツ (りんご) | おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・味噌・じゃが芋・片栗粉・玉ねぎ・醤油・りんご | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか トマトサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・小松菜・さつまいも・味噌 | かゆペースト キャベツ・人参ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト・りんご | おかゆ・キャベツ・人参・じゃが芋・玉ねぎ・りんご | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト 小松菜・さつまいもペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・トマト・小松菜・さつまいも |
| 25 | 木 | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・きゅうり・人参・大根・ワカメ・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 助宗タラとかぼちゃのほ きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・きゅうり・人参・大根・ワカメ・味噌・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎ・チンゲン菜・人参ペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・白菜 | かゆペースト かぼちゃペースト 人参ペースト 大根ペースト・フルーツ | おかゆ・かぼちゃ・人参・大根・オレンジ |
| 26 | 金 | かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつまいものトマト煮 小松菜と人参のサラダ | おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・さつまいも・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参 | かゆ 鶏肉ともやしのトロトロ 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・もやし・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・キャベツ・焼ふ・味噌 | かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつまいものトマト煮 小松菜と人参のサラダ | おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・さつまいも・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参 | かゆ 鶏肉ともやしのトロトロ 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・キャベツ・焼ふ・味噌 | かゆペースト 豆腐ペースト さつまいも・玉ねぎ・トマト 小松菜・人参ペースト | おかゆ・豆腐・さつまいも・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参 | かゆペースト ほうれん草・人参ペースト キャベツペースト | おかゆ・ほうれん草・人参・キャベツ |
| 27 | 土 | かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・なす・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか 白菜サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・味噌 | かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・なす・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか 白菜サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・味噌 | かゆペースト 大根・人参ペースト かぼちゃペースト フルーツ (オレンジ) | おかゆ・大根・人参・かぼちゃ・オレンジ | かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト チンゲン菜ペースト | おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 |
| 28 | 日 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・焼ふ・ワカメ・味噌 | かゆ 白糸タラのトマト煮 玉ねぎと小松菜のトロ すまし汁 | おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・小松菜・出し汁・片栗粉・ソーメン・醤油 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・焼ふ・ワカメ・味噌 | かゆ 白糸タラのトマト煮 玉ねぎと小松菜のトロ すまし汁 | おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・小松菜・出し汁・片栗粉・ソーメン・醤油 | かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草 人参ペースト | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・人参 | かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト | おかゆ・トマト・玉ねぎ・小松菜 |
| 29 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・精製塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのほ 白菜サラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・精製塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのほ 白菜サラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜 | かゆペースト 玉ねぎ・チンゲン菜 人参ペースト キャベツペースト | おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・キャベツ | かゆペースト かぼちゃ・人参ペースト 白菜ペースト | おかゆ・かぼちゃ・人参・白菜 |
| 30 | 火 | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜・オレンジ | かゆ 助宗タラと人参のだし煮 豆腐とほうれん草のコト みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌・りんご | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜・オレンジ | かゆ 助宗タラと人参のだし煮 豆腐とほうれん草のコト みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌・りんご | かゆペースト 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大根ペースト 小松菜ペースト・フルーツ | おかゆ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・小松菜・オレンジ | かゆペースト 人参ペースト 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ りんごペースト | おかゆ・人参・豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・りんご |