10月

リトル		昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー	1～2歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3～5歳児 エネルギー	3～5歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
1	水	ご飯 助宗タラと野菜のみそ炒め さつま芋ときのこのとろみ煮 すまし汁（大根・油揚げ） フルーツ（りんご）	いわしせんべい・ごま・さつま芋・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	えのき茸・キャベツ・ピーマン・りんご・玉ねぎ・人参・大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 ふりかけそぼろおにぎり スティック野菜	496 kcal 19.9 g 13.3 g 80.5 g 1.1 g	乳成分・卵・小麦	612 kcal 24.2 g 15.3 g 101.9 g 1.4 g	乳成分・卵・小麦
2	木	納豆ごはん 豚肉のオニオンソース マカロニツナサラダ みそ汁（じゃが芋・ワカメ）	ごま油・ごま・じゃが芋・ソフトな塩せん・バター・マカロニミックス・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	きゅうり・ワカメ・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 チーズスコーン	557 kcal 23.6 g 23.5 g 67.5 g 2.1 g	乳成分・小麦	695 kcal 29.3 g 29.2 g 84.4 g 2.6 g	乳成分・小麦
3	金	ご飯 れんこん鶏つくね 小松菜とトマトの和え物 みそ汁（ごぼう・焼ふ）	ご飯・パン粉・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・焼ふ・油	牛乳・鶏肉・粉豆腐・味噌	かぼちゃ・コーン・ごぼう・トマト・れんこん・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 粉豆腐チヂミ	500 kcal 20.8 g 17.4 g 69.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	616 kcal 25.5 g 20.9 g 86.7 g 1.5 g	乳成分・小麦
4	土	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の竜田揚げ 野菜と鶏肉の煮物 みそ汁（豆腐・インゲン） ヨーグルト	ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・豆腐・味噌	インゲン・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・人参・水菜・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	498 kcal 22.3 g 15.1 g 71.7 g 1.2 g	乳成分・小麦	617 kcal 27.7 g 17.8 g 90.6 g 1.5 g	乳成分・小麦
5	日	ご飯 豚肉の甘酢ケチャップ きゅうりと人参のサラダ スープ（チンゲン菜・長ねぎ）	ごま・ごま油・ご飯・さつま芋・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豚肉	きゅうり・チンゲン菜・パプリカ赤・ピーマン・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 さつま芋あんおはぎ風	480 kcal 17.3 g 14.5 g 76.0 g 0.8 g	乳成分・小麦	589 kcal 20.8 g 17.0 g 95.3 g 0.9 g	乳成分・小麦
6月	シント	お月見かぼちゃうどん 大根と人参の醤油炒め フルーツ（りんご）	うどん・わかめせんべい・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぼちゃ・キャベツ・コーン・りんご・小松菜・人参・大根	ウスターソース・ケチャップ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 お好み焼き	493 kcal 21.7 g 17.4 g 68.2 g 1.3 g	乳成分・小麦	608 kcal 26.7 g 20.8 g 85.3 g 1.6 g	乳成分・小麦
7	火	豚丼 チンゲン菜とれんこんのひじき煮 みそ汁（花ふ・万能ねぎ）	ご飯・りんごジャム・花ふ・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌	チンゲン菜・ひじき・れんこん・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 豆乳ホットケーキ	437 kcal 16.8 g 14.1 g 64.9 g 1.2 g	乳成分・小麦	537 kcal 20.1 g 16.5 g 82.1 g 1.5 g	乳成分・小麦
8	水	ご飯 白糸タラのサクサクフライ コールスローサラダ 鶏汁（鶏肉・豆腐・しめじ） ヨーグルト	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ごま油・ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・茹小豆缶	かぼちゃ・キャベツ・しめじ・人参	ウスターソース・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 ごまあんまん風	573 kcal 25.8 g 17.4 g 84.3 g 1.2 g	乳成分・小麦	721 kcal 32.4 g 20.9 g 108.3 g 1.5 g	乳成分・小麦
9	木	ハヤシライス 白菜のコーン和え スープ（大根・ワカメ） フルーツ（バナナ）	ご飯・じゃが芋・とうもろこしすなっく・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・豚肉	コーン・パセリ・バナナ・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	ＳＢハヤシの王子さま顆粒・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	449 kcal 16.7 g 14.8 g 68.4 g 1.9 g	乳成分・卵・小麦	554 kcal 20.1 g 17.4 g 86.8 g 2.4 g	乳成分・卵・小麦
10	金	ご飯 鶏肉とさつま芋ののり塩炒め風 スパゲッティサラダ みそ汁（玉ねぎ・なめこ）	ごませんべい・ご飯・さつま芋・スパゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・米粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	あおさ粉・なす・なめこ・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・出し汁・酢・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 米粉のドーナッツ	526 kcal 18.2 g 17.9 g 77.3 g 1.1 g	乳成分・小麦	652 kcal 22.0 g 21.3 g 97.7 g 1.4 g	乳成分・小麦
11	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの塩生姜あん 豚肉の大根炒め みそ汁（花ふ・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	いわしせんべい・ごま油・ご飯・花ふ・砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ・茹小豆缶	オレンジ・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・生姜・大根・万能ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこ	462 kcal 20.8 g 14.9 g 65.4 g 1.0 g	乳成分・小麦	566 kcal 25.4 g 17.4 g 81.5 g 1.2 g	乳成分・小麦
12	日	ご飯 豆腐とかぼちゃのうま煮 鶏レバーのごまかりん焼き みそ汁（キャベツ・ワカメ）	イチゴジャム・ごま・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌	かぼちゃ・キャベツ・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	496 kcal 20.4 g 14.4 g 77.6 g 1.6 g	乳成分・小麦	613 kcal 25.0 g 16.9 g 98.0 g 1.9 g	乳成分・小麦
13	月	ご飯 カラスカレイのねぎ塩だれ 炒りおから みそ汁（じゃが芋・ごぼう） フルーツ（りんご）	ごま油・ご飯・じゃが芋・マカロニ・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	おから・カラスカレイ・ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・味噌	グリンピース・ごぼう・チンゲン菜・りんご・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ＳＢシチューの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ツナクリームシチュー	534 kcal 21.0 g 20.4 g 72.3 g 1.5 g	乳成分・小麦	662 kcal 25.8 g 25.0 g 90.5 g 1.9 g	乳成分・小麦
14	火	ご飯 鶏肉と白菜のさっぱり炒め かぶとほうれん草のおかか和え みそ汁（豆腐・玉ねぎ）	ごま油・ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・米粉・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	かぶ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・青ねぎ・白菜	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 米粉のカラメルケーキ	491 kcal 19.0 g 15.0 g 73.0 g 1.2 g	乳成分・小麦	608 kcal 23.2 g 17.7 g 92.3 g 1.5 g	乳成分・小麦
15	水	ご飯 助宗タラと野菜のみそ炒め さつま芋ときのこのとろみ煮 すまし汁（大根・油揚げ） フルーツ（りんご）	ご飯・さつま芋・ほうれん草と小松菜せんべい・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	えのき茸・キャベツ・ピーマン・りんご・玉ねぎ・人参・大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 ふりかけそぼろおにぎり スティック野菜	497 kcal 19.8 g 13.2 g 80.9 g 1.1 g	乳成分・卵・小麦	612 kcal 24.2 g 15.3 g 101.9 g 1.4 g	乳成分・卵・小麦

年齢		給与栄養目標量 エネルギ～/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5	歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	619	25.0	19.8	91.2	1.6
1～2	歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	500	20.4	16.6	72.3	1.3

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。

タイヘイ（株）
応援サポーター
味噌たい平師匠

リトル		昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー	1～2歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3～5歳児 エネルギー	3～5歳児 たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー（乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
16	木	納豆ごはん 豚肉のオニオンソース マカロニツナサラダ みそ汁（じゃが芋・ワカメ）	ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・マカロニミックス・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・納豆・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	きゅうり・ワカメ・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 チーズスコーン	558 kcal 23.6 g 23.6 g 67.5 g 2.0 g	乳成分・小麦	695 kcal 29.3 g 29.2 g 84.4 g 2.6 g	乳成分・小麦
17	金	ご飯 れんこん鶏つくね 小松菜とトマトの和え物 みそ汁（ごぼう・焼ふ）	ご飯・パン粉・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・焼ふ・油	牛乳・鶏肉・粉豆腐・味噌	かぼちゃ・コーン・ごぼう・トマト・れんこん・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 粉豆腐チヂミ	495 kcal 20.8 g 17.4 g 68.3 g 1.2 g	乳成分・小麦	616 kcal 25.5 g 20.9 g 86.7 g 1.5 g	乳成分・小麦
18	土	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の竜田揚げ 野菜と鶏肉の煮物 みそ汁（豆腐・インゲン） ヨーグルト	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・豆腐・味噌	インゲン・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・人参・水菜・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	496 kcal 22.3 g 15.1 g 71.2 g 1.2 g	乳成分・小麦	617 kcal 27.7 g 17.8 g 90.6 g 1.5 g	乳成分・小麦
19	日	ご飯 豚肉の甘酢ケチャップ きゅうりと人参のサラダ スープ（チンゲン菜・長ねぎ）	ごま・ごま油・ご飯・さつま芋・とうもろこしすなっく・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豚肉	きゅうり・チンゲン菜・パプリカ赤・ピーマン・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 さつま芋あんおはぎ風	475 kcal 17.2 g 14.5 g 74.7 g 0.8 g	乳成分・小麦	589 kcal 20.8 g 17.0 g 95.3 g 0.9 g	乳成分・小麦
20	月	ほうとう風うどん 小松菜の醤油炒め フルーツ（りんご）	うどん・ごませんべい・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぼちゃ・キャベツ・コーン・りんご・小松菜・人参・大根	ウスターソース・ケチャップ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 お好み焼き	481 kcal 22.1 g 18.7 g 61.1 g 1.3 g	乳成分・小麦	591 kcal 27.3 g 22.4 g 75.9 g 1.6 g	乳成分・小麦
21	火	豚丼 チンゲン菜とれんこんのひじき煮 みそ汁（花ふ・万能ねぎ）	いわしせんべい・ご飯・りんごジャム・花ふ・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌	チンゲン菜・ひじき・れんこん・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 豆乳ホットケーキ	441 kcal 16.9 g 14.2 g 65.8 g 1.2 g	乳成分・小麦	537 kcal 20.1 g 16.5 g 82.1 g 1.5 g	乳成分・小麦
22	水	ご飯 白糸タラのサクサクフライ コールスローサラダ 鶏汁（鶏肉・豆腐・しめじ） ヨーグルト	ご飯・ごま油・ご飯・ソフトな塩せん・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・茹小豆缶	かぼちゃ・キャベツ・しめじ・人参	ウスターソース・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ごまあんまん風	576 kcal 25.9 g 17.4 g 85.2 g 1.3 g	乳成分・小麦	721 kcal 32.4 g 20.9 g 108.3 g 1.5 g	乳成分・小麦
23	木	ハヤシライス 白菜のコーン和え スープ（大根・ワカメ） フルーツ（バナナ）	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・豚肉	コーン・パセリ・バナナ・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	ＳＢハヤシの王子さま顆粒・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	454 kcal 16.8 g 14.8 g 69.6 g 1.9 g	乳成分・卵・小麦	554 kcal 20.1 g 17.4 g 86.8 g 2.4 g	乳成分・卵・小麦
24	金	ご飯 鶏肉とさつま芋ののり塩炒め風 スパゲッティサラダ みそ汁（玉ねぎ・なめこ）	ご飯・さつま芋・しらす&わかめせんべい・スパゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・米粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	あおさ粉・なす・なめこ・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・出し汁・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 米粉のドーナッツ	524 kcal 18.1 g 17.7 g 77.0 g 1.1 g	乳成分・小麦	652 kcal 22.0 g 21.3 g 97.7 g 1.4 g	乳成分・小麦
25	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの塩生姜あん 豚肉の大根炒め みそ汁（花ふ・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・ごま油・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ・茹小豆缶	オレンジ・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・生姜・大根・万能ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこ	463 kcal 20.7 g 14.8 g 65.8 g 1.0 g	乳成分・小麦	566 kcal 25.4 g 17.4 g 81.5 g 1.2 g	乳成分・小麦
26	日	ご飯 豆腐とかぼちゃのうま煮 鶏レバーのごまかりん焼き みそ汁（キャベツ・ワカメ）	イチゴジャム・ごま・ご飯・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌	かぼちゃ・キャベツ・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油	牛乳 わかめせんべい 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	497 kcal 20.4 g 14.5 g 77.6 g 1.5 g	乳成分・小麦	613 kcal 25.0 g 16.9 g 98.0 g 1.9 g	乳成分・小麦
27	月	ご飯 カラスカレイのねぎ塩だれ 炒りおから みそ汁（じゃが芋・ごぼう） フルーツ（りんご）	ご飯・ごま油・ご飯・じゃが芋・マカロニ・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	おから・カラスカレイ・ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・味噌	グリンピース・ごぼう・チンゲン菜・りんご・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ＳＢシチューの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ツナクリームシチュー	529 kcal 21.0 g 20.4 g 71.1 g 1.5 g	乳成分・小麦	662 kcal 25.8 g 25.0 g 90.5 g 1.9 g	乳成分・小麦
28	火	ご飯 鶏肉と白菜のさっぱり炒め トマトとほうれん草のおかか和え みそ汁（豆腐・玉ねぎ）	かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・砂糖・米粉・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	トマト・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白菜・万能ねぎ	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 米粉のカラメルケーキ	486 kcal 18.7 g 14.9 g 72.4 g 1.2 g	乳成分・小麦	603 kcal 22.8 g 17.6 g 92.2 g 1.5 g	乳成分・小麦
29	水	ご飯 助宗タラと野菜のみそ炒め さつま芋ときのこのとろみ煮 すまし汁（大根・油揚げ） フルーツ（りんご）	ご飯・さつま芋・とうもろこしすなっく・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	えのき茸・キャベツ・ピーマン・りんご・玉ねぎ・人参・大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ふりかけそぼろおにぎり スティック野菜	492 kcal 19.7 g 13.2 g 79.6 g 1.1 g	乳成分・卵・小麦	612 kcal 24.2 g 15.3 g 101.9 g 1.4 g	乳成分・卵・小麦
30	木	納豆ごはん 豚肉のオニオンソース マカロニツナサラダ みそ汁（じゃが芋・ワカメ）	ごませんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・マカロニミックス・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・納豆・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	きゅうり・ワカメ・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 チーズスコーン	558 kcal 23.6 g 23.7 g 67.4 g 2.0 g	乳成分・小麦	695 kcal 29.3 g 29.2 g 84.4 g 2.6 g	乳成分・小麦
31 金	シント	●パンプキンごはん れんこんのせ鶏つくね スープ（小松菜・ごぼう） フルーツ（オレンジ）	いわしせんべい・ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・粉豆腐	オレンジ・かぼちゃ・コーン・ごぼう・トマト・パセリ・れんこん・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 粉豆腐チヂミ	494 kcal 20.6 g 16.9 g 70.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	609 kcal 25.1 g 20.1 g 88.4 g 1.5 g	乳成分・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　３色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。